令和7年度

4月 献立表

新川北保育園

月	火	水	木	金	土
例 園児共通献立	1 ごはん 味噌汁(切干大根・ワカメ) すき焼き風煮 きゅうりの中華和え バナナ(午前果物)	2 ごはん 味噌汁(さつま芋・玉葱) 鶏肉のから揚げ 小松菜コーン和え パイン(午前果物)	3 ごはん 味噌汁（油揚げ・ほうれん草） カレイの味噌焼き 人参鶏そぼろ煮 オレンジ(午前果物)	4 ごはん 味噌汁(芋・キャベツ) ハンバーグ ブロッコリーツナ和え バナナ(午前果物)	5 味噌うどん 白菜のり和え オレンジ(午前果物)
3時のおやつ	牛乳・ビスケット	牛乳・きなこマカロニ	牛乳・オレンジミルクケーキ	牛乳・ラスク	牛乳・せんべい
7 ごはん 豆乳味噌汁(芋・玉葱) 鶏肉のカレー焼き 大根ツナサラダ グレープフルーツ(午前果物)	8 ごはん 麦茶 ポークカレー キャベツとコーンのサラダ バナナ(午前果物)	9 醤油ラーメン 大根炒め煮 パイン(午前果物)	10 ごはん 味噌汁(大根・長ネギ) 炒め納豆 ブロッコリーごま和え キウイ(午前果物)	11 バターロール 米粉のコーンポタージュ ほっけのムニエル風 ほうれん草しめじ和え バナナ(午前果物)	12 麦茶 ミートスパゲティ さつま芋グラッセ風 オレンジ(午前果物)
牛乳・米粉のチーズマドレーヌ	牛乳・ヨーグルトパンケーキ	牛乳・メロンパン	ヨーグルト・鉄強化菓子	牛乳・ごはんの味噌おやき	牛乳・ビスケット
14 ごはん 味噌汁(小松菜・人参) 豚肉の香味焼き キャベツ納豆和え グレープフルーツ(午前果物)	15 ごはん 味噌汁(切干大根・ワカメ) すき焼き風煮 きゅうりの中華和え バナナ(午前果物)	16 ごはん 味噌汁(さつま芋・玉葱) 鶏肉のから揚げ 小松菜コーン和え パイン(午前果物)	17 ごはん 味噌汁（油揚げ・ほうれん草） カレイの味噌焼き 人参鶏そぼろ煮 オレンジ(午前果物)	18 ごはん 味噌汁(芋・キャベツ) ハンバーグ ブロッコリーツナ和え バナナ(午前果物)	19 味噌うどん 白菜のり和え オレンジ(午前果物)
牛乳・キャロットクッキー	牛乳・ビスケット	牛乳・きなこマカロニ	牛乳・オレンジミルクケーキ	牛乳・ラスク	牛乳・せんべい
21 ごはん 豆乳味噌汁(芋・玉葱) 鶏肉のカレー焼き 大根ツナサラダ グレープフルーツ(午前果物)	22 ごはん 麦茶 ポークカレー キャベツとコーンのサラダ バナナ(午前果物)	23 醤油ラーメン 大根炒め煮 パイン(午前果物)	24 ごはん 味噌汁(大根・長ネギ) 炒め納豆 ブロッコリーごま和え キウイ(午前果物)	25 誕生会 ごはん ハヤシライス スープ 春キャベツのサラダ バナナ(午前果物)	26 麦茶 ミートスパゲティ さつま芋グラッセ風 オレンジ(午前果物)
牛乳・米粉のチーズマドレーヌ	牛乳・ヨーグルトパンケーキ	牛乳・メロンパン	ヨーグルト・鉄強化菓子	牛乳・人参ジャムサンド	牛乳・ビスケット
28 ごはん 味噌汁(小松菜・人参) 豚肉の香味焼き キャベツ納豆和え グレープフルーツ(午前果物)	29 昭和の日 	30 ごはん 味噌汁（豆腐・玉葱） 鶏肉のチーズ焼き 人参甘煮 パイン(午前果物)			
牛乳・キャロットクッキー		牛乳・ごまドーナツ			

☆1～2歳児：午前おやつに牛乳と果物を提供します。
☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。