

令和7年度  
11月



新川北保育園

月	火	水	木	金	土
				例 園児共通献立	1 麦茶 ナポリタン チンゲン菜コーン和え オレンジ（午前果物） 3時のおやつ 牛乳・せんべい
3 	4 ごはん 味噌汁（豆腐・なめこ） 鶏肉のり塩揚げ ダイスサラダ オレンジ（午前果物）	5 ごはん 味噌汁（小松菜・麸） 豆腐ハンバーグ キャベツのお浸し グレープフルーツ（午前果物）	6 ごはん 麦茶 ポークカレー ほうれん草ツナ和え パイン（午前果物）	7 味噌ラーメン 青のりポテト トマト バナナ（午前果物）	8  発表会 (携帯食)
	牛乳・ビスケット	鉄強化チーズ・ちゃんこうどん	牛乳・野菜チーズホットケーキ	牛乳・キャロットクッキー	
10 ごはん 味噌汁（小松菜・切干大根） マカロニビーンズ 白菜コーン和え バナナ（午前果物）	11 ごはん 味噌汁（キャベツ・えのき） 豚肉ごま焼き さつまいも含め煮 オレンジ（午前果物）	12 ごはん けんちん汁 鮭の照り焼き 小松菜しめじ炒め グレープフルーツ（午前果物）	13 バターロール 人参ポタージュ 鶏肉のコーンフレーク焼き キャベツと胡瓜の甘酢和え パイン（午前果物）	14 ごはん 味噌汁（ほうれん草・玉葱） カレイのチーズ焼き キウイサラダ バナナ（午前果物）	15 麦茶 ナポリタン チンゲン菜コーン和え オレンジ（午前果物）
牛乳・メロンパン	ヨーグルト・鉄強化菓子	牛乳・バター ポテト	牛乳・豆パン	牛乳・ツナコーンおやき	牛乳・せんべい
17 ごはん 味噌汁（チンゲン菜・ふのり） 豚肉味噌焼き 人参炒め煮 バナナ（午前果物）	18 ごはん 味噌汁（豆腐・なめこ） 鶏肉のり塩揚げ ダイスサラダ オレンジ（午前果物）	19 ごはん 味噌汁（小松菜・麸） 豆腐ハンバーグ キャベツのお浸し グレープフルーツ（午前果物）	20 ごはん 麦茶 ポークカレー ほうれん草ツナ和え パイン（午前果物）	21 味噌ラーメン 青のりポテト トマト バナナ（午前果物）	22 五目うどん プロッコリーツナ和え オレンジ（午前果物）
牛乳・メロンパン	牛乳・ビスケット	牛乳・バウムクーヘン	牛乳・豆腐ドーナツ	牛乳・キャロットクッキー	牛乳・ビスケット
24 	25 ごはん 味噌汁（キャベツ・えのき） 豚肉ごま焼き さつまいも含め煮 オレンジ（午前果物）	26 ごはん けんちん汁 鮭の照り焼き 小松菜しめじ炒め グレープフルーツ（午前果物）	27 バターロール 人参ポタージュ 鶏肉のコーンフレーク焼き キャベツと胡瓜の甘酢和え パイン（午前果物）	28 誕生会 焼きそば スープ（長葱） バンバンジー <sup>+</sup> トマト バナナ（午前果物）	29 麦茶 ナポリタン チンゲン菜コーン和え オレンジ（午前果物）
	ヨーグルト・鉄強化菓子	牛乳・バター ポテト	牛乳・豆パン	牛乳・ほうれん草落とし焼き	牛乳・せんべい

☆1～2歳児：午前のおやつに牛乳と果物を提供します。

☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。