



4月のこんだて



月	火	水	木	金	土
<p>【毎月1日は野菜の日】 【毎月19日は食育の日】</p>			例	1	2
			園児共通主食	ごはん	味噌うどん
			園児共通献立	味噌汁(大根・麩) マーボー豆腐 キャベツのソース和え いちご(バナナ)	味噌うどん 青のりポテト オレンジ(バナナ)
			3時のおやつ	牛乳・ビスケット	牛乳・せんべい
4	5	6	7	8	9
ごはん	ごはん	バターロール	ごはん	ごはん	北海ラーメン
味噌汁(油揚げ・小松菜) 鶏肉のから揚げ 人参グラッセ風 キウイ(パイナップル) 牛乳・アップルゼリー・せんべい	味噌汁(キャベツ・イモ) 豆腐ハンバーグ ひじきの五目煮 グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・フライドポテト	米粉のソースポタージュ ほっけのムニエル風 ブロッコリー・醤油マネズミ バナナ(オレンジ) 牛乳・ごはんの味噌おやき	麦茶 ポークカレー キャベツツナ和え パイナップル(りんご) 牛乳・豆パン・昆布	味噌汁(芋・玉葱) カレーの照り焼き ほうれん草のサラダ いちご(バナナ) 牛乳・ジャムスコーン	北海ラーメン 小松菜しめじ炒め オレンジ(バナナ) 牛乳・ビスケット
11	12	13	14	15	16
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	味噌うどん
味噌汁(チカソ菜・大根) 豚肉の香味焼き ごま人参 キウイ(バナナ) 牛乳・きなこマカロニ	味噌汁(生揚げ・人参) 鮭フライ 小松菜中華和え グレープフルーツ(オレンジ) ヨーグルト・鉄強化クッキー	味噌汁(芋・水菜) 鶏肉のチーズ焼き 切干大根とツナのサラダ バナナ(りんご) 牛乳・ごまマフィン	味噌汁(白菜・わかめ) ピピンパ ブロッコリー・おなか和え オレンジ(バナナ) 牛乳・オレンジケーキ	味噌汁(大根・麩) マーボー豆腐 キャベツのソース和え いちご(バナナ) 牛乳・ビスケット	味噌うどん 青のりポテト オレンジ(バナナ) 牛乳・せんべい
18	19	20	21	22	23
ごはん	ごはん	バターロール	ごはん	ごはん	北海ラーメン
味噌汁(チカソ菜・小松菜) 鶏肉のから揚げ 人参グラッセ風 キウイ(パイナップル) 牛乳・アップルゼリー・せんべい	味噌汁(キャベツ・イモ) 豆腐ハンバーグ ひじきの五目煮 グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・フライドポテト	米粉のソースポタージュ ほっけのムニエル風 ブロッコリー・醤油マネズミ バナナ(オレンジ) 牛乳・ごはんの味噌おやき	麦茶 ポークカレー キャベツツナ和え パイナップル(りんご) 牛乳・豆パン・昆布	味噌汁(芋・玉葱) カレーの照り焼き ほうれん草のサラダ いちご(バナナ) 牛乳・ジャムスコーン	北海ラーメン 小松菜しめじ炒め オレンジ(バナナ) 牛乳・ビスケット
25	26	27	28	29	30
ごはん	ごはん	ごはん	★誕生会★		かしわうどん
味噌汁(チカソ菜・大根) 豚肉の香味焼き ごま人参 キウイ(バナナ) 牛乳・きなこマカロニ	味噌汁(生揚げ・人参) 鮭フライ 小松菜中華和え グレープフルーツ(オレンジ) ヨーグルト・鉄強化クッキー	味噌汁(芋・水菜) 鶏肉のチーズ焼き 切干大根とツナのサラダ バナナ(りんご) 牛乳・ごまマフィン	ごはん スープ チーズハンバーグ 野菜 果物2種 牛乳・ホットサンド		かしわうどん 白菜コーンソテー オレンジ(バナナ) 牛乳・クラッカー

☆1～2歳児：午前のおやつに牛乳と（ ）内の果物を提供します。
☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。