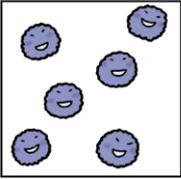


令和4年度
12月

献立表

新川北保育園

月	火	水	木	金	土
<p>冬の食中毒 ノロウイルスに注意!</p>  <p>ノロウイルスはウイルスの中でも小さく、球形をしています。冬に流行することが多く、感染するとおう吐や下痢などを起こします。予防には右表のように、手洗いや食品の十分な加熱が大切です。</p>			<p>1 ごはん 味噌汁(生揚げ・白菜) チンジャオロースー ブロッコリー味噌マヨネーズ パイন(キウイ) 牛乳・ホットケーキ</p>	<p>2 ごはん 味噌汁(小松菜・ふのり) ハンバーグ 南瓜の含め煮 みかん(グレープフルーツ) 牛乳・せんべい・アップルゼリー</p>	<p>3 トマトツナスパゲティ 麦茶 キャベツとコーンのサラダ りんご(オレンジ) 牛乳・ビスケット</p>
<p>5 ごはん 豆乳味噌汁(白菜・油揚げ) 肉じゃが ブロッコリーごま和え キウイ(オレンジ) ヨーグルト・せんべい</p>	<p>6 ごはん さつま汁 鮭の味噌焼き 小松菜とコーンのソテー グレープフルーツ(みかん) 麦茶 鉄強化チーズ きなこクッキー</p>	<p>7 ふりかけごはん 味噌汁(切干大根・わかめ) 鶏肉きのご煮 キャベツとしらすサラダ バナナ(オレンジ) 牛乳・ごまマフィン</p>	<p>8 バターロール ポークと野菜のスープ カレーのチーズ焼き 大根ツナサラダ オレンジ(りんご) 牛乳・焼きおにぎり</p>	<p>9 ごはん 味噌汁(水菜・玉葱) 豚肉の生姜焼き 人参炒め煮 みかん(キウイ) 牛乳・南瓜ジャムサンド</p>	<p>10 ちゃんこ風うどん ほうれん草しめじ炒め キウイ(みかん) 牛乳・せんべい</p>
<p>12 ごはん 味噌汁(キャベツ・しめじ) 炒め納豆 小松菜しらす和え オレンジ(バナナ) 牛乳・スイートポテト</p>	<p>13 ごはん 味噌汁(南瓜・えのき) チキンカツ ひじきの煮物 みかん(オレンジ) 牛乳・豆パン</p>	<p>14 ごはん 麦茶 根菜カレー ほうれん草ごまツナ和え バナナ(りんご) 牛乳・ビスケット</p>	<p>15 ごはん 味噌汁(生揚げ・白菜) チンジャオロースー ブロッコリー味噌マヨネーズ パイン(キウイ) 牛乳・ホットケーキ</p>	<p>16 ごはん 味噌汁(小松菜・ふのり) ハンバーグ 南瓜の含め煮 みかん(グレープフルーツ) 牛乳・せんべい・アップルゼリー</p>	<p>17 トマトツナスパゲティ 麦茶 キャベツとコーンのサラダ りんご(オレンジ) 牛乳・ビスケット</p>
<p>19 ごはん 豆乳味噌汁(白菜・油揚げ) 肉じゃが ブロッコリーごま和え キウイ(オレンジ) ヨーグルト・せんべい</p>	<p>20 ☆誕生会☆ オムライス風 ポトフ 野菜サラダ 果物2種 牛乳・ホットサンド</p>	<p>21 ふりかけごはん 味噌汁(切干大根・わかめ) 鶏肉きのご煮 キャベツとしらすサラダ バナナ(オレンジ) 牛乳・ごまマフィン</p>	<p>22 ☆クリスマス会☆ バターロール 野菜スープ フライドチキン&ポテト レタスと粉チーズのサラダ 果物2種 牛乳・ケーキ</p>	<p>23 ごはん 味噌汁(水菜・玉葱) 豚肉の生姜焼き 人参炒め煮 みかん(キウイ) 牛乳・南瓜小倉煮</p>	<p>24 ちゃんこ風うどん ほうれん草しめじ炒め キウイ(みかん) 牛乳・せんべい</p>
<p>26 ごはん 味噌汁(キャベツ・しめじ) 炒め納豆 小松菜しらす和え オレンジ(バナナ) 牛乳・スイートポテト</p>	<p>27 ごはん 味噌汁(南瓜・えのき) チキンカツ ひじきの煮物 みかん(オレンジ) 牛乳・豆パン</p>	<p>28 ごはん 麦茶 根菜カレー ほうれん草ごまツナ和え バナナ(りんご) 牛乳・ビスケット</p>	<p>12月22日は「冬至」です 冬至とは、1年の中でもっとも昼が短く、夜が長い日です。 冬至にかぼちゃを食べると病気やかぜを予防するといわれています。 給食では23日の3時のおやつに「南瓜小倉煮」を出す予定です。</p> 		<p>例 園児共通献立 3時のおやつ</p>

☆1～2歳児：午前のおやつに牛乳と（ ）内の果物を提供します。
☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。