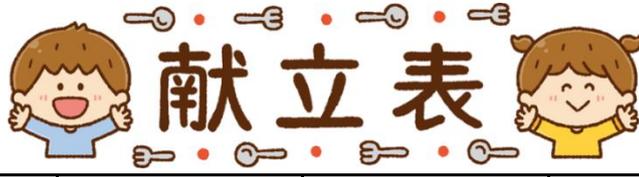


令和5年度

12月



新川北保育園

月	火	水	木	金	土
			例 園児共通献立 3時のおやつ	1 ごはん 味噌汁（生揚げ・白菜） 肉じゃが キャベツとしらすサラダ パイン（キウイ） ヨーグルト・鉄強化クラッカー	2 発表会 麦茶 ミートソーススパゲッティ 白菜コーン和え みかん（グレープフルーツ） （携帯食） 牛乳・ビスケット
4 ごはん 麦茶 根菜カレー 白菜ごま和え りんご（オレンジ） 牛乳・きなこマカロニ	5 ふりかけごはん 味噌汁（小松菜・ふのり） 鶏肉きのこ煮 大根とコーンのソテー キウイ（オレンジ） 牛乳・せんべい	6 ごはん 味噌汁（ワカメ・麩） チンジャオロースー キャベツのカレーマヨネーズ和え グレープフルーツ（みかん） 牛乳・豆パン	7 ごはん さつまい 豚肉の生姜焼き ほうれん草ツナ和え バナナ（オレンジ） 麦茶・鉄強化チーズ・ビスケット	8 ごはん 味噌汁（水菜・玉葱） さばみそ焼き 切干大根の炒め煮 オレンジ（りんご） 牛乳・南瓜パン	9 味噌うどん 白菜しめじ炒め みかん（キウイ） 牛乳・せんべい
11 ごはん 味噌汁（南瓜・エノキ） ヒレカツ 大根とワカメのサラダ キウイ（みかん） 牛乳・ビスケット	12 ごはん 味噌汁（玉葱・麩） ほっけのごま焼き 南瓜の含め煮 オレンジ（バナナ） 牛乳・ジャムスコーン	13 バターロール 米粉のコーンポタージュ 鶏肉のマーメレード焼き ごま人参 みかん（オレンジ） 牛乳・ごはんの味噌おやき	14 ごはん 味噌汁（小松菜・人参） ハンバーグ ブロッコリーの味噌マヨネーズ バナナ（りんご） 牛乳・せんべい	15 ごはん 味噌汁（生揚げ・白菜） 肉じゃが キャベツとしらすサラダ パイン（キウイ） ヨーグルト・鉄強化クラッカー	16 麦茶 ミートソーススパゲッティ 白菜コーン和え みかん（グレープフルーツ） 牛乳・ビスケット
18 ごはん 麦茶 根菜カレー 白菜ごま和え りんご（オレンジ） 牛乳・きなこマカロニ	19 バターロール スープ（コーン・パセリ） 鶏肉のから揚げ ブロッコリーおかか和え キウイ（オレンジ） 牛乳・せんべい	20 ごはん 味噌汁（ワカメ・麩） チンジャオロースー キャベツのカレーマヨネーズ和え グレープフルーツ（みかん） 牛乳・豆パン	21 ごはん さつまい 豚肉の生姜焼き ほうれん草ツナ和え バナナ（オレンジ） 牛乳・南瓜小倉煮	22 ☆クリスマス会☆ オムライス風 スープ フライドチキン スティック野菜 いちご（パイン） 牛乳・いちごケーキ	23 味噌うどん 白菜しめじ炒め みかん（キウイ） 牛乳・せんべい
25 ごはん 味噌汁（南瓜・エノキ） ヒレカツ 大根とワカメのサラダ キウイ（みかん） 牛乳・ビスケット	26 誕生会 チキンピラフ ミネストローネ風 カレイ香味焼き 野菜サラダ グレープフルーツ（りんご） 牛乳・人参蒸しケーキ	27 バターロール 米粉のコーンポタージュ 鶏肉のマーメレード焼き ごま人参 みかん（オレンジ） 牛乳・ごはんの味噌おやき	28 ごはん 味噌汁（小松菜・人参） ハンバーグ ブロッコリーの味噌マヨネーズ バナナ（りんご） 牛乳・せんべい	12月22日は「冬至」です 冬至とは、1年の中でもっとも風が短く、夜が長い日です。冬至にかぼちゃを食べると病気やかぜを予防するといわれています。 給食では21日の3時のおやつに「 南瓜小倉煮 」を出す予定です。	

☆1～2歳児：午前のおやつに牛乳と（ ）内の果物を提供します。
 ☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。