

令和6年度
12月

献立表

新川北保育園

月	火	水	木	金	土
2 ごはん 味噌汁(ふのり・麩) チンジャオロースー 甘酢白菜 キウイ(パイন) 牛乳・ビスケット	3 ごはん 味噌汁(人参・切干大根) さば竜田揚げ ほうれん草中華和え グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・豆パン	4 ごはん さつまい 豚肉の生姜焼き 小松菜ツナ和え キウイ(バナナ) 牛乳・南瓜パン	5 ごはん 味噌汁(キャベツ・わかめ) 納豆かき揚げ もやしのお浸し パイン(りんご) 牛乳・きなこマカロニ	6 ふりかけごはん 豆乳味噌汁(小松菜・玉葱) ほっけのごま焼き 切干大根とひじき煮 バナナ(オレンジ) ヨーグルト・鉄強化菓子	7 味噌うどん キャベツしめじ炒め オレンジ(バナナ) 牛乳・せんべい
9 ごはん 味噌汁(南瓜) ヒレカツ 大根のり和え バナナ(オレンジ) 麦茶・鉄強化チーズ・ごまクッキー	10 バターロール ほうれん草ポタージュ たらのムニエル風 キャベツと人参のサラダ バナナ(りんご) 牛乳・ツナコーンおやき	11 ごはん 味噌汁(豆腐・大根) 鶏肉ハンガリー煮 白菜とチンゲン菜のお浸し グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・きなこマフィン	12 ごはん スープ(芋・人参・コーン) 鮭の磯辺焼き もやしの生姜和え オレンジ(バナナ) 牛乳・焼うどん	13 ごはん 麦茶 根菜カレー ほうれん草のえのき和え いちご(バナナ) 牛乳・せんべい	14 麦茶 ミートソーススパゲティ 小松菜しらす和え オレンジ(バナナ) 牛乳・ビスケット
16 ごはん 味噌汁(ふのり・麩) チンジャオロースー 甘酢白菜 キウイ(パイン) 牛乳・人参ケーキ	17 ごはん 味噌汁(人参・切干大根) さば竜田揚げ ほうれん草中華和え グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・豆パン	18 ごはん さつまい 豚肉の生姜焼き 小松菜ツナ和え キウイ(バナナ) 牛乳・南瓜小倉煮	19 誕生日会 ごはん 麦茶 サラダ セレクトカレー (ヒレカツorチキンカツ チーズ・ツナ・目玉焼き・福神漬) パイン(りんご) 100%ジュース・カリカリパン	20 ふりかけごはん 豆乳味噌汁(小松菜・玉葱) ほっけのごま焼き 切干大根とひじき煮 バナナ(オレンジ) ヨーグルト・鉄強化菓子	21 味噌うどん キャベツしめじ炒め オレンジ(バナナ) 牛乳・せんべい
23 ごはん 味噌汁(南瓜) ヒレカツ 大根のり和え バナナ(オレンジ) 牛乳・ビスケット	24 クリスマス会 オムライス風 マカロニスープ フライドチキン 野菜サラダ バナナ(りんご) 牛乳・いちごケーキ	25 ごはん 味噌汁(豆腐・大根) 鶏肉ハンガリー煮 白菜とチンゲン菜のお浸し グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・きなこマフィン	26 ごはん スープ(芋・人参・コーン) 鮭の磯辺焼き もやしの生姜和え オレンジ(バナナ) 牛乳・ツナコーンおやき	27 ごはん 麦茶 根菜カレー ほうれん草のえのき和え いちご(バナナ) 牛乳・せんべい	28 麦茶 ミートソーススパゲティ 小松菜しらす和え オレンジ(バナナ) 牛乳・ビスケット
例 園児共通献立 3時のおやつ					

☆1~2歳児：午前おやつに牛乳と()内の果物を提供します。

☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。