

令和6年度
4月

献立表

新川北保育園

月	火	水	木	金	土
1 ごはん 味噌汁(チンゲン菜・えのき) すき焼き風煮 キャベツとコーンのサラダ バナナ(みかん) 牛乳・せんべい	2 ごはん 味噌汁(大根・麩) 鶏肉のから揚げ 小松菜えのき和え いちご(オレンジ)	3 ごはん 味噌汁(小松菜・舞茸) かれいの磯辺焼き 人参の豚そぼろ煮 パイン(キウイ)	4 ふりかけごはん 豆乳味噌汁(キャベツ・しめじ) 鶏肉のチーズ焼き ほうれん草のソテー みかん(バナナ)	5 ごはん 麦茶 ポークカレー 三色和え グレープフルーツ(パイナップル)	6 ミートソーススパゲティ キャベツと胡瓜のツナ和え バナナ(オレンジ)
8 ごはん 味噌汁(チンゲン菜・ワカメ) 豚肉の香味焼き 切干大根の炒め煮 バナナ(みかん) 牛乳・きなこマフィン	9 バターロール 米粉のコーンポタージュ ほっけのムニエル風 さつま芋グラッセ風 いちご(オレンジ)	10 ごはん 味噌汁(小松菜・麩) 納豆かき揚げ ブロッコリー生姜和え パイン(キウイ)	11 ごはん 味噌汁(芋・ふのり) 豆腐ハンバーグ ごま人参 みかん(バナナ)	12 醤油ラーメン ブロッコリーツナ和え グレープフルーツ(パイナップル)	13 味噌うどん 青のりポテト バナナ(オレンジ)
15 ごはん 味噌汁(チンゲン菜・えのき) すき焼き風煮 キャベツとコーンのサラダ バナナ(みかん) 牛乳・せんべい	16 ごはん 味噌汁(大根・麩) 鶏肉のから揚げ 小松菜えのき和え いちご(オレンジ)	17 ごはん 味噌汁(小松菜・舞茸) かれいの磯辺焼き 人参の豚そぼろ煮 パイン(キウイ)	18 ふりかけごはん 豆乳味噌汁(キャベツ・しめじ) 鶏肉のチーズ焼き ほうれん草のソテー みかん(バナナ)	19 ごはん 麦茶 ポークカレー 三色和え グレープフルーツ(パイナップル)	20 ミートソーススパゲティ キャベツと胡瓜のツナ和え バナナ(オレンジ)
22 ごはん 味噌汁(チンゲン菜・ワカメ) 豚肉の香味焼き 切干大根の炒め煮 バナナ(みかん) 牛乳・きなこマフィン	23 バターロール 米粉のコーンポタージュ ほっけのムニエル風 さつま芋グラッセ風 いちご(オレンジ)	24 ごはん 味噌汁(小松菜・麩) 納豆かき揚げ ブロッコリー生姜和え パイン(キウイ)	25 ごはん 味噌汁(芋・ふのり) 豆腐ハンバーグ ごま人参 みかん(バナナ)	26 🎂誕生会🎂 ハヤシライス スープ 春キャベツのサラダ グレープフルーツ(パイナップル)	27 味噌うどん 青のりポテト バナナ(オレンジ)
29  昭和の日	30 醤油ラーメン ブロッコリーツナ和え グレープフルーツ(パイナップル) ヨーグルト・鉄強化菓子	例 園児共通献立 3時のおやつ	【毎月1日は野菜の日】 【毎月19日は食育の日】 		

☆1～2歳児：午前のおやつに牛乳と()内の果物を提供します。
 ☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。