

月	火	水	木	金	土
<b>例</b>	<b>1</b> ごはん オニオンコーンスープ 鶏肉のチーズ焼き キャベツごまツナ和え グレープフルーツ(バナナ)	<b>2</b> ごはん 味噌汁(小松菜・玉葱) たら味噌マヨネーズ焼き ごぼう人参含め煮 キウイ(バナナ)	<b>3</b> ごはん 麦茶 さつまいものカレー 白菜コーン和え パイン(りんご)	<b>4</b> (くまぞう登山) ごはん 石狩汁 豚肉の生姜焼き もやしのり和え バナナ(オレンジ)	<b>5</b> 麦茶 トマトツナスパゲティ 小松菜しめじ炒め オレンジ(バナナ)
<b>3時のおやつ</b>	牛乳・チーズ蒸しパン	牛乳・豆パン	牛乳・きなこマカロニ	牛乳・ビスケット	牛乳・せんべい
<b>7</b> ごはん 味噌汁(南瓜) 生揚げの酢豚風 胡瓜の醤油和え バナナ(オレンジ) 牛乳・ジャムスコーン	<b>8</b> ごはん 味噌汁(大根・麩) 鶏肉きのご煮 キャベツと人参のおかか和え バナナ(りんご) 牛乳・ラスク	<b>9</b> ごはん 味噌汁(小松菜・心のり) 鮭チャンチャン焼き ブロッコリーマヨネーズ添え グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・レーズンホットケーキ	<b>10</b> バターロール 白菜ミルクスープ 豚肉のマーマレード焼き ほうれん草のソテー いちご(バナナ) 牛乳・ごはんの味噌おやき	<b>11</b> 醤油ラーメン 南瓜の含め煮 いちご(バナナ) 麦茶・鉄強化チーズ・きなこクッキー	<b>12</b> ちゃんこ風うどん じゃがいも味噌煮 オレンジ(バナナ) 牛乳・ビスケット
<b>14</b> <b>スポーツの日</b> 	<b>15</b> ごはん オニオンコーンスープ 鶏肉のチーズ焼き キャベツごまツナ和え グレープフルーツ(バナナ) ヨーグルト・鉄強化菓子	<b>16</b> ごはん 味噌汁(小松菜・玉葱) たら味噌マヨネーズ焼き ごぼう人参含め煮 キウイ(バナナ) 牛乳・豆パン	<b>17</b> ごはん 麦茶 さつまいものカレー 白菜コーン和え パイン(りんご) 牛乳・きなこマカロニ	<b>18</b> ごはん 石狩汁 豚肉の生姜焼き もやしのり和え バナナ(オレンジ) 牛乳・オレンジミルクケーキ	<b>19</b> 麦茶 トマトツナスパゲティ 小松菜しめじ炒め オレンジ(バナナ) 牛乳・せんべい
<b>21</b> ごはん 味噌汁(南瓜) 生揚げの酢豚風 胡瓜の醤油和え バナナ(オレンジ) 牛乳・ジャムスコーン	<b>22</b> ごはん 味噌汁(大根・麩) 鶏肉きのご煮 キャベツと人参のおかか和え バナナ(りんご) 牛乳・ラスク	<b>23</b> ごはん 味噌汁(小松菜・心のり) 鮭チャンチャン焼き ブロッコリーマヨネーズ添え グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・ビスケット	<b>24</b> バターロール 白菜ミルクスープ 豚肉のマーマレード焼き ほうれん草のソテー いちご(バナナ) 牛乳・ごはんの味噌おやき	<b>25</b> 醤油ラーメン 南瓜の含め煮 いちご(バナナ) 牛乳・ごまマフィン	<b>26</b> ちゃんこ風うどん じゃがいも味噌煮 オレンジ(バナナ) 牛乳・ビスケット
<b>28</b> ごはん 味噌汁(小松菜・舞茸) 豆腐のツナ焼き 白菜生姜和え キウイ(パイン) ヨーグルト・鉄強化菓子	<b>29</b> ごはん 豆味噌汁(キャベツ・人参) カレイフライ 小松菜お浸し バナナ(りんご) 牛乳・チーズ蒸しパン	<b>30</b> ごはん 味噌汁(さつまいも・わかめ) すき焼き風煮 もやしのナムル グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・せんべい	<b>31</b> <b>誕生会</b> ごはん スープ(キャベツ・コーン) チーズハンバーグ レタス 人参グラッセ ミニトマト パイン(りんご) 100%ジュース・フライドポテト		

☆1~2歳児：午前おやつに牛乳と( )内の果物を提供します。

☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。