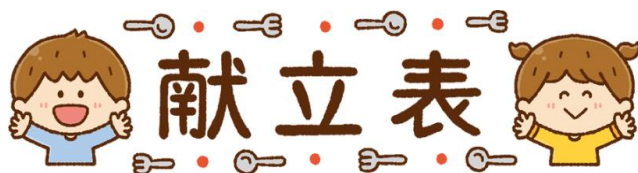


令和5年度
11月



新川北保育園

月	火	水	木	金	土
	例 園児共通献立	1 ごはん 味噌汁(水菜・油揚げ) 豚肉の香味焼き ダイスサラダ パイン(バナナ)	2 ごはん 味噌汁(チンゲン菜・ワカメ) チキンカツ 切干大根のナムル パイン(バナナ)	3 	4 麦茶 トマトツナスパゲティ キャベツ納豆和え バナナ(りんご)
	3時のおやつ	ヨーグルト・鉄強化クラッカー	牛乳・人参ジャムサンド		牛乳・ビスケット
6 ごはん 味噌汁(サツマ芋・長葱) 豚肉ごま焼き 切干大根とツナのサラダ グレープフルーツ(バナナ) 麦茶・鉄強化チーズ・せんべい	7 ごはん けんちん汁 カレーの味噌焼き さつま芋の含め煮 バナナ(りんご) 牛乳・メロンパン	8 バターロール 人参ポタージュ 鶏肉のソース焼き ほうれん草醤油マヨネーズ グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・焼きおにぎり	9 ごはん 豆乳味噌汁(小松菜・えのき) 鮭ざんぎ 白菜お浸し バナナ(りんご) 牛乳・ビスケット	10 ごはん 味噌汁(大根・シメジ) 豆腐のツナ焼き ブロッコリー中華和え キウイ(みかん) 牛乳・スイートポテト	11 ちゃんこ風うどん 南瓜のグラッセ風 オレンジ(バナナ) 牛乳・せんべい
13 ごはん 麦茶 ポークカレー ブロッコリー生姜和え オレンジ(バナナ) 牛乳・つぶつぶコーンパン	14 ごはん 味噌汁(大根・麴) 豆腐ハンバーグ ごま人参 キウイ(みかん) 牛乳・ビスケット	15 ごはん 味噌汁(水菜・油揚げ) 豚肉の香味焼き ダイスサラダ パイン(バナナ) ヨーグルト・鉄強化クラッカー	16 ごはん 味噌汁(チンゲン菜・ワカメ) チキンカツ 切干大根のナムル パイン(バナナ) 牛乳・人参ジャムサンド	17 ごはん 味噌汁(人参・エノキ) さば照り焼き 小松菜ひじき和え キウイ(みかん) 牛乳・せんべい	18 発表会  (携帯食)
20 ごはん 味噌汁(サツマ芋・長葱) 豚肉ごま焼き 切干大根とツナのサラダ グレープフルーツ(バナナ) 麦茶・鉄強化チーズ・せんべい	21 ごはん けんちん汁 カレーの味噌焼き さつま芋の含め煮 バナナ(りんご) 牛乳・メロンパン	22 バターロール 人参ポタージュ 鶏肉のソース焼き ほうれん草醤油マヨネーズ グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・焼きおにぎり	23 勤労感謝の日 	24 ごはん 味噌汁(大根・シメジ) 豆腐のツナ焼き ブロッコリー中華和え キウイ(みかん) 牛乳・スイートポテト	25 ちゃんこ風うどん 南瓜のグラッセ風 オレンジ(バナナ) 牛乳・せんべい
27 ごはん 麦茶 ポークカレー ブロッコリー生姜和え オレンジ(バナナ) 牛乳・せんべい	28 ごはん 味噌汁(大根・麴) 豆腐ハンバーグ ごま人参 キウイ(みかん) 牛乳・ラスク	29 ごはん 味噌汁(芋・玉葱) 鶏肉みそ焼き チンゲン菜ツナ和え パイン(バナナ) 牛乳・ビスケット	30 誕生会 パンバイキング(5種) スープ カップグラタン 豚肉のマーマレード焼き 人参スティック 梨(パイン) 牛乳・野菜キッシュ	 【毎月1日は野菜の日】 【毎月19日は食育の日】	

☆1～2歳児：午前のおやつに牛乳と（ ）内の果物を提供します。

☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。