

令和7年度
12月



新川北保育園

月	火	水	木	金	土
1 ふりかけごはん 味噌汁(白菜・しめじ) 肉じゃが キャベツ生姜和え グレープフルーツ(午前果物) 牛乳・きなこマフィン	2 ごはん 味噌汁(キャベツ・人参) ほっけフライ 白菜のり和え バナナ(午前果物) 牛乳・焼きうどん	3 ごはん 味噌汁(水菜・麴) チャプチェ ほうれん草しらす和え キウイ(午前果物) 牛乳・ジャムスコーン	4 ふりかけごはん 味噌汁(豆腐・ほうれん草) 鶏肉のさっぱり煮 ツナマカロニサラダ オレンジ(午前果物) ヨーグルト・鉄強化菓子	5 ごはん さつまい さばみそ焼き 小松菜のナムル バナナ(午前果物) 牛乳・レーズンパン	6 麦茶 ミートソーススパゲティ チンゲン菜お浸し バナナ(午前果物) 牛乳・ビスケット
8 ごはん 味噌汁(小松菜・玉葱) 豚肉の生姜焼き 大根と胡瓜の酢の物 グレープフルーツ(午前果物) 牛乳・南瓜パン	9 ふりかけごはん 味噌汁(長葱・えのき) 納豆かき揚げ ブロッコリーおかか和え バナナ(午前果物) 牛乳・ラスク	10 お店屋さんごっこ おにぎり 麦茶 カレイのチーズ焼きor鶏肉のから揚げ ブロッコリー生姜和え ポークピッツ トマト キウイ(午前果物) 牛乳・きのこスパゲティ	11 バターロール 鮭の豆乳チャウダー 豚肉の香味焼き キャベツわかめ和え オレンジ(午前果物) 牛乳・カステラ	12 ごはん 麦茶 根菜カレー 小松菜中華和え バナナ(午前果物) 牛乳・ビスケット	13 味噌うどん 白菜コーン和え バナナ(午前果物) 牛乳・せんべい
15 ふりかけごはん 味噌汁(白菜・しめじ) 肉じゃが キャベツ生姜和え グレープフルーツ(午前果物) 牛乳・きなこマフィン	16 ごはん 味噌汁(キャベツ・人参) ほっけフライ 白菜のり和え バナナ(午前果物) 牛乳・焼きうどん	17 ごはん 味噌汁(水菜・麴) チャプチェ ほうれん草しらす和え キウイ(午前果物) 牛乳・ジャムスコーン	18 ふりかけごはん 味噌汁(豆腐・ほうれん草) 鶏肉のさっぱり煮 ツナマカロニサラダ オレンジ(午前果物) ヨーグルト・鉄強化菓子	19 誕生会 セレクトカレー (ヒレカツ・チーズ・ツナ・目玉焼き・福神漬) 麦茶 コールスローサラダ バナナ(午前果物) 100%ジュース・ビスケット	20 麦茶 ミートソーススパゲティ チンゲン菜お浸し バナナ(午前果物) 牛乳・ビスケット
22 ごはん 味噌汁(小松菜・玉葱) 豚肉の生姜焼き 大根と胡瓜の酢の物 グレープフルーツ(午前果物) 牛乳・パウムクーヘン	23 ふりかけごはん 味噌汁(長葱・えのき) 納豆かき揚げ ブロッコリーおかか和え バナナ(午前果物) 牛乳・南瓜小倉煮	24 ごはん 味噌汁(南瓜) たらこの磯辺焼き 切干大根のごま和え キウイ(午前果物) 牛乳・きのこスパゲティ	25 クリスマス会 オムライス風 スープ(A字マカロニ・コーン) フライドチキン ほうれん草ソテー オレンジ(午前果物) 牛乳・いちごケーキ	26 ごはん 麦茶 根菜カレー 小松菜中華和え バナナ(午前果物) 牛乳・ビスケット	27 味噌うどん 白菜コーン和え バナナ(午前果物) 牛乳・せんべい
例 園児共通献立 3時のおやつ					

☆1～2歳児：午前のおやつに牛乳と果物を提供します。

☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。