

令和5年度
8月



新川北保育園

月	火	水	木	金	土
例 園児共通献立	1 ごはん すまし汁(そうめん・ほうれん草) 鮭のムニエル風 スティック野菜 みかん(メロン)	2 ごはん 味噌汁(芋・ふのり) 鶏肉のチーズ焼き 小松菜えのき和え オレンジ(バナナ)	3 ごはん 味噌汁(チンゲン菜・人参) 豚肉の生姜焼き さつま芋含め煮 バナナ(キウイ)	4 ごはん 豆乳味噌汁(キャベツ・油揚げ) たらこの磯辺揚げ ほうれん草と人参のナムル 桃(パイナップル)	5 トマトスープスパゲティ ジャガ芋のグラッセ風 オレンジ(バナナ)
3時のおやつ	牛乳・フライドパン・キン	牛乳・レーズンパン	アイスクリーム・せんべい	牛乳・ジャージャー麺	牛乳・せんべい
7 ☆七夕☆ 七夕冷麦 麦茶 鶏肉のから揚げ カレーポテト&キャロット すいか(バナナ) 牛乳・きなこケーキ	8 ごはん 味噌汁(豆腐・人参) ほっけのごま焼き 小松菜しめじ炒め パイン(キウイ) 牛乳・ピザトースト	9 ごはん 味噌汁(大根・麩) ヒレカツ ほうれん草納豆和え グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・ビスケット	10 ごはん 味噌汁(白菜・ふのり) なすミートグラタン風 人参甘煮 バナナ(りんご) 牛乳・ゆでとうもろこし	11 海の日	12 味噌うどん 胡瓜のしらす和え オレンジ(バナナ) 牛乳・ビスケット
14 ごはん 味噌汁(生揚げ・チンゲン菜) チンジャオロースー ブロッコリーおかか和え みかん(バナナ) 牛乳・ビスケット	15 ごはん 味噌汁(芋・人参) 豆腐のツナ揚げ トマトと胡瓜のサラダ みかん(メロン) 牛乳・せんべい	16 バターロール スープ(水菜・えのき) ポークビーンズ さつまいもミルク煮 オレンジ(バナナ) ヨーグルト・鉄強化クラッカー	17 ごはん 麦茶 夏野菜カレー 大根わかめ和え バナナ(キウイ) アイスクリーム・せんべい	18 ごはん 豆乳味噌汁(キャベツ・油揚げ) たらこの磯辺揚げ ほうれん草と人参のナムル 桃(パイナップル) 牛乳・ジャージャー麺	19 トマトスープスパゲティ ジャガ芋のグラッセ風 オレンジ(バナナ) 牛乳・せんべい
21 ごはん 味噌汁(油揚げ・小松菜) 豚肉みそ焼き かぼちゃの含め煮 すいか(バナナ) 牛乳・きなこケーキ	22 ごはん 味噌汁(豆腐・人参) ほっけのごま焼き 小松菜しめじ炒め パイン(キウイ) 牛乳・ピザトースト	23 ごはん 味噌汁(大根・麩) ヒレカツ ほうれん草納豆和え グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・ビスケット	24 ごはん 味噌汁(白菜・ふのり) なすミートグラタン風 人参甘煮 バナナ(りんご) 牛乳・ゆでとうもろこし	25 ごはん 味噌汁(さつまいも・切干大根) ハンバーグ ひじきの煮物 みかん(バナナ) 麦茶・鉄強化チーズ・せんべい	26 味噌うどん 胡瓜のしらす和え オレンジ(バナナ) 牛乳・ビスケット
28 ごはん 味噌汁(油揚げ・チンゲン菜) チンジャオロースー ブロッコリーおかか和え みかん(バナナ) 牛乳・ビスケット	29 ごはん 味噌汁(芋・人参) 豆腐のツナ揚げ トマトと胡瓜のサラダ パイン(オレンジ) 牛乳・せんべい	30 バターロール スープ(水菜・えのき) ポークビーンズ さつまいもミルク煮 オレンジ(バナナ) ヨーグルト・鉄強化クラッカー	31 ☆誕生会☆ 焼きそば 麦茶 チキンナゲット 冷やし胡瓜 果物2種 牛乳・フルーツポンチ	夏ばて予防のポイント こまめに水分補給を！ バランスのよい食事！ 冷たいものとりすぎは注意！ 	

☆1～2歳児：午前のおやつに牛乳と（ ）内の果物を提供します。

☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。