

令和6年度
7月

献立表

新川北保育園

月	火	水	木	金	土
1 ごはん 味噌汁(生揚げ・小松菜) 豚肉のごま揚げ トマトと胡瓜のサラダ キウイ(パイナップル) 牛乳・つぶつぶコーンパン	2 ごはん 豆乳味噌汁(玉葱・えのき) 鶏肉のソース焼き 大根炒め煮 グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・ホットケーキ	3 バターロール ほうれん草ポタージュ 豚肉のマーマレード焼き キャベツと人参のサラダ バナナ(オレンジ) 鉄強化チーズ・フルーツポンチ	4 ごはん 麦茶 トマトカレー 小松菜えのき和え パイン(りんご) 牛乳・オレンジミルクケーキ	5 ごはん 味噌汁(豆腐・チンゲン菜) 鶏肉のチーズ焼き 人参グラッセ風 バナナ(オレンジ) 牛乳・ビスケット	6 味噌うどん じゃが芋の含め煮 オレンジ(バナナ) 牛乳・せんべい
8 ごはん 味噌汁(豆腐・切干大根) 鶏肉のさっぱり煮 白菜と人参のツナ和え キウイ(バナナ) 牛乳・ミルクパン	9 ごはん 味噌汁(さつまいも・玉葱) 豚肉の生姜焼き ほうれん草納豆和え グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・きなこマカロニ	10 ごはん 味噌汁(小松菜・人参) さばの竜田焼き 春雨サラダ バナナ(りんご) ヨーグルト・鉄強化菓子	11 ごはん 味噌汁(水菜・麩) ビビンバ 大根のおかか和え オレンジ(バナナ) 牛乳・メロンパン	12 ごはん 味噌汁(南瓜) たららの香味焼き ひじきの五目煮 いちご(バナナ) 牛乳・きのこスパゲティ	13 麦茶 ミートソーススパゲティ 小松菜コーン和え オレンジ(バナナ) 牛乳・ビスケット
15 	16 ごはん 豆乳味噌汁(玉葱・えのき) 鶏肉のソース焼き 大根炒め煮 グレープフルーツ(バナナ) アイスcream・ウェハース	17 バターロール ほうれん草ポタージュ 豚肉のマーマレード焼き キャベツと人参のサラダ バナナ(オレンジ) 鉄強化チーズ・フルーツポンチ	18 ごはん 麦茶 トマトカレー 小松菜えのき和え パイン(りんご) 牛乳・チーズトースト	19 ごはん 味噌汁(卵・ニラ) 豆腐のツナ揚げ ブロッコリーのナムル バナナ(オレンジ) 牛乳・レーズンパン	20 味噌うどん じゃが芋の含め煮 オレンジ(バナナ) 牛乳・せんべい
22 ごはん 味噌汁(豆腐・切干大根) 鶏肉のさっぱり煮 白菜と人参のツナ和え キウイ(バナナ) 鉄強化チーズ・麦茶・せんべい	23 ごはん 味噌汁(さつまいも・玉葱) 豚肉の生姜焼き ほうれん草納豆和え グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・きなこマカロニ	24 ごはん 味噌汁(小松菜・人参) さばの竜田焼き 春雨サラダ バナナ(りんご) ヨーグルト・鉄強化菓子	25 ごはん 味噌汁(水菜・麩) ビビンバ 大根のおかか和え オレンジ(バナナ) 牛乳・メロンパン	26 ごはん 味噌汁(南瓜) たららの香味焼き ひじきの五目煮 いちご(バナナ) 牛乳・きのこスパゲティ	27 麦茶 ミートソーススパゲティ 小松菜コーン和え オレンジ(バナナ) 牛乳・ビスケット
29 ごはん 味噌汁(生揚げ・小松菜) 豚肉のごま揚げ トマトと胡瓜のサラダ キウイ(パイナップル) 牛乳・チーズトースト	30 ごはん 味噌汁(わかめ・長葱) 親子煮 白菜お浸し グレープフルーツ(バナナ) アイスcream・ウェハース	31 誕生会 チャーハン スープ しゅうまい 野菜サラダ ミニトマト バナナ(オレンジ) 牛乳・フルーツ寒天ゼリー	例 園児共通献立 3時のおやつ		

☆1~2歳児：午前おやつに牛乳と()内の果物を提供します。
 ☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。