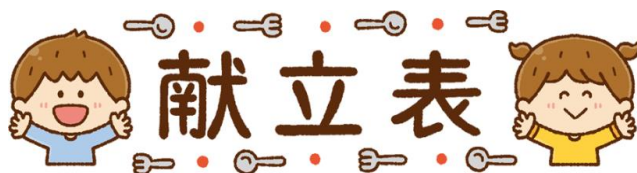


令和5年度
10月



新川北保育園

月	火	水	木	金	土
2 ごはん オニオンコンスープ 鶏肉のチーズ焼き 南瓜サラダ オレンジ(バナナ) 牛乳・ビスケット	3 ごはん 石狩汁 豚肉の生姜焼き もやしののり和え キウイ (みかん) 牛乳・豆パン	4 ごはん 味噌汁(油揚げ・人参) ほっけの竜田揚げ ほうれん草中華和え パイン(バナナ) 牛乳・せんべい	5 ごはん 味噌汁(生揚げ・ホウレン草) 鮭のチャンチャン焼き スティック胡瓜・トマト オレンジ(りんご) 牛乳・ジャムスコーン	6 ごはん 味噌汁(豆腐・水菜) ヒレカツ 人参ピースグラッセ風 キウイ (みかん) 牛乳・せんべい	7 味噌うどん 大根と胡瓜の酢の物 バナナ(りんご) 牛乳・ビスケット
9 スポーツの日 	10 醤油ラーメン 南瓜の含め煮 パイン(キウイ) 牛乳・ビスケット	11 バターロール スープ(さつまいも・コーン) ハンバーグ ブロッコリー味噌マヨネーズ グレープフルーツ(バナナ) 鉄強化チーズ・ちゃんこうどん	12 ごはん 麦茶 さつまいもカレー 小松菜ごまツナ和え バナナ (りんご) 牛乳・せんべい	13 ごはん 味噌汁(小松菜・フノリ) 豆腐のツナ揚げ チンゲン菜コーン和え キウイ (みかん) ヨーグルト・鉄強化クラッカー	14 ミートソーススパゲッティ 麦茶 きゅうりの中華和え オレンジ(バナナ) 牛乳・せんべい
16 ごはん 豆乳味噌汁(芋・小松菜) 鶏肉きのこ煮 キャベツと人参のおかか和え オレンジ(バナナ) 牛乳・ビスケット	17 ごはん 石狩汁 豚肉の生姜焼き もやしののり和え キウイ (みかん) 牛乳・せんべい	18 ごはん 味噌汁(油揚げ・人参) ほっけの竜田揚げ ほうれん草中華和え パイン(バナナ) 牛乳・豆パン	19 ごはん 味噌汁(生揚げ・ホウレン草) 鮭のチャンチャン焼き スティック胡瓜・トマト オレンジ(りんご) 牛乳・ジャムスコーン	20 ごはん 味噌汁(豆腐・水菜) ヒレカツ 人参ピースグラッセ風 キウイ (みかん) 牛乳・せんべい	21 味噌うどん 大根と胡瓜の酢の物 バナナ(りんご) 牛乳・ビスケット
23 ごはん オニオンコンスープ 鶏肉のチーズ焼き 南瓜サラダ オレンジ(バナナ) 牛乳・せんべい	24 醤油ラーメン 南瓜の含め煮 パイン(キウイ) 牛乳・ビスケット	25 バターロール スープ(さつまいも・コーン) ハンバーグ ブロッコリー味噌マヨネーズ グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・せんべい	26 ごはん 麦茶 さつまいもカレー 小松菜ごまツナ和え バナナ (りんご) 牛乳・ミルククッキー	27 ごはん 味噌汁(小松菜・フノリ) 豆腐のツナ揚げ チンゲン菜コーン和え キウイ (みかん) ヨーグルト・鉄強化クラッカー	28 ミートソーススパゲッティ 麦茶 きゅうりの中華和え オレンジ(バナナ) 牛乳・せんべい
30 ごはん 豆乳味噌汁(芋・小松菜) 鶏肉きのこ煮 キャベツと人参のおかか和え バナナ(オレンジ) 牛乳・ビスケット	31 誕生会 炊き込みご飯 鶏団子の味噌汁 チーズ入りワンタン焼き 野菜マリネ 柿(パイン) 麦茶・豆乳プリン・せんべい		例 園児共通献立 3時のおやつ		

☆1～2歳児：午前のおやつに牛乳と（ ）内の果物を提供します。

☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。