

令和7年度  
1月

献立表

新川北保育園

月	火	水	木	金	土
<b>5</b> ごはん 麦茶 ツナカレー 大根わかめ和え グレープフルーツ（午前果物） 牛乳・コーンフレーククッキー	<b>6</b> ふりかけごはん 味噌汁(たまねぎ・ふのり) うま煮 白菜生姜和え バナナ（午前果物） 牛乳・ごまマフィン	<b>7</b> バターロール さつまいもポタージュ 豚肉のマーメレード焼き キャベツとコーンのサラダ キウイ（午前果物） 七草風粥・鉄強化チーズ	<b>8</b> ごはん 味噌汁(白菜・麩) 鮭のマヨネーズ焼き ごま人参 オレンジ（午前果物） 牛乳・メロンパン	<b>9 鏡開き</b> ごはん 味噌汁(もやし・しめじ) マーボー豆腐 小松菜ツナ和え バナナ（午前果物） 牛乳・手作りかき餅	<b>10</b> 麦茶 ジャージャー麺 じゃがいも含め煮 バナナ（午前果物） 牛乳・ビスケット
<b>12 成人の日</b> 	<b>13</b> ごはん 味噌汁(さつまいも・わかめ) 鶏肉みそ焼き 人参炒め煮 バナナ（午前果物） 牛乳・チーズ蒸しパン	<b>14</b> ごはん 味噌汁(豆腐・玉葱) かれいフライ 小松菜のナムル キウイ（午前果物） ヨーグルト・鉄強化菓子	<b>15</b> ごはん 麦茶 ハヤシライス ブロッコリー味噌マヨネーズ オレンジ（午前果物） 牛乳・きなこケーキ	<b>16</b> 醤油ラーメン さつまいも含め煮 トマト バナナ（午前果物） 牛乳・ビスケット	<b>17</b> ちゃんこ風うどん 青のりポテト バナナ（午前果物） 牛乳・せんべい
<b>19</b> ごはん 麦茶 ツナカレー 大根わかめ和え グレープフルーツ（午前果物） 牛乳・コーンフレーククッキー	<b>20</b> ふりかけごはん 味噌汁(たまねぎ・ふのり) 大豆と鶏肉の煮物 白菜生姜和え バナナ（午前果物） 牛乳・メロンパン	<b>21</b> バターロール さつまいもポタージュ 豚肉のマーメレード焼き キャベツとコーンのサラダ キウイ（午前果物） 牛乳・せんべい	<b>22</b> ごはん 味噌汁(白菜・麩) 鮭のマヨネーズ焼き ごま人参 オレンジ（午前果物） 鶏雑炊・鉄強化チーズ	<b>23</b> ごはん 味噌汁(もやし・しめじ) マーボー豆腐 小松菜ツナ和え バナナ（午前果物） 牛乳・焼きそば	<b>24</b> 麦茶 ジャージャー麺 じゃがいも含め煮 バナナ（午前果物） 牛乳・ビスケット
<b>26</b> ごはん 味噌汁(生揚げ・人参) 豚肉のごま焼き キャベツのり和え グレープフルーツ（午前果物） 牛乳・ミルクパン	<b>27</b> ごはん 味噌汁(さつまいも・わかめ) 鶏肉みそ焼き 人参炒め煮 バナナ（午前果物） 牛乳・チーズ蒸しパン	<b>28</b> ごはん 味噌汁(豆腐・玉葱) かれいフライ 小松菜のナムル キウイ（午前果物） ヨーグルト・鉄強化菓子	<b>29</b> ごはん 麦茶 ハヤシライス ブロッコリー味噌マヨネーズ オレンジ（午前果物） 牛乳・きなこケーキ	<b>30 誕生会</b> パンバイキング スープ(玉葱・パセリ) ミニハンバーグ トマト レタスとクルトンのシーザーサラダ バナナ（午前果物） 飲むヨーグルト・星せんべい	<b>31</b> ちゃんこ風うどん 青のりポテト バナナ（午前果物） 牛乳・せんべい
<b>例</b> 園児共通献立 3時のおやつ					

☆1～2歳児：午前のおやつに牛乳と果物を提供します。

☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。