



令和3年度

# 12月のこんだて



新川北保育園

月	火	水	木	金	土
<b>【毎月1日は野菜の日】</b> <b>【毎月19日は食育の日】</b> 		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
		ごはん	お餅つき	バターロール	わかめうどん
		味噌汁(豆腐・大根) 豚肉味噌焼き 白菜生姜和え バナナ(りんご)	雑煮 味付き餅3種 (きなこ・みたらし・ごま) みかん(バナナ)	チキンと野菜のスープ カレーのムニエル風 小松菜えのき和え バナナ(グレープフルーツ)	わかめうどん 南瓜の含め煮 みかん(バナナ)
		ヨーグルト・せんべい	牛乳・ホップゼリー・ビスケット	牛乳・ごまマフィン	牛乳・ビスケット
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
ごはん	ふりかけごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ミートソースパゲティ
味噌汁(大根・フリ) チンジャオロースー 胡瓜の醤油和え オレンジ(バナナ) 牛乳・ジャムスコーン	味噌汁(キャベツ・舞茸) 豆腐のツナ揚げ 小松菜ごま和え パイン(みかん) 麦茶・チーズ・きなこクッキー	味噌汁(さつまいも・わかめ) 鮭のマヨネーズ焼き チゲソ菜お浸し グレープフルーツ(りんご) 牛乳・南瓜蒸しパン	豆乳味噌汁(小松菜・油揚げ) ハンバーグ ごま人参 バナナ(キウイ) 牛乳・お好み焼き	麦茶 根菜カレー ホリ草ソダ炒め グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・レーズンパン	麦茶 ミートソースパゲティ 白菜のり和え オレンジ(バナナ) 牛乳・せんべい
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
ふりかけごはん	ごはん	ごはん	お店屋さんごっこ	バターロール	わかめうどん
味噌汁(麩・ホリ草) 鶏肉の照り焼き ひじきのサラダ みかん(バナナ) 牛乳・ふかし芋	味噌汁(キャベツ・エノキ) 炒め納豆 ホリ草中華和え バナナ(パイン) 牛乳・ビスケット	味噌汁(豆腐・大根) 豚肉味噌焼き 白菜生姜和え バナナ(りんご) ヨーグルト・せんべい	から揚げ or ほっけフライ 塩おにぎり 麦茶 ブロッコリー トマト ウィンナー 果物 牛乳・ホップゼリー・ビスケット	チキンと野菜のスープ カレーのムニエル風 小松菜えのき和え バナナ(グレープフルーツ) 牛乳・ごまマフィン	わかめうどん 南瓜の含め煮 みかん(バナナ) 牛乳・ビスケット
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
ごはん	ふりかけごはん	ごはん	クリスマス誕生会☆多	ごはん	ミートソースパゲティ
味噌汁(大根・フリ) チンジャオロースー 胡瓜の醤油和え オレンジ(バナナ) 牛乳・焼きおにぎり	味噌汁(キャベツ・エノキ) 豆腐のツナ揚げ 小松菜ごま和え パイン(みかん) 牛乳・南瓜小倉煮	味噌汁(さつまいも・わかめ) 鮭のマヨネーズ焼き チゲソ菜お浸し グレープフルーツ(りんご) 牛乳・ビスケット	オムライス風 スープ フライドチキン 野菜 果物2種 牛乳・ケーキ菓子	麦茶 根菜カレー ホリ草ソダ炒め グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・レーズンパン	麦茶 ミートソースパゲティ 白菜のり和え オレンジ(バナナ) 牛乳・せんべい
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>例</b> 園児共通主食 園児共通献立 3時のおやつ 3日：もちつきです。ついたお餅は、給食で食べます。 17日：お店屋さんごっこのため、から揚げ弁当とほっけフライ弁当のどちらか好きな方を子どもたちに選んでもらい給食時に食べます。 			
ふりかけごはん	ごはん				
味噌汁(麩・ホリ草) 鶏肉の照り焼き ひじきのサラダ みかん(バナナ) 牛乳・ふかし芋	味噌汁(キャベツ・エノキ) 炒め納豆 ホリ草中華和え バナナ(パイン) 牛乳・ビスケット				

☆1～2歳児：午前のおやつに牛乳と（ ）内の果物を提供します。  
 ☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。