

令和7年度
9月

献立表

新川北保育園

月	火	水	木	金	土
1 ごはん 味噌汁（水菜・玉葱） 鶏肉のから揚げ キャベツのり和え バナナ（午前果物） ヨーグルト・鉄強化菓子	2 ごはん 味噌汁（さつまいも・人参） ポークチャップ 甘酢白菜 オレンジ（午前果物） 牛乳・ミルクパン	3 ごはん 麦茶 チキンカレー 大根わかめ和え グレープフルーツ（午前果物） 牛乳・南瓜ジャムサンド	4 ごはん 味噌汁（もやし・わかめ） マーボー豆腐 ブロッコリーツナ和え パイナップル（午前果物） 牛乳・ゆでとうもろこし	5 ごはん 豆乳味噌汁（ほうれん草・えのき） ほっけの磯辺焼き 人参含め煮 バナナ（午前果物） 牛乳・ポテトケーキ	6 麦茶 ミートソーススパゲティ 小松菜しめじ炒め オレンジ（午前果物） 牛乳・ビスケット
8 ごはん 味噌汁（キャベツ・麴） 大豆かき揚げ 胡瓜のおかか和え バナナ（午前果物） 牛乳・ごまクッキー	9 バターロール 南瓜ポタージュ カレイのムニエル風 ほうれん草のサラダ オレンジ（午前果物） 牛乳・ごはんの味噌おやき	10 味噌ラーメン 青のりポテト トマト グレープフルーツ（午前果物） 牛乳・きなこケーキ	11 バス遠足  牛乳・ビスケット	12 ごはん 味噌汁（小松菜・切干大根） 豚肉の香味焼き 人参炒め煮 バナナ（午前果物） 牛乳・レーズンパン	13 ちゃんこ風うどん もやししめじ炒め オレンジ（午前果物） 牛乳・せんべい
15  牛乳・ミルクパン	16 ごはん 味噌汁（さつまいも・人参） ポークチャップ 甘酢白菜 オレンジ（午前果物） 牛乳・ミルクパン	17 ごはん 麦茶 チキンカレー 大根わかめ和え グレープフルーツ（午前果物） 牛乳・カステラ	18 ごはん 味噌汁（もやし・わかめ） マーボー豆腐 ブロッコリーツナ和え パイナップル（午前果物） 牛乳・ゆでとうもろこし	19 ごはん 豆乳味噌汁（ほうれん草・えのき） ほっけの磯辺焼き 人参含め煮 バナナ（午前果物） 牛乳・ポテトケーキ	20 麦茶 ミートソーススパゲティ 小松菜しめじ炒め オレンジ（午前果物） 牛乳・ビスケット
22 ごはん 味噌汁（水菜・玉葱） 鶏肉のから揚げ キャベツのり和え バナナ（午前果物） ヨーグルト・鉄強化菓子	23  牛乳・ミルクパン	24 味噌ラーメン 青のりポテト トマト グレープフルーツ（午前果物） 牛乳・きなこケーキ	25 ごはん 味噌汁（大根・長葱） 鮭フライ 小松菜納豆和え パイナップル（午前果物） 牛乳・焼きそば	26 徒歩遠足  ○	27 ちゃんこ風うどん もやししめじ炒め オレンジ（午前果物） 牛乳・せんべい
29 ごはん 味噌汁（白菜・舞茸） 鶏肉の味噌焼き 大根と胡瓜の酢の物 オレンジ（午前果物） 牛乳・ビスケット	30 誕生会 パンバイキング スープ（コーン・キャベツ） チキチキボン フライドポテト オレンジ（午前果物） アイスクリーム・ウエハース				

☆1～2歳児：午前のおやつに牛乳と果物を提供します。

☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。