

令和6年度
1月

献立表

新川北保育園

月	火	水	木	金	土
					4 ちゃんこ風うどん 青のりポテト バナナ（オレンジ） 牛乳・ビスケット
6 ごはん 麦茶 ツナカレー 大根わかめ和え バナナ（みかん） 牛乳・スイートポテト	7 バターロール 人参ポタージュ 豚肉のマーマレード焼き キャベツとコーンのサラダ いちご（オレンジ） 七草粥・鉄強化チーズ	8 醤油ラーメン じゃが芋の味噌煮 パイン（キウイ） 牛乳・ジャムスコーン	9 ごはん 味噌汁（玉葱・ふのり） うま煮 白菜ごま和え みかん（バナナ） 牛乳・干し芋・せんべい	10 ごはん 味噌汁（もやし・わかめ） マーボー豆腐 ほうれん草お浸し グレープフルーツ（パイン） 牛乳・メロンパン	11 ナポリタンスパゲティ 麦茶 フライドポテト バナナ（オレンジ） 牛乳・せんべい
13 成人の日 	14 ごはん 根菜汁 鶏肉のさっぱり煮 キャベツのり和え いちご（オレンジ） ヨーグルト・鉄強化菓子	15 ごはん 味噌汁（豆腐・玉葱） かれいフライ 小松菜のナムル パイン（キウイ） 牛乳・ミルクパン	16 ごはん 麦茶 ハヤシライス ブロッコリー味噌マヨネーズ みかん（バナナ） 牛乳・ソフトドーナツ	17 ごはん 豆乳味噌汁（白菜・コーン） さば照り焼き ほうれん草のソテー グレープフルーツ（パイン） 牛乳・オレンジミルクケーキ	18 ちゃんこ風うどん 青のりポテト バナナ（オレンジ） 牛乳・ビスケット
20 ごはん 麦茶 ツナカレー 大根わかめ和え バナナ（みかん） 牛乳・スイートポテト	21 バターロール 人参ポタージュ 豚肉のマーマレード焼き キャベツとコーンのサラダ いちご（オレンジ） 鶏雑炊・鉄強化チーズ	22 醤油ラーメン じゃが芋の味噌煮 パイン（キウイ） 牛乳・ジャムスコーン	23 ごはん 味噌汁（玉葱・ふのり） 大豆と鶏肉の煮物 白菜ごま和え みかん（バナナ） 牛乳・干し芋・せんべい	24 ごはん 味噌汁（もやし・わかめ） マーボー豆腐 ほうれん草お浸し グレープフルーツ（パイン） 牛乳・メロンパン	25 ナポリタンスパゲティ 麦茶 フライドポテト バナナ（オレンジ） 牛乳・せんべい
27 ごはん 味噌汁（油揚げ・小松菜） 豚肉のごま揚げ 大根ツナサラダ バナナ（みかん） 牛乳・キャロットクッキー	28 ごはん 根菜汁 鶏肉のさっぱり煮 キャベツのり和え いちご（オレンジ） 牛乳・ミルクパン	29 ごはん 味噌汁（豆腐・玉葱） かれいフライ 小松菜のナムル パイン（キウイ） ヨーグルト・鉄強化菓子	30 ごはん 麦茶 ハヤシライス ブロッコリー味噌マヨネーズ みかん（バナナ） 牛乳・ビスケット	31 誕生会 パン5種 スープ ミーナゲット サラダ 果物2 ヨーグルトドリンク・ラスク	例 園児共通献立 3時のおやつ

☆1～2歳児：午前のおやつに牛乳と（ ）内の果物を提供します。
 ☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。