

月	火	水	木	金	土
			園児共通献立 3時のおやつ	1 ごはん 味噌汁(豆腐・小松菜) 鶏肉の生姜焼き ダイスサラダ バナナ(オレンジ)	2 五目うどん ブロッコリーツナ和え オレンジ(バナナ)
				牛乳・ビスケット	牛乳・せんべい
4 振替休日 	5 ごはん 味噌汁(生揚げ・人参) チキンカツ キャベツのごま和え グレープフルーツ(バナナ) ヨーグルト・鉄強化菓子	6 味噌ラーメン 青のりポテト バナナ(りんご) 牛乳・つぶつぶコーンパン	7 ごはん 味噌汁(小松菜・もやし) 豆腐ハンバーグ 大根とワカメのサラダ オレンジ(バナナ) 鉄強化チーズ・ちゃんこうどん	8 ごはん 豆乳味噌汁(白菜・ワカメ) かれいの変わり揚げ きゅうりの中華和え いちご(バナナ) 牛乳・アップルケーキ	9 和風スープパグティ 大根豚肉煮 オレンジ(バナナ) 牛乳・ビスケット
11 ごはん 味噌汁(さつまいも・玉葱) 豚肉のごま揚げ キャベツのお浸し キウイ(パイナップル) ヨーグルト・鉄強化菓子	12 バターロール 人参ポタージュ かれい香味焼き ほうれん草コーン和え グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・レーズンパン	13 ごはん 味噌汁(キャベツ・えのき) 炒め納豆 小松菜のり和え バナナ(オレンジ) 牛乳・せんべい	14 ごはん けんちん汁 鮭の照り焼き さつまいもの含め煮 パイナップル(りんご) 牛乳・メロンパン	15 ごはん 麦茶 ポークカレー 大根ごまマヨネーズ バナナ(オレンジ) 牛乳・チーズクッキー	16 発表会  (携帯食)
18 ごはん 味噌汁(チンゲン菜・なめこ) 豚肉味噌焼き 人参炒め煮 キウイ(バナナ) 牛乳・米粉のチーズマドレーヌ	19 ごはん 味噌汁(生揚げ・人参) チキンカツ キャベツのごま和え グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・ふかし芋	20 味噌ラーメン 青のりポテト バナナ(りんご) 牛乳・つぶつぶコーンパン	21 ごはん 味噌汁(小松菜・もやし) 豆腐ハンバーグ 大根とワカメのサラダ オレンジ(バナナ) 鉄強化チーズ・ちゃんこうどん	22 ごはん 豆乳味噌汁(白菜・ワカメ) かれいの変わり揚げ きゅうりの中華和え いちご(バナナ) 牛乳・キャロットクッキー	23 勤労感謝の日 
25 ごはん 味噌汁(さつまいも・玉葱) 豚肉のごま揚げ キャベツのお浸し キウイ(パイナップル) ヨーグルト・鉄強化菓子	26 バターロール 人参ポタージュ かれい香味焼き ほうれん草コーン和え グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・焼きおにぎり	27 ごはん 味噌汁(キャベツ・えのき) 炒め納豆 小松菜のり和え バナナ(オレンジ) 牛乳・ポテトケーキ	28 ごはん けんちん汁 鮭の照り焼き さつまいもの含め煮 パイナップル(りんご) 牛乳・メロンパン	29 誕生会 ナポリタン コーンポタージュ ポークピッツ スティック胡瓜 オレンジ(バナナ) 牛乳・中華風おこわ	30 和風スープパグティ 大根豚肉煮 オレンジ(バナナ) 牛乳・ビスケット

☆1~2歳児：午前おやつに牛乳と()内の果物を提供します。

☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。