

令和4年度

9月

献立表

新川北保育園

月	火	水	木	金	土
<p>非常食を備蓄していますか？</p> <p>9月1日は「防災の日」です。飲料水や非常食の備蓄は3日分が望ましいとされています。飲料水は1人1日3リットルが目安です。非常食は、できるだけ普段の生活の中で利用している食品を供えるようにしましょう。</p> 			<p>1</p> <p>ごはん 味噌汁(芋・人参) 豚肉ごま焼き ほうれん草中華和え パイ(キウイ) 牛乳・南瓜ジャムサンド</p>	<p>2</p> <p>ごはん 味噌汁白菜・えのき ほっけのチーズ焼き 春雨サラダ バナナ(グレープフルーツ) ヨーグルト・鉄強化クラッカー</p>	<p>3</p> <p>わかめうどん 青のりポテト キウイ(オレンジ) 牛乳・ビスケット</p>
<p>5</p> <p>味噌ラーメン キャベツと胡瓜のツナ和え オレンジ(キウイ) 牛乳・米粉のチーズマドレーヌ</p>	<p>6</p> <p>ごはん 麦茶 シーフードカレー 大根コーン and え りんご(グレープフルーツ) 牛乳・人参ホットケーキ</p>	<p>7</p> <p>ごはん 味噌汁(豆腐・ほうれん草) さばの竜田焼き 南瓜のグラッセ風 パイ(バナナ) 牛乳・きなこトースト</p>	<p>8</p> <p>ごはん 味噌汁(もやし・わかめ) 炒め納豆 チンゲン菜お浸し キウイ(オレンジ) 牛乳・メロンパン</p>	<p>9</p> <p>ごはん 味噌汁(南瓜) 豚肉の香味焼き 小松菜しらす和え グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・スイートポテト</p>	<p>10</p> <p>和風スープスパゲティ 大根とコーンのソテー バナナ(キウイ) バナナ(キウイ) 牛乳・せんべい</p>
<p>12</p> <p>ごはん 味噌汁(水菜・玉葱) チキンカツ 大根炒め煮 梨(キウイ) 牛乳・アップルゼリー・せんべい</p>	<p>13</p> <p>バターロール スープ(卵・長葱) 鮭のムニエル風 キャベツと人参のサラダ パイ(オレンジ) 牛乳・ゆでとうもろこし</p>	<p>14</p> <p>ごはん 味噌汁(小松菜・大根) 鶏肉のから揚げ ブロッコリーごま和え キウイ(グレープフルーツ) 牛乳・ポテトケーキ</p>	<p>15</p> <p>バス遠足 </p> <p>牛乳・ビスケット</p>	<p>16</p> <p>ごはん 味噌汁白菜・えのき ほっけのチーズ焼き 春雨サラダ バナナ(グレープフルーツ) ヨーグルト・鉄強化クラッカー</p>	<p>17</p> <p>わかめうどん 青のりポテト キウイ(オレンジ) 牛乳・ビスケット</p>
<p>19</p> <p>敬老の日 </p>	<p>20</p> <p>ごはん 麦茶 シーフードカレー 大根コーン and え りんご(グレープフルーツ) 牛乳・人参ホットケーキ</p>	<p>21</p> <p>ごはん 味噌汁(豆腐・ほうれん草) さばの竜田焼き 南瓜のグラッセ風 パイ(バナナ) 牛乳・きなこトースト</p>	<p>22</p> <p>ごはん 味噌汁(白菜・ふのり) 鶏肉の松風焼き 小松菜納豆和え キウイ(オレンジ) 牛乳・メロンパン</p>	<p>23</p> <p>秋分の日 </p>	<p>24</p> <p>和風スープスパゲティ 大根とコーンのソテー バナナ(キウイ) 牛乳・せんべい</p>
<p>26</p> <p>ごはん 味噌汁(水菜・玉葱) チキンカツ 大根炒め煮 梨(キウイ) 牛乳・アップルゼリー・せんべい</p>	<p>27</p> <p>バターロール 南瓜ポタージュ 鮭のムニエル風 キャベツと人参のサラダ パイ(オレンジ) 牛乳・ゆでとうもろこし</p>	<p>28</p> <p>ごはん 味噌汁(小松菜・大根) 鶏肉のから揚げ ブロッコリーごま和え キウイ(グレープフルーツ) 牛乳・ポテトケーキ</p>	<p>29</p> <p>味噌ラーメン キャベツと胡瓜のツナ和え オレンジ(キウイ) 牛乳・ビスケット</p>	<p>30 誕生日会</p> <p>ビビンバピラフ風 スープ チーズ春巻き 胡瓜のトマト味噌和え 果物2種 牛乳・いももち</p>	<p>例</p> <p>園児共通献立 3時のおやつ</p>

☆1～2歳児：午前のおやつに牛乳と()内の果物を提供します。
☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。