

令和6年度  
8月

献立表

新川北保育園

月	火	水	木	金	土
		例	1	2	3
		園児共通献立	ごはん すまし汁 (そうめん・ほうれん草) 鮭のムニエル風 スティック野菜 グレープフルーツ (バナナ)	バターロール スープ (キャベツ・コーン) なすミートグラタン風 大根ツナサラダ パイン (オレンジ)	わかめうどん 南瓜の含め煮 りんご (オレンジ)
		3時のおやつ	牛乳・フライドパン	ヨーグルト・鉄強化菓子	牛乳・せんべい
5 ごはん 味噌汁 (油揚げ・小松菜) 鶏肉のから揚げ 大根と胡瓜の酢の物 みかん (オレンジ) 牛乳・マドレーヌ	6 ごはん 豆乳味噌汁 (芋・人参) ハンバーグ 小松菜お浸し バナナ (グレープフルーツ) 牛乳・ゆでとうもろこし	7 七夕そうめん 麦茶 鮭ざんぎ 冷やし胡瓜 いちご (パイン) 牛乳・豆パン	8 ごはん 味噌汁 (豆腐・大根) ヒレカツ ほうれん草と人参ナムル みかん (りんご) 麦茶・鉄強化チーズ・ミルククッキー	9 ごはん 麦茶 夏野菜カレー 大根生姜和え バナナ (みかん) 牛乳・ジャージャーめん	10 トマトスープパグティ ブロッコリー生姜和え オレンジ (キウイ) 牛乳・ビスケット
12 振替休日	13 ごはん 味噌汁 (キャベツ・麩) マカロニビーンズ 白菜中華和え キウイ (グレープフルーツ) 牛乳・せんべい	14 ごはん 味噌汁 (南瓜・長ねぎ) 豚肉味噌焼き 人参甘煮 バナナ (みかん) ヨーグルト・鉄強化菓子	15 ごはん 味噌汁 (生揚げ・人参) チンジャオロースー ブロッコリーおかか和え グレープフルーツ (バナナ) 牛乳・ビスケット	16 ごはん 味噌汁 (ほうれん草・豆腐) ほっけのごま焼き さつま芋のミルク煮 パイン (オレンジ) アイスクリーム・ウェハース	17 わかめうどん (冷) 南瓜の含め煮 りんご (オレンジ) 牛乳・せんべい
19 振替休日	20 ごはん 豆乳味噌汁 (芋・人参) ハンバーグ 小松菜お浸し バナナ (グレープフルーツ) 牛乳・ゆでとうもろこし	21 ごはん 味噌汁 (水菜・わかめ) 炒め納豆 さやいんげんごま和え いちご (パイン) 牛乳・豆パン	22 ごはん 味噌汁 (豆腐・大根) ヒレカツ ほうれん草と人参ナムル みかん (りんご) 麦茶・鉄強化チーズ・ミルククッキー	23 ごはん 麦茶 夏野菜カレー 大根生姜和え バナナ (みかん) 牛乳・ジャージャーめん	24 トマトスープパグティ ブロッコリー生姜和え オレンジ (キウイ) 牛乳・ビスケット
26 ごはん 味噌汁 (切干大根・舞茸) 豆腐のツナ焼き 甘酢キャベツ みかん (キウイ) 牛乳・手作りパン	27 醤油ラーメン 胡瓜のツナ和え パイン (オレンジ) 牛乳・チーズ蒸しパン	28 ごはん 味噌汁 (南瓜・長ねぎ) 豚肉味噌焼き 人参甘煮 バナナ (みかん) ヨーグルト・鉄強化菓子	29 ごはん 味噌汁 (生揚げ・人参) チンジャオロースー ブロッコリーおかか和え グレープフルーツ (バナナ) 牛乳・ビスケット	30 誕生会 冷やしうどん (胡瓜・トマト・天かす・板かまぼこ) 麦茶 豚しゃぶサラダ風 フライドキャロット パイン (オレンジ) アイスクリーム (いちごソース) たべっこどうぶつ	31 かしわうどん 大根豚肉煮 りんご (オレンジ) 牛乳・せんべい

☆1～2歳児：午前のおやつに牛乳と( )内の果物を提供します。

☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。