

令和7年度
5月

献立表

新川北保育園

月	火	水	木	金	土
		例 園児共通献立	1 ごはん ポークスープ(チンゲン菜・玉葱) カレイのソース焼き スティック野菜 グレープフルーツ(午前果物)	2 ごはん 麦茶 キャベツカレー 小松菜のり和え バナナ(午前果物)	3  憲法記念日
		3時のおやつ	牛乳・ツナスパゲティ	牛乳・メロンパン	
5  こどもの日	6 	7 ふりかけごはん 味噌汁(キャベツ・ふのり) ツナじゃが 大根と胡瓜の酢の物 いちご(午前果物)	8 ごはん 味噌汁(人参・わかめ) 豚肉のごま揚げ ほうれん草ともやしのナムル キウイ(午前果物)	9 味噌ラーメン 青のりポテト トマト バナナ(午前果物)	10 麦茶 ミートソーススパゲティ チンゲン菜お浸し オレンジ(午前果物)
		牛乳・ジャムスコーン	牛乳・スイートポテト	牛乳・豆パン	牛乳・ビスケット
12 ごはん 味噌汁(水菜・切干大根) 豚肉のマーマレード焼き ポテトサラダ オレンジ(午前果物)	13 ごはん 味噌汁(豆腐・人参) ほっけフライ ブロッコリーおかか和え バナナ(午前果物)	14 ごはん 味噌汁(さつまいも・長葱) ひき肉入りオムレツ 白菜ごま和え パイナップル(午前果物)	15 ごはん 豆乳味噌汁(ほうれん草・えのき) さばみそ焼き 人参ピースグラッセ風 りんご(午前果物)	16 ごはん 麦茶 キャベツカレー 小松菜のり和え バナナ(午前果物)	17 麦茶 ジャージャー麺 ブロッコリー味噌マヨネーズ キウイ(午前果物)
ヨーグルト・鉄強化菓子	牛乳・バターポテト	牛乳・つぶつぶコーンパン	牛乳・チーズトースト	牛乳・ソフトドーナツ	牛乳・せんべい
19 ごはん 味噌汁(豆腐・ふき) 鶏肉のコーンフ레이크焼き ごま人参 オレンジ(午前果物)	20 バターロール アスパラシチュー カレイのムニエル風 キャベツのコーン和え バナナ(午前果物)	21 ふりかけごはん 味噌汁(キャベツ・ふのり) ツナじゃが 大根と胡瓜の酢の物 いちご(午前果物)	22 ごはん 味噌汁(人参・わかめ) 豚肉のごま揚げ ほうれん草ともやしのナムル キウイ(午前果物)	23 ごはん 味噌汁(大根・ふのり) 北海かき揚げ 甘酢もやし バナナ(午前果物)	24 麦茶 ミートソーススパゲティ チンゲン菜お浸し オレンジ(午前果物)
牛乳・きなこクッキー	牛乳・焼きおにぎり(しらず・青のり)	牛乳・ジャムスコーン	牛乳・スイートポテト	鉄強化チーズ・フルーツボンチ	牛乳・ビスケット
26 ごはん 味噌汁(水菜・切干大根) 豚肉のマーマレード焼き ポテトサラダ オレンジ(午前果物)	27 ごはん 味噌汁(豆腐・人参) ほっけフライ ブロッコリーおかか和え バナナ(午前果物)	28 ごはん 味噌汁(さつまいも・長葱) ひき肉入りオムレツ 白菜ごま和え パイナップル(午前果物)	29 ごはん 豆乳味噌汁(ほうれん草・えのき) さばみそ焼き 人参ピースグラッセ風 りんご(午前果物)	30 <u>誕生会</u> パン5種 スープ チキンナゲット スティック胡瓜 バナナ(午前果物)	31 麦茶 ジャージャー麺 ブロッコリー味噌マヨネーズ キウイ(午前果物)
ヨーグルト・鉄強化菓子	牛乳・メロンパン	牛乳・つぶつぶコーンパン	牛乳・チーズトースト	牛乳・焼きおにぎり	牛乳・せんべい

☆1～2歳児：午前のおやつに牛乳と果物を提供します。

☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。