

令和7年度
10月

献立表

新川北保育園

月	火	水	木	金	土
		1 ごはん オニオンコンスープ チキンカツ ブロッコリーおかか和え グレープフルーツ（午前果物）	2 麦茶 さつまいもカレー 小松菜ツナ和え パイン（午前果物）	3 わかめラーメン 南瓜のグラッセ風 トマト バナナ（午前果物）	4 あげ入りうどん じゃがいも味噌煮 オレンジ（午前果物）
		牛乳・ジャージャー麺	ヨーグルト・鉄強化菓子	牛乳・ごまマフィン	牛乳・ビスケット
6 ぶりかけごはん 味噌汁（チンゲン菜・麩） 生揚げの酢豚風 キャベツと胡瓜のごま酢和え バナナ（午前果物）	7 ごはん 味噌汁（大根・長葱） ツナ入りオムレツ チンゲン菜コーン和え オレンジ（午前果物）	8 バターロール クリームシチュー 豚肉のマーマレード焼き ほうれん草のソテー グレープフルーツ（午前果物）	9 ごはん 味噌汁（豆腐・わかめ） 鮭チャンチャン焼き ブロッコリーマヨネーズ和え パイン（午前果物）	10 ごはん 味噌汁（南瓜） ハンバーグ 切干大根のナムル バナナ（午前果物）	11 トマトスープパグティ 小松菜しらす和え オレンジ（午前果物）
牛乳・スイートポテト	牛乳・メロンパン	牛乳・焼きおにぎり	牛乳・きなこトースト	鉄強化チーズ・フルーツボンチ	牛乳・せんべい
	14 ごはん 味噌汁（ぶりのり・麩） チンジャオロースー 大根ツナサラダ オレンジ（午前果物）	15 ごはん オニオンコンスープ チキンカツ ブロッコリーおかか和え グレープフルーツ（午前果物）	16 麦茶 さつまいもカレー 小松菜ツナ和え パイン（午前果物）	17 わかめラーメン 南瓜のグラッセ風 トマト バナナ（午前果物）	18 あげ入りうどん じゃがいも味噌煮 オレンジ（午前果物）
	牛乳・バウムクーヘン	牛乳・ジャージャー麺	牛乳・ごまマフィン	ヨーグルト・鉄強化菓子	牛乳・ビスケット
20 ぶりかけごはん 味噌汁（チンゲン菜・麩） 生揚げの酢豚風 キャベツと胡瓜のごま酢和え バナナ（午前果物）	21 ごはん 味噌汁（大根・長葱） ツナ入りオムレツ チンゲン菜コーン和え オレンジ（午前果物）	22 バターロール クリームシチュー 豚肉のマーマレード焼き ほうれん草のソテー グレープフルーツ（午前果物）	23 ごはん 味噌汁（豆腐・わかめ） 鮭チャンチャン焼き ブロッコリーマヨネーズ和え パイン（午前果物）	24 ごはん 味噌汁（南瓜） ハンバーグ 切干大根のナムル バナナ（午前果物）	25 トマトスープパグティ 小松菜しらす和え オレンジ（午前果物）
牛乳・スイートポテト	牛乳・メロンパン	牛乳・焼きおにぎり	牛乳・きなこトースト	鉄強化チーズ・フルーツボンチ	牛乳・せんべい
27 ごはん 豆乳味噌汁（白菜・油揚げ） 鶏肉のきのこ煮 甘酢キャベツ オレンジ（午前果物）	28 ごはん 味噌汁（ぶりのり・麩） チンジャオロースー 大根ツナサラダ オレンジ（午前果物）	29 ごはん 麦茶 ハヤシライス ほうれん草醤油マヨネーズ和え パイン（午前果物）	30 ごはん 石狩汁 豚肉の生姜焼き もやしのにり和え バナナ（午前果物）	31 <u>誕生会</u> チキンライス スープ（長葱・わかめ） ミニハンバーグ フライドキャロット 果物2種	例 園児共通献立 3時のおやつ
牛乳・ミルククッキー	牛乳・バウムクーヘン	牛乳・味噌スープパグティ	牛乳・ビスケット	飲むヨーグルト・ハムサンド	

☆1～2歳児：午前のおやつに牛乳と果物を提供します。

☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。