

令和7年度
10月



新川北保育園

月	火	水	木	金	土
		1 ごはん オニオンコンスープ チキンカツ ブロッコリーおかか和え グレープフルーツ（午前果物）	2 麦茶 さつま芋カレー 小松菜ツナ和え パイン（午前果物）	3 わかめラーメン 南瓜のグラッセ風 トマト バナナ（午前果物）	4 あげ入りうどん じゃがいも味噌煮 オレンジ（午前果物）
		牛乳・ジャージャー麺	ヨーグルト・鉄強化菓子	牛乳・ごまマフィン	牛乳・ビスケット
6 ふりかけごはん 味噌汁（チンゲン菜・麴） 生揚げの酢豚風 キャベツと胡瓜のごま酢和え バナナ（午前果物） 牛乳・スイートポテト	7 ごはん 味噌汁（大根・長葱） ツナ入りオムレツ チンゲン菜コーン和え オレンジ（午前果物） 牛乳・メロンパン	8 バターロール クリームシチュー 豚肉のマーマレード焼き ほうれん草のソテー グレープフルーツ（午前果物） 牛乳・焼きおにぎり	9 ごはん 味噌汁（豆腐・わかめ） 鮭チャンチャン焼き ブロッコリーマヨネーズ和え パイン（午前果物） 牛乳・きなこトースト	10 ごはん 味噌汁（南瓜） ハンバーグ 切干大根のナムル バナナ（午前果物） 鉄強化チーズ・フルーツポンチ	11 トマトスープバグティ 小松菜しらす和え オレンジ（午前果物） 牛乳・せんべい
13 	14 ごはん 味噌汁（ふのり・麴） チンジャオロースー 大根ツナサラダ オレンジ（午前果物） 牛乳・バウムクーヘン	15 ごはん オニオンコンスープ チキンカツ ブロッコリーおかか和え グレープフルーツ（午前果物） 牛乳・ジャージャー麺	16 麦茶 さつま芋カレー 小松菜ツナ和え パイン（午前果物） 牛乳・ごまマフィン	17 わかめラーメン 南瓜のグラッセ風 トマト バナナ（午前果物） ヨーグルト・鉄強化菓子	18 あげ入りうどん じゃがいも味噌煮 オレンジ（午前果物） 牛乳・ビスケット
20 ふりかけごはん 味噌汁（チンゲン菜・麴） 生揚げの酢豚風 キャベツと胡瓜のごま酢和え バナナ（午前果物） 牛乳・スイートポテト	21 ごはん 味噌汁（大根・長葱） ツナ入りオムレツ チンゲン菜コーン和え オレンジ（午前果物） 牛乳・メロンパン	22 バターロール クリームシチュー 豚肉のマーマレード焼き ほうれん草のソテー グレープフルーツ（午前果物） 牛乳・焼きおにぎり	23 ごはん 味噌汁（豆腐・わかめ） 鮭チャンチャン焼き ブロッコリーマヨネーズ和え パイン（午前果物） 牛乳・きなこトースト	24 ごはん 味噌汁（南瓜） ハンバーグ 切干大根のナムル バナナ（午前果物） 鉄強化チーズ・フルーツポンチ	25 トマトスープバグティ 小松菜しらす和え オレンジ（午前果物） 牛乳・せんべい
27 ごはん 豆乳味噌汁（白菜・油揚げ） 鶏肉のきのこ煮 甘酢キャベツ オレンジ（午前果物） 牛乳・ミルククッキー	28 ごはん 味噌汁（ふのり・麴） チンジャオロースー 大根ツナサラダ オレンジ（午前果物） 牛乳・バウムクーヘン	29 ごはん 麦茶 ハヤシライス ほうれん草醤油マヨネーズ和え パイン（午前果物） 牛乳・味噌スパゲティ	30 ごはん 石狩汁 豚肉の生姜焼き もやしのり和え バナナ（午前果物） 牛乳・ビスケット	31 誕生会 チキンライス スープ（長葱・わかめ） ミニハンバーグ フライドキャロット 果物2種 飲むヨーグルト・ハムサンド	例 園児共通献立 3時のおやつ

☆1～2歳児：午前のおやつに牛乳と果物を提供します。

☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。