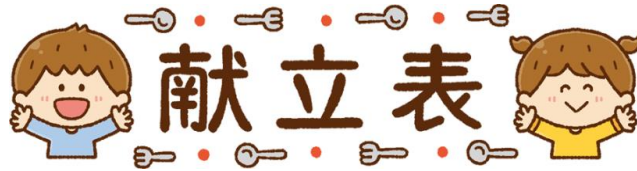


令和5年度
7月



新川北保育園

月	火	水	木	金	土
31 ごはん 豚汁 鶏肉さっぱり煮 コーンソテー キウイ(パイン) ----- 牛乳・せんべい	【毎月1日は野菜の日】 【毎月19日は食育の日】 			例 園児共通献立 3時のおやつ	1 和風スープスパゲティ もやしと胡瓜の生姜和え オレンジ(バナナ) ----- 牛乳・ビスケット
3 ごはん 豚汁 鶏肉さっぱり煮 コーンソテー キウイ(パイン) ----- 牛乳・せんべい	4 ごはん 味噌汁(さつま芋・切干大根) 鶏肉のごま焼き 人参含め煮 グレープフルーツ(バナナ) ----- ヨーグルト・クラッカー	5 バターロール ほうれん草ポタージュ 豚肉のマーマレード焼き キャベツしめじ和え バナナ(オレンジ) ----- 牛乳・焼きおにぎり	6 ごはん 麦茶 トマトカレー 小松菜しらす和え パイン(りんご) ----- 牛乳・ビスケット	7 バス遠足 アイスcream・ウェハース	8 五目うどん 南瓜のグラッセ風 オレンジ(バナナ) ----- 牛乳・せんべい
10 ごはん スープ(小松菜・えのき) 豆腐のツナ揚げ キャベツと人参のサラダ キウイ(バナナ) ----- 牛乳・スイートパンプキン	11 ごはん 味噌汁(生揚げ・ほうれん草) カレイの磯辺焼き 白菜コーン和え グレープフルーツ(バナナ) ----- 牛乳・メロンパン	12 ふりかけごはん 味噌汁(チンゲン菜・切干大根) 豚肉のごま揚げ ほうれん草納豆和え バナナ(りんご) ----- 牛乳・きのこスパゲティ	13 ごはん 味噌汁(水菜・麴) ビビンバ 大根のり和え オレンジ(バナナ) ----- 牛乳・ビスケット	14 ごはん 豆乳味噌汁(芋・人参) さば照り焼き 春雨サラダ いちご(バナナ) ----- 麦茶・ビスケット・鉄強化チーズ	15 ジャージャー麺 じゃが芋みそ煮 オレンジ(バナナ) ----- 牛乳・せんべい
17 海の日	18 ごはん 味噌汁(さつま芋・切干大根) 鶏肉のごま焼き 人参含め煮 グレープフルーツ(バナナ) ----- ヨーグルト・クラッカー	19 バターロール ほうれん草ポタージュ 豚肉のマーマレード焼き キャベツしめじ和え バナナ(オレンジ) ----- 牛乳・焼きおにぎり	20 ごはん 麦茶 トマトカレー 小松菜しらす和え パイン(りんご) ----- 牛乳・ビスケット	21 北海味噌ラーメン ブロッコリー中華和え いちご(バナナ) ----- アイスcream・ウェハース	22 五目うどん 南瓜のグラッセ風 オレンジ(バナナ) ----- 牛乳・せんべい
24 ごはん スープ(小松菜・えのき) 豆腐のツナ揚げ キャベツと人参のサラダ キウイ(バナナ) ----- 牛乳・スイートパンプキン	25 ごはん 味噌汁(生揚げ・ほうれん草) カレイの磯辺焼き 白菜コーン和え グレープフルーツ(バナナ) ----- 牛乳・メロンパン	26 ふりかけごはん 味噌汁(チンゲン菜・切干大根) 豚肉のごま揚げ ほうれん草納豆和え バナナ(りんご) ----- 牛乳・きのこスパゲティ	27 ごはん 味噌汁(水菜・麴) ビビンバ 大根のり和え オレンジ(バナナ) ----- 牛乳・ビスケット	28 ☆誕生会☆ セレクトカレー(チキンorポーク) トッピング(ウィンナー・チーズ・ツナ・福神漬) 麦茶・野菜マリネ・ 果物2種 ----- 牛乳・ラスク	29 ジャージャー麺 じゃが芋みそ煮 オレンジ(バナナ) ----- 牛乳・ビスケット

☆1～2歳児：午前のおやつに牛乳と（ ）内の果物を提供します。

☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。