

月	火	水	木	金	土
 <p>【毎月1日は野菜の日】 【毎月19日は食育の日】</p> 				<p>例</p> <p>園児共通献立</p> <p>かしわうどん 南瓜のグラッセ風</p> <hr/> <p>オレンジ(バナナ)</p> <p>3時のおやつ</p> <p>牛乳・ビスケット</p>	<p>1</p> <p>かしわうどん 南瓜のグラッセ風</p> <hr/> <p>オレンジ(バナナ)</p> <p>牛乳・ビスケット</p>
<p>3</p> <p>ごはん 麦茶 ツナカレー アスパラマヨネーズ添え キウイ(パイ)</p> <hr/> <p>ヨーグルト・鉄強化菓子</p>	<p>4</p> <p>ごはん 味噌汁(大根・ふのり) さばみそ焼き チンゲン菜コーン和え グレープフルーツ(バナナ)</p> <hr/> <p>牛乳・人参ジャムサンド</p>	<p>5</p> <p>ごはん 味噌汁(わかめ・麩) 肉じゃが ほうれん草の油揚げ和え バナナ(オレンジ)</p> <hr/> <p>牛乳・オレンジケーキ</p>	<p>6</p> <p>ごはん 味噌汁(生揚げ・ふき) 鮭ざんぎ キャベツわかめサラダ パイ(りんご)</p> <hr/> <p>牛乳・ミルククッキー</p>	<p>7</p> <p>ごはん 豆乳味噌汁(芋・玉ねぎ) 豚肉の香味焼き 人参炒め煮 バナナ(オレンジ)</p> <hr/> <p>牛乳・豆パン</p>	<p>8</p> <p>味噌うどん 南瓜のグラッセ風</p> <hr/> <p>オレンジ(バナナ)</p> <p>牛乳・せんべい</p>
<p>10</p> <p>ごはん 味噌汁(人参・水菜) ヒレカツ 大根のり和え キウイ(バナナ)</p> <hr/> <p>牛乳・コーンフレーククッキー</p>	<p>11</p> <p>ごはん 味噌汁(豆腐・ほうれん草) カレーのマヨネーズ焼き 南瓜の含め煮 グレープフルーツ(バナナ)</p> <hr/> <p>牛乳・きなこケーキ</p>	<p>12</p> <p>ごはん 細竹汁 炒め納豆 白菜とチンゲン菜のお浸し バナナ(りんご)</p> <hr/> <p>ちゃんこうどん・鉄強化菓子チーズ</p>	<p>13</p> <p>バターロール コーンシチュー ほっけのカレー焼き ブロッコリー生姜和え オレンジ(バナナ)</p> <hr/> <p>牛乳・焼きおにぎり</p>	<p>14</p> <p>ごはん 味噌汁(切干大根・舞茸) 和風ハンバーグ ほうれん草ごまツナ和え いちご(バナナ)</p> <hr/> <p>牛乳・レーズンパン</p>	<p>15</p> <p>トマトスープパグティ 小松菜しめじ炒め</p> <hr/> <p>オレンジ(バナナ)</p> <p>牛乳・ビスケット</p>
<p>17</p> <p>ごはん 麦茶 ツナカレー アスパラマヨネーズ添え キウイ(パイ)</p> <hr/> <p>ヨーグルト・鉄強化菓子</p>	<p>18</p> <p>ごはん 味噌汁(大根・ふのり) さばみそ焼き チンゲン菜コーン和え グレープフルーツ(バナナ)</p> <hr/> <p>牛乳・人参ジャムサンド</p>	<p>19</p> <p>ごはん 味噌汁(わかめ・麩) 肉じゃが ほうれん草の油揚げ和え バナナ(オレンジ)</p> <hr/> <p>牛乳・オレンジケーキ</p>	<p>20</p> <p>ごはん 味噌汁(生揚げ・ふき) 鮭ざんぎ キャベツわかめサラダ パイ(りんご)</p> <hr/> <p>牛乳・ミルククッキー</p>	<p>21</p> <p>ごはん 豆乳味噌汁(芋・玉ねぎ) 豚肉の香味焼き 人参炒め煮 バナナ(オレンジ)</p> <hr/> <p>牛乳・豆パン</p>	<p>22 ☆運動会☆ (携帯食)</p> 
<p>24</p> <p>ごはん 味噌汁(人参・水菜) ヒレカツ 大根のり和え キウイ(バナナ)</p> <hr/> <p>牛乳・コーンフレーククッキー</p>	<p>25</p> <p>ごはん 味噌汁(豆腐・ほうれん草) カレーのマヨネーズ焼き 南瓜の含め煮 グレープフルーツ(バナナ)</p> <hr/> <p>牛乳・きなこケーキ</p>	<p>26</p> <p>ごはん 細竹汁 炒め納豆 白菜とチンゲン菜のお浸し バナナ(りんご)</p> <hr/> <p>ちゃんこうどん・鉄強化菓子チーズ</p>	<p>27</p> <p>バターロール コーンシチュー ほっけのカレー焼き ブロッコリー生姜和え オレンジ(バナナ)</p> <hr/> <p>牛乳・焼きおにぎり</p>	<p>28 ㊿誕生会㊿</p> <p>おにりぎ4種 豚汁 卵焼き 鶏肉のから揚げ スティック胡瓜 いちご(バナナ)</p> <hr/> <p>100%ジュース・ホットジャムサンド</p>	<p>29</p> <p>トマトスープパグティ 小松菜しめじ炒め</p> <hr/> <p>オレンジ(バナナ)</p> <p>牛乳・せんべい</p>

☆1～2歳児：午前のおやつに牛乳と（ ）内の果物を提供します。

☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。