

令和4年度
6月

献立表

新川北保育園

月	火	水	木	金	土
		1 ごはん 豆乳味噌汁(白菜・油揚げ) 肉じゃが アスパラ中華和え パイン(オレンジ) 牛乳・ごまドーナツ	2 醤油ラーメン 大根とコーンのソテー いちご(メロン)	3 ごはん 味噌汁(玉葱・わかめ) 鮭の照り焼き じゃがいものミルク煮 パイン(オレンジ) 牛乳・ビスケット	4 ナポリタンスパゲティ 麦茶 キャベツのツナ和え キウイ(いちご) 牛乳・せんべい
6 ごはん 味噌汁(小松菜・麩) 鶏肉の照り焼き 人参含め煮 メロン(オレンジ) 牛乳・ビスケット	7 ごはん 味噌汁(豆腐・ふき) ほっけフライ キャベツえのき和え パイン(グレープフルーツ) ちゃんこうどん・鉄強化チーズ	8 ごはん 味噌汁(生揚げ・ほうれん草) ハンバーグ ごま人参 いちご(オレンジ) 牛乳・チーズトースト	9 ごはん 味噌汁(白菜・えのき) 豆腐のツナ揚げ ほうれん草のり和え キウイ(バナナ) 牛乳・グレーゼリー・クラッカー	10 バターロール コーンシチュー カレイのムニエル風 ブロッコリー生姜和え オレンジ(グレープフルーツ) 牛乳・ごまクッキー	11 かしわうどん かぼちゃの含め煮 バナナ(オレンジ) 牛乳・ビスケット
13 ごはん 麦茶 ポークカレー キャベツと胡瓜の甘酢和え バナナ(オレンジ) 牛乳・大豆のケーキ	14 ごはん 細竹汁 ヒレカツ 大根炒め煮 グレープフルーツ(キウイ) ヨーグルト・鉄強化クラッカー	15 ごはん 豆乳味噌汁(白菜・油揚げ) 肉じゃが アスパラ中華和え パイン(オレンジ) 牛乳・レーズンパン	16 醤油ラーメン 大根とコーンのソテー いちご(メロン) 牛乳・ビスケット	17 ごはん 味噌汁(玉葱・わかめ) 鮭の照り焼き じゃがいものミルク煮 パイン(オレンジ) 牛乳・きのこスパゲティ	18 ナポリタンスパゲティ 麦茶 キャベツのツナ和え キウイ(いちご) 牛乳・せんべい
20 ごはん 味噌汁(小松菜・麩) 鶏肉の照り焼き 人参含め煮 メロン(オレンジ) 牛乳・ビスケット	21 ごはん 味噌汁(豆腐・ふき) ほっけフライ キャベツえのき和え パイン(グレープフルーツ) ちゃんこうどん・鉄強化チーズ	22 ごはん 味噌汁(生揚げ・ほうれん草) ハンバーグ ごま人参 いちご(オレンジ) 牛乳・チーズトースト	23 ごはん 味噌汁(白菜・えのき) 豆腐のツナ揚げ ほうれん草のり和え キウイ(バナナ) 牛乳・グレーゼリー・クラッカー	24 バターロール コーンシチュー カレイのムニエル風 ブロッコリー生姜和え オレンジ(グレープフルーツ) 牛乳・ごまクッキー	25 かしわうどん かぼちゃの含め煮 バナナ(オレンジ) 牛乳・ビスケット
27 ごはん 麦茶 ポークカレー キャベツと胡瓜の甘酢和え バナナ(オレンジ) 牛乳・大豆のケーキ	28 ごはん 細竹汁 ヒレカツ 大根炒め煮 グレープフルーツ(キウイ) ヨーグルト・鉄強化クラッカー	29 ごはん 味噌汁(豆腐・舞茸) たらの香味焼き ポテトサラダ メロン(バナナ) 牛乳・ビスケット	30 ☆誕生会☆ おにぎりバイキング 味噌汁(玉葱・油揚げ) 鶏肉のから揚げ 卵焼き 野菜のピクルス くだもの 牛乳・ホットドック	園児共通 献立 3時のおやつ	

☆1〜2歳児：午前のおやつに牛乳と()内の果物を提供します。

☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。