

令和6年度
5月

献立表

新川北保育園

月	火	水	木	金	土
		1 ごはん 豆乳味噌汁(ほうれん草・しめじ) たらの磯辺焼き スティック野菜 パイ (キウイ) 牛乳・手作りパン	2 ふりかけごはん 味噌汁(大根・ふのり) 北海かき揚げ 甘酢もやし みかん(バナナ) 牛乳・バターポテト	3  憲法記念日	4  みどりの日
6  振替休日	7 ごはん 味噌汁(キャベツ・ふのり) ツナじゃが 大根と胡瓜の酢の物 いちご(オレンジ) ヨーグルト・鉄強化菓子	8 味噌ラーメン ブロッコリーおかか和え パイ (キウイ) 牛乳・メロンパン	9 ごはん 味噌汁(水菜・なめこ) 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ みかん(バナナ) 牛乳・ごまマフィン	10 ごはん 味噌汁(人参・切干大根) チキンカツ ほうれん草しめじ炒め グレープフルーツ(パイ) 牛乳・きなこマカロニ	11 あげ入りうどん じゃが芋みそ煮 バナナ(オレンジ) 牛乳・せんべい
13 ごはん 味噌汁(芋・絹さや) 親子煮 キャベツのごま和え バナナ(みかん) 牛乳・ジャムスコーン	14 バターロール 人参ポタージュ 豚肉のマーマレード焼き アスパラとコーンのソテー いちご(オレンジ) 牛乳・焼きおにぎり	15 ごはん 味噌汁(小松菜・大根) さばの竜田焼き ふきの炒め煮 パイ (キウイ) 牛乳・チーズトースト	16 ごはん 麦茶 キャベツカレー 小松菜しらす和え みかん(バナナ) 牛乳・ジャージャー麺	17 ふりかけごはん 味噌汁(豆腐・ふのり) カレイの天ぷら ほうれん草と人参ナムル グレープフルーツ(パイ) 牛乳・レーズンホットケーキ	18 ミートソースパグティ 麦茶 キャベツのコーン和え バナナ(オレンジ) 牛乳・ビスケット
20 ごはん 味噌汁(卵・小松菜) ポークビーンズ ブロッコリー中華和え バナナ(みかん) 牛乳・つぶつぶコーンパン	21 ごはん 味噌汁(キャベツ・ふのり) ツナじゃが 大根と胡瓜の酢の物 いちご(オレンジ) ヨーグルト・鉄強化菓子	22 味噌ラーメン ブロッコリーおかか和え パイ (キウイ) 牛乳・メロンパン	23 ごはん 味噌汁(水菜・なめこ) 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ みかん(バナナ) 牛乳・ごまマフィン	24 ごはん 味噌汁(人参・切干大根) チキンカツ ほうれん草しめじ炒め グレープフルーツ(パイ) 牛乳・きなこマカロニ	25 あげ入りうどん じゃが芋みそ煮 バナナ(オレンジ) 牛乳・せんべい
27 ごはん 味噌汁(芋・絹さや) 親子煮 キャベツのごま和え バナナ(みかん) 牛乳・ジャムスコーン	28 バターロール 人参ポタージュ 豚肉のマーマレード焼き アスパラとコーンのソテー いちご(オレンジ) 牛乳・焼きおにぎり	29 ごはん 味噌汁(小松菜・大根) さばの竜田焼き ふきの炒め煮 パイ (キウイ) 牛乳・チーズトースト	30 ごはん 麦茶 キャベツカレー 小松菜しらす和え みかん(バナナ) 牛乳・ジャージャー麺	31  誕生会  パンバイキング スープ 鶏肉照り焼き 野菜サラダ グレープフルーツ(パイ) 麦茶・シーチキン巻・鉄チーズ	例 園児共通献立 3時のおやつ

☆1~2歳児：午前のおやつに牛乳と()内の果物を提供します。

☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。