

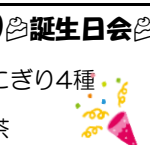
令和5年度
6月



こんだて



新川北保育園

		木	金	土	
6月は「食育月間」！ 毎月19日は「食育の日」！ 		1 北海ラーメン チンゲン菜しめじ炒め バナナ(パイ) 牛乳・マドレーヌ	2 ごはん 味噌汁(卵・エノキ) すき焼き風煮 アスパラ中華和え いちご(キウイ) 牛乳・きなこマカロン	3 かしわうどん 南瓜の含め煮 キウイ(バナナ) 牛乳・ビスケット	
5 麦茶 チキンカレー キャベツわかめ和え パイ(いちご) ヨーグルト・鉄強化クラッカー・かえり煮干し	6 ごはん 味噌汁(チンゲン菜・エノキ) 肉じゃが ホウレン草油揚げ和え オレンジ(バナナ) 牛乳・ごまドーナツ	7 ごはん 味噌汁(水菜・大根) さばソース焼き 小松菜納豆和え いちご(りんご) 牛乳・オレンジケーキ	8 ごはん 味噌汁(玉葱・麴) ヒレカツ 甘酢キャベツ バナナ(パイ) ちゃんこうどん・鉄強化チーズ	9 バターロール アスパラシチュー ほっけのカレー焼き ブロッコリーツナ和え キウイ(バナナ) 牛乳・ごはんの味噌おやき	10 スパゲティナポリタン 麦茶 キャベツとコーンのサラダ グレープフルーツ(りんご) 牛乳・ビスケット
12 ごはん 味噌汁(芋・ホウレン草) 豚肉味噌焼き 大根とコーンのソテー いちご(キウイ) 牛乳・せんべい・アップルゼリー	13 ごはん 豆乳味噌汁(キャベツ・油揚げ) カレー味噌マヨネーズ焼き じゃが芋のミルク煮 グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・チーズ蒸しパン	14 ごはん 細竹汁 マーボー豆腐 ブロッコリーおかか和え メロン(オレンジ) 牛乳・豆パン	15 ごはん 味噌汁(切干大根・舞茸) ハンバーグ ごま人参 キウイ(パイ) 牛乳・レーズンホットケーキ	16 ごはん 味噌汁(豆腐・フキ) 鮭ザンギ 人参の鶏そぼろ煮 パイ(バナナ) 牛乳・人参ジャムサンド	17 かしわうどん 南瓜の含め煮 キウイ(バナナ) 牛乳・ビスケット
19 麦茶 チキンカレー キャベツわかめ和え パイ(いちご) ヨーグルト・鉄強化クラッカー・かえり煮干し	20 ごはん 味噌汁(チンゲン菜・エノキ) 肉じゃが ホウレン草油揚げ和え オレンジ(バナナ) 牛乳・ごまドーナツ	21 ごはん 味噌汁(水菜・大根) さばソース焼き 小松菜納豆和え いちご(りんご) 牛乳・オレンジケーキ	22 ごはん 味噌汁(玉葱・麴) ヒレカツ 甘酢キャベツ バナナ(パイ) ちゃんこうどん・鉄強化チーズ	23 バターロール アスパラシチュー ほっけのカレー焼き ブロッコリーツナ和え キウイ(バナナ) 牛乳・ご飯の味噌おやき	24  (携帯食)
26 ごはん 味噌汁(芋・ホウレン草) 豚肉味噌焼き 大根とコーンのソテー いちご(キウイ) 牛乳・せんべい・アップルゼリー	27 ごはん 豆乳味噌汁(キャベツ・油揚げ) カレー味噌マヨネーズ焼き じゃが芋のミルク煮 グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・チーズ蒸しパン	28 ごはん 細竹汁 マーボー豆腐 ブロッコリーおかか和え メロン(オレンジ) 牛乳・豆パン	29 ごはん 味噌汁(切干大根・舞茸) ハンバーグ ごま人参 キウイ(パイ) 牛乳・レーズンホットケーキ	30  おにぎり4種 麦茶 鮭フライ・ウインナー 卵焼き 果物2種 牛乳・フルーツ・寒天ゼリー	例 園児共通献立

☆1～2歳児：午前のおやつに牛乳と（ ）内の果物を提供します。

☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。