

ノロウイルス感染症予防について

ノロウイルスによる感染症は、一年を通して発生しており、冬に多発しています。
人に感染しておう吐や下痢などの症状を引き起こす「感染性胃腸炎」の原因となるウイルスです。
ノロウイルスは感染力が強く、10～100 個というウイルス量でも感染することがあります。

予防するためには・・・

ノロウイルスは、主に手指や食品を介して口から感染します。これを防ぐためには、石けんを使ってしっかり手を洗うことが大切です。特に、トイレの後、料理や食事の前、外から帰ったときには念入りに手を洗いましょう。

また、ノロウイルスは、高熱に弱く「85～90℃以上、90 秒以上の加熱」によって不活化します。調理の際は、中心部までしっかり火をとおしましょう。

食器や調理器具などの消毒には塩素消毒が有効です。次亜塩素酸ナトリウムを含んだ消毒液を使いましょう。

※製品により濃度が違います。使用上の注意をよく読んでから活用しましょう。



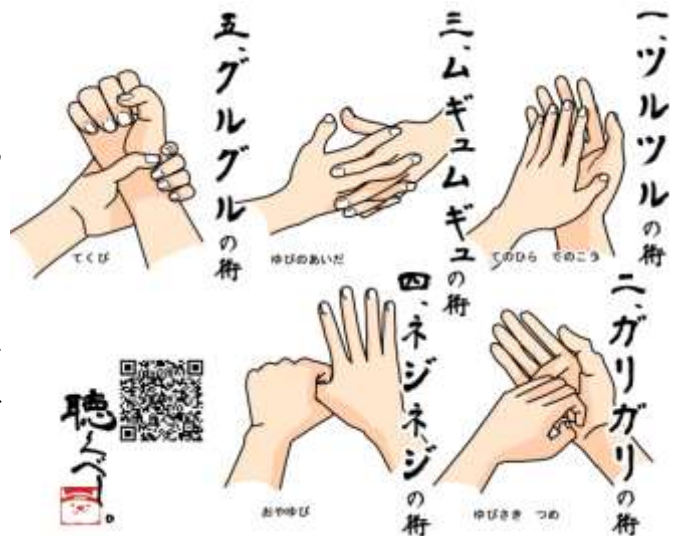
歌って、踊って覚える



正しい手洗いは、風邪や感染症予防に役立ちます。
札幌市オリジナルの手洗い啓発ソング『しろくま忍者の手洗いソング』で、ご家庭でもお子さんと一緒に楽しみながら、正しい手洗いの方法を実践してみませんか？

しろくま忍者の手洗いソング

検索



今月の給食から

オニオンコンスープ



＜材料 幼児 6 人分＞

玉葱	中 2/3 個 (120 g)
サラダ油	小さじ 1/2 (2 g)
ホールコーン	60 g
ケチャップ	小さじ 1 強 (6 g)
塩	小さじ 1/3 弱 (1.8 g)
かつお節 (だし用)	18 g
昆布 (だし用)	1 g
水 (だし用)	720ml

＜作り方＞

- ① 昆布とかつお節でだしをとっておく。
- ② 玉葱は長さ 2 cm 程度の薄切りにする。
- ③ 玉葱を油で炒め、透き通って甘みが出たら、①のだし汁を加えて煮る。
- ④ ホールコーンを加え、塩、ケチャップで調味する。