

月	火	水	木	金	土
2 ごはん 味噌汁(ほうれん草・なめこ) 豚肉の香味焼き 切干大根の炒め煮 キウイ(パイন) ヨーグルト・鉄強化菓子	3 ごはん 味噌汁(ふのり・麩) チャプチェ 大根コーン和え グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・スイートポテト	4 ごはん 麦茶 ポークカレー ブロッコリーごま和え キウイ(バナナ) 牛乳・チーズクッキー	5 ごはん 味噌汁(豆腐・水菜) ポークチャップ ほうれん草のサラダ パイン(りんご) 牛乳・ゆでとうもろこし	6 ごはん 味噌汁(さつまいも・玉葱) 鮭フライ キャベツと人参のサラダ バナナ(オレンジ) 牛乳・レーズンパン	7 麦茶 ナポリタンスパゲティ 白菜のツナ和え オレンジ(バナナ) 牛乳・せんべい
9 味噌ラーメン 小松菜ツナ和え バナナ(オレンジ) 牛乳・南瓜ジャムサンド	10 ごはん 味噌汁(小松菜・えのき) ほっけの味噌焼き 人参の鶏そぼろ煮 バナナ(りんご) 牛乳・メロンパン	11 ごはん 味噌汁(キャベツ・わかめ) 大豆かき揚げ 胡瓜のおかか和え グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・焼きそば	12 バス遠足  牛乳・ビスケット	13 バターロール 南瓜のポターージュ カレーのムニエル風 春雨サラダ いちご(バナナ) 牛乳・焼きおにぎり	14 五目うどん ほうれん草の中華和え オレンジ(バナナ) 牛乳・ビスケット
16 振替休日 	17 ごはん 味噌汁(ふのり・麩) チャプチェ 大根コーン和え グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・スイートポテト	18 味噌ラーメン 小松菜ツナ和え バナナ(オレンジ) 牛乳・南瓜ジャムサンド	19 ごはん 味噌汁(豆腐・水菜) ポークチャップ ほうれん草のサラダ パイン(りんご) 牛乳・ポテトケーキ	20 ごはん 味噌汁(わかめ・玉葱) 鮭フライ キャベツと人参のサラダ バナナ(オレンジ) 牛乳・レーズンパン	21 麦茶 ナポリタンスパゲティ 白菜のツナ和え オレンジ(バナナ) 牛乳・せんべい
23 振替休日 	24 ごはん 味噌汁(小松菜・えのき) ほっけの味噌焼き 人参の鶏そぼろ煮 バナナ(りんご) 牛乳・メロンパン	25 ごはん 味噌汁(キャベツ・わかめ) 大豆かき揚げ 胡瓜のおかか和え グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・焼きそば	26 ごはん 味噌汁(人参・玉葱) 鶏肉のごま焼き 小松菜納豆和え オレンジ(バナナ) 牛乳・ビスケット	27 誕生会 パンバイキング スープ チキンナゲット 野菜のマリネ いちご(バナナ) 牛乳・マリーケーキ	28 五目うどん ほうれん草の中華和え オレンジ(バナナ) 牛乳・ビスケット
30 ごはん 味噌汁(ほうれん草・なめこ) 豚肉の香味焼き 切干大根の炒め煮 キウイ(パイン) ヨーグルト・鉄強化菓子	例 園児共通献立 3時のおやつ	9月17日は十五夜です お月見のお供えといえば、月見団子やススキを思い浮かべますよね。十五夜は別名「芋名月」と呼ばれ、秋の収穫物である芋類をお供えすることから呼ばれるようになりました。旬の食材をお供えするには、農作物の豊作を願い、収穫に感謝する意味が込められています。			

☆1~2歳児：午前おやつに牛乳と()内の果物を提供します。

☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。