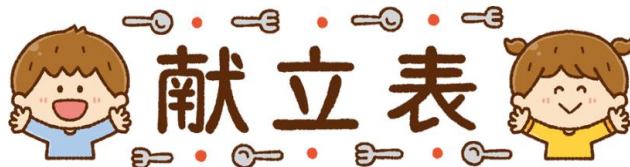


令和5年度

9月



新川北保育園

月	火	水	木	金	土
			例 園児共通献立	1 ごはん 豆乳味噌汁(芋・コーン) ほっけのチーズ焼き 小松菜しらす和え 桃(パイন)	2 ナポリタンスパゲティ キャベツとコーンのサラダ オレンジ(バナナ)
			3時のおやつ	牛乳・南瓜ジャムサンド	牛乳・ビスケット
4 ごはん 味噌汁(小松菜・人参) 豚肉味噌焼き ブロッコリーごま和え すいか(バナナ) 牛乳・せんべい	5 ごはん 味噌汁(南瓜) 鶏肉のから揚げ 白菜のり和え パイン(キウイ) トマトスープパゲティ・鉄強化チーズ	6 ごはん 味噌汁(生揚げ・キャベツ) かわいい味噌マヨネーズ焼き 南瓜のグラッセ風 グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・ビスケット	7 ごはん 味噌汁(芋・ふのり) 豆腐のツナ焼き チンゲン菜お浸し バナナ(りんご) 牛乳・メロンパン	8 ごはん 味噌汁(油揚げ・小松菜) 豚肉の香味焼き 春雨サラダ キウイ(みかん) 牛乳・ジャムスコーン	9 わかめうどん 青のりポテト オレンジ(バナナ) 牛乳・せんべい
11 ごはん 味噌汁(さつま芋・長葱) チキンカツ 大根人参ツナ煮 バナナ(オレンジ) 牛乳・ゆでとうもろこし	12 味噌ラーメン 小松菜ツナ和え みかん(メロン) 牛乳・南瓜ジャムサンド	13 ごはん 麦茶 ドライカレー 大根コーン和え オレンジ(バナナ) 牛乳・せんべい	14 バス遠足 牛乳・ビスケット	15 バターロール 南瓜ポタージュ 鮭のムニエル風 キャベツと人参のサラダ 桃(パイন) 牛乳・キャロットクッキー	16 ナポリタンスパゲティ キャベツとコーンのサラダ オレンジ(バナナ) 牛乳・ビスケット
18 	19 ごはん 味噌汁(南瓜) 鶏肉のから揚げ 白菜のり和え パイン(キウイ) トマトスープパゲティ・鉄強化チーズ	20 ごはん 味噌汁(生揚げ・キャベツ) かわいい味噌マヨネーズ焼き 南瓜のグラッセ風 グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・ビスケット	21 ごはん 味噌汁(芋・ふのり) 豆腐のツナ焼き チンゲン菜お浸し バナナ(りんご) 牛乳・メロンパン	22 ごはん 味噌汁(油揚げ・小松菜) 豚肉の香味焼き 春雨サラダ キウイ(みかん) 牛乳・ジャムスコーン	23
25 ごはん 味噌汁(さつま芋・長葱) チキンカツ 大根人参ツナ煮 バナナ(オレンジ) 牛乳・ゆでとうもろこし	26 味噌ラーメン 小松菜ツナ和え みかん(メロン) 牛乳・せんべい	27 ごはん 麦茶 ドライカレー 大根コーン和え オレンジ(バナナ) 牛乳・キャロットクッキー	28 バターロール 南瓜ポタージュ 鮭のムニエル風 キャベツと人参のサラダ バナナ(キウイ) 牛乳・ビスケット	29 誕生会 30 ミートスパゲティ スープ(わかめ・コーン) 白身魚のフリット スティック野菜 梨(ぶどう) 牛乳・ハムとチーズのじゃがおやき	わかめうどん 青のりポテト オレンジ(バナナ) 牛乳・せんべい

☆1～2歳児：午前のおやつに牛乳と（ ）内の果物を提供します。

☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。