

令和7年度
6月

献立表

新川北保育園

月	火	水	木	金	土
2 ごはん 味噌汁(さつまいも・玉葱) 豚肉の香味焼き アスパラソテー グレープフルーツ(午前果物) ヨーグルト・鉄強化菓子	3 ごはん 味噌汁(生揚げ・ふき) 鮭ざんぎ キャベツ人参中華和え バナナ(午前果物)	4 ごはん 味噌汁(南瓜・えのき) 鶏肉のから揚げ ひじきのサラダ キウイ(午前果物)	5 ごはん 味噌汁(切干大根・舞茸) 豆腐ハンバーグ ほうれん草ごまつな和え オレンジ(午前果物)	6 バターロール コーンシチュー ほっけのカレー焼き ブロッコリー生姜和え バナナ(午前果物)	7 麦茶 肉味噌スパゲティ 小松菜しらす和え バナナ(午前果物)
9 ごはん 麦茶 ハヤシライス キャベツわかめ生姜和え グレープフルーツ(午前果物) 牛乳・ごまマフィン	10 醤油ラーメン ブロッコリーツナ和え トマト バナナ(午前果物)	11 ごはん 味噌汁(わかめ・麩) 肉じゃが ほうれん草の油揚げ和え キウイ(午前果物)	12 ごはん ポークスープ(キャベツ・えのき) カレー味噌マヨネーズ焼き 人参炒め煮 オレンジ(午前果物)	13 ごはん 豆乳味噌汁(芋・白菜) チキンカツ チンゲン菜コーン and え バナナ(午前果物)	14 あげ入りうどん 青のりポテト バナナ(午前果物)
16 ごはん 味噌汁(さつまいも・玉葱) 豚肉の香味焼き アスパラソテー グレープフルーツ(午前果物) ヨーグルト・鉄強化菓子	17 ごはん 味噌汁(生揚げ・ふき) 鮭ざんぎ キャベツ人参中華和え バナナ(午前果物)	18 ごはん 味噌汁(南瓜・えのき) 鶏肉のから揚げ ひじきのサラダ キウイ(午前果物)	19 ごはん 味噌汁(切干大根・舞茸) 豆腐ハンバーグ ほうれん草ごまつな和え パイン(午前果物)	20 バターロール コーンシチュー ほっけのカレー焼き ブロッコリー生姜和え バナナ(午前果物)	21▶運動会▶ (携帯食) 
23 ごはん 麦茶 ハヤシライス キャベツわかめ生姜和え グレープフルーツ(午前果物) 牛乳・ごまマフィン	24 醤油ラーメン ブロッコリーツナ和え トマト バナナ(午前果物)	25 ごはん 味噌汁(わかめ・麩) 肉じゃが ほうれん草の油揚げ和え キウイ(午前果物)	26 ごはん ポークスープ(キャベツ・えのき) カレー味噌マヨネーズ焼き 人参炒め煮 オレンジ(午前果物) ちゃんこうどん・鉄強化チーズ	27🎂誕生会🎂 ミートスパゲティ スープ 鶏肉の照り焼き 季節の野菜 メロン(午前果物)	28 あげ入りうどん 青のりポテト バナナ(午前果物)
30 ごはん 細竹汁 炒め納豆 白菜とチンゲン菜のお浸し グレープフルーツ(午前果物) 牛乳・マドレーヌ	例 園児共通献立 3時のおやつ				

☆1～2歳児：午前のおやつに牛乳と果物を提供します。
 ☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。