

令和7年度
2月



新川北保育園

月	火	水	木	金	土
2 ごはん 味噌汁（油揚げ・キャベツ） 豚肉の香味焼き 切干大根とツナのサラダ グレープフルーツ（午前果物） 牛乳・せんべい・干し芋	3 ごはん 味噌汁（チンゲン菜・ふのり） ハンバーグ 人参甘煮 バナナ（午前果物） 牛乳・大豆のドーナツ	4 バターロール ポトフ たらものムニエル風 小松菜しめじ和え キウイ（午前果物） 牛乳・焼きおにぎり	5 ごはん 味噌汁（水菜・わかめ） 炒め納豆 もやしごま和え オレンジ（午前果物） ヨーグルト・鉄強化菓子	6 ごはん 味噌汁（豆腐・大根） ほっけのカレー焼き 甘酢キャベツ バナナ（午前果物） 牛乳・豆パン	7 麦茶 クリームコーンスパゲティ ブロッコリー生姜和え バナナ（午前果物） 牛乳・ビスケット
9 ごはん 味噌汁（ほうれん草・麴） 豚肉味噌焼き ごぼう人参含め煮 グレープフルーツ（午前果物） 牛乳・アップルケーキ	10 ごはん 豆乳味噌汁（白菜・えのき） 鶏肉ハンガリー煮 大根コーン和え バナナ（午前果物） 麦茶・チーズ・せんべい	11 建国記念日 建国記念の日 	12 ごはん 麦茶 ポークカレー ブロッコリーおかか和え オレンジ（午前果物） 牛乳・メロンパン	13 ふりかけごはん 味噌汁（人参・切干大根） 豆腐のツナ揚げ ほうれん草ナムル バナナ（午前果物） 麦茶・ミルククッキー	14 あんかけうどん さつま芋グラッセ風 バナナ（午前果物） 牛乳・せんべい
16 ごはん 味噌汁（チンゲン菜・ふのり） ハンバーグ 人参甘煮 バナナ（午前果物） 牛乳・せんべい・干し芋	17 ごはん 味噌汁（油揚げ・キャベツ） 豚肉の香味焼き 切干大根とツナのサラダ グレープフルーツ（午前果物） 牛乳・バウムクーヘン	18 バターロール ポトフ たらものムニエル風 小松菜しめじ和え キウイ（午前果物） 牛乳・焼きおにぎり	19 ごはん 味噌汁（水菜・わかめ） 炒め納豆 もやしごま和え オレンジ（午前果物） ヨーグルト・鉄強化菓子	20 ごはん 味噌汁（豆腐・大根） ほっけのカレー焼き 甘酢キャベツ バナナ（午前果物） 牛乳・豆パン	21 麦茶 クリームコーンスパゲティ ブロッコリー生姜和え バナナ（午前果物） 牛乳・ビスケット
23 天皇誕生日 	24 ごはん 豆乳味噌汁（白菜・えのき） 鶏肉ハンガリー煮 大根コーン和え バナナ（午前果物） 牛乳・大学芋	25 ごはん 味噌汁（ほうれん草・玉葱） かれい味噌マヨネーズ 人参の鶏そぼろ煮 キウイ（午前果物） 牛乳・きなこトースト	26 ごはん 麦茶 ポークカレー ブロッコリーおかか和え オレンジ（午前果物） 牛乳・ビスケット	27 誕生会 セレクトラーメン（味噌or醤油） トッピング（チャーシュー・ゆで卵 めんま・のり・コーン） トマトと胡瓜のサラダ フライドポテト いちご（午前果物） 牛乳・カリカリピザ	28 あんかけうどん さつま芋グラッセ風 バナナ（午前果物） 牛乳・せんべい
例 園児共通献立 3時のおやつ					

☆1～2歳児：午前のおやつに牛乳と果物を提供します。

☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。