

令和4年度
8月



新川北保育園

月	火	水	木	金	土
1 ごはん すまし汁(素麺・ほうれん草) 鶏肉のカレー焼き スティック野菜 バナナ(オレンジ) 牛乳・フライドパンフキン	2 ごはん 味噌汁(小松菜・玉葱) 豚肉の生姜焼き さつま芋含め煮 みかん(キウイ)	3 ごはん 味噌汁(南瓜) かれのいのムニエル風 キャベツと胡瓜の甘酢和え パイナップル(バナナ)	4 バターロール スープ(芋・わかめ) なすミートグラタン風 人参甘煮 すいか(オレンジ)	5 七夕冷麦 麦茶 鶏肉のから揚げ フライドポテト・キャロット バナナ(キウイ)	6 味噌うどん 小松菜しめじ炒め オレンジ(バナナ)
8 ごはん 味噌汁(油揚げ・小松菜) 豚肉味噌焼き かぼちゃの含め煮 バナナ(オレンジ) 牛乳・アップルケーキ	9 ごはん 味噌汁(玉葱・人参) チンジャオロースー 白菜納豆和え キウイ(グレープフルーツ)	10 ごはん 味噌汁(大根・わかめ) 豆腐のツナ揚げ トマトと胡瓜のサラダ パイナップル(バナナ)	11 山の日 	12 ごはん 味噌汁(キャベツ・しめじ) カレーの照り焼き ブロッコリーツナ和え キウイ(グレープフルーツ)	13 トマトスープスパゲティ じゃが芋の味噌煮 オレンジ(バナナ)
15 ごはん 味噌汁(豆腐・チンゲン菜) 鮭のごま焼き 小松菜とコーンのソテー グレープフルーツ(キウイ) ヨーグルト・せんべい	16 ごはん 麦茶 ツナカレー 大根わかめ和え バナナ(パイナップル)	17 ごはん 味噌汁(キャベツ・麩) ヒレカツ ほうれん草人参ナムル キウイ(グレープフルーツ)	18 バターロール スープ(芋・わかめ) なすミートグラタン風 人参甘煮 すいか(オレンジ)	19 ごはん 豆乳味噌汁(しめじ・白菜) シーフードかき揚げ キャベツのコーンと和え キウイ(グレープフルーツ)	20 味噌うどん 小松菜しめじ炒め オレンジ(バナナ)
22 ごはん 味噌汁(油揚げ・小松菜) 豚肉味噌焼き かぼちゃの含め煮 バナナ(オレンジ)	23 ごはん 味噌汁(玉葱・人参) チンジャオロースー 白菜納豆和え キウイ(グレープフルーツ)	24 ごはん 味噌汁(大根・わかめ) 豆腐のツナ揚げ トマトと胡瓜のサラダ パイナップル(バナナ)	25 ごはん 味噌汁(ほうれん草・えのき) ハンバーグ ひじきの煮物 すいか(オレンジ)	26 ごはん 味噌汁(キャベツ・しめじ) カレーの照り焼き ブロッコリーツナ和え キウイ(グレープフルーツ)	27 トマトスープスパゲティ じゃが芋の味噌煮 オレンジ(バナナ)
29 ごはん 味噌汁(豆腐・チンゲン菜) 鮭のごま焼き 小松菜とコーンのソテー キウイ(グレープフルーツ) ヨーグルト・せんべい	30 ごはん 麦茶 夏野菜のカレー 大根わかめ和え バナナ(すいか)	31 🎂 誕生会 🎂 ミートソーススパゲティ スープ 豆腐とはんぺんのグラタン風 野菜 果物 未定	夏ばて予防のポイント ごまめに水分補給を！ バランスのよい食事！ 冷たいものとりすぎ注意！  夏に起こりやすい体調不良のことを夏ばてといひます。暑い夏を元気にのりきるために夏ばて予防のポイントを意識しましょう。		

☆1～2歳児：午前のおやつに牛乳と（ ）内の果物を提供します。

☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。