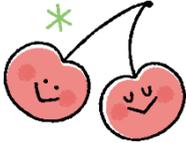


令和4年度

5月

献立表

新川北保育園

月	火	水	木	金	土
2 ごはん 味噌汁(玉葱・わかめ) 鶏肉の照り焼き ブロッコリーおかが和え りんご(オレンジ) 牛乳・せんべい	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 ごはん 味噌汁(大根・フノリ) ツナじゃが 白菜のナムル パイン(オレンジ) 牛乳・ビスケット	7 ミートソーススパゲティ 麦茶 ほうれん草コーン和え いちご(なつみかん) 牛乳・せんべい
9 ごはん 豆乳味噌汁(小松菜・玉葱) 豚肉の生姜焼き 人参含め煮 りんご(オレンジ) 牛乳・バターポテト	10 ごはん 味噌汁(豆腐・わかめ) 鶏肉の松風焼き ふきの炒め煮 パイン(グレープフルーツ) 牛乳・メロンパン	11 ごはん 味噌汁(大根・長葱) 北海かき揚げ 小松菜のり和え いちご(オレンジ) ヨーグルト・鉄強化クラッカー	12 ごはん 麦茶 キャベツカレー トマトと胡瓜のサラダ キウイ(オレンジ) 牛乳・きなこケーキ	13 ごはん 味噌汁(芋・人参) ほっけの竜田揚げ ほうれん草おひたし オレンジ(りんご) 牛乳・チーズパン	14 かしわうどん 青のりポテト バナナ(オレンジ) 牛乳・ビスケット
16 ごはん 味噌汁(人参・玉葱) チキンカツ 大根わかめ和え バナナ(オレンジ) 牛乳・焼きうどん	17 ごはん 味噌汁(キャベツ・麩) かわいのごま焼き ダイスサラダ グレープフルーツ(りんご) 牛乳・オレンジゼリー・せんべい	18 バターロール 人参ポタージュ 豚肉のカレー焼き ブロッコリーツナ和え バナナ(パイン) 麦茶・鉄強化チーズ・焼きおにぎり	19 ごはん 味噌汁(芋・水菜) 炒め納豆 小松菜しめじ和え オレンジ(グレープフルーツ) 牛乳・ヨーグルトパン	20 みそラーメン 胡瓜の中華和え パイン(オレンジ) 牛乳・ビスケット	21 ミートソーススパゲティ 麦茶 ほうれん草コーン和え いちご(なつみかん) 牛乳・せんべい
23 ごはん 豆乳味噌汁(小松菜・玉葱) 豚肉の生姜焼き 人参含め煮 りんご(オレンジ) 牛乳・バターポテト	24 ごはん 味噌汁(豆腐・わかめ) 鶏肉の松風焼き ふきの炒め煮 パイン(グレープフルーツ) 牛乳・メロンパン	25 ごはん 味噌汁(大根・長葱) 北海かき揚げ 小松菜のり和え いちご(オレンジ) ヨーグルト・鉄強化クラッカー	26 ごはん 麦茶 キャベツカレー トマトと胡瓜のサラダ キウイ(オレンジ) 牛乳・きなこケーキ	27 ごはん 味噌汁(芋・人参) ほっけの竜田揚げ ほうれん草おひたし オレンジ(りんご) 牛乳・チーズパン	28 かしわうどん 青のりポテト バナナ(オレンジ) 牛乳・ビスケット
30 ごはん 味噌汁(人参・玉葱) チキンカツ 大根わかめ和え バナナ(オレンジ) 牛乳・焼きうどん	31 ☆誕生会☆ 焼きそば 麦茶 チキンナゲット フライドポテト グレープフルーツ(りんご) アイスcream・ウエハース	例 園児共通 献立 3時のおやつ	 5月5日 こどもの日  <p>5月5日のこどもの日は、「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」ための国民の祝日です。端午の節句の日でもあります。家族でちまきやかしわもちを食べてお祝いしましょう。</p>		

☆1～2歳児：午前のおやつに牛乳と()内の果物を提供します。

☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。