



令和3年度

10月のこんだて



新川北保育園

月	火	水	木	金	土
 <p>【毎月1日は野菜の日】 【毎月19日は食育の日】</p>			例	1	2
			園児共通主食	誕生会(9月)	醤油ラーメン
			園児共通献立	カレーピラフ スープ チキンソテー 季節の野菜 果物2種	醤油ラーメン じゃが芋の含め煮 バナナ(りんご)
			3時のおやつ	牛乳・マリーケーキ	牛乳・ビスケット
4	5	6	7	8	9
ごはん	ふりかけごはん	ジャムサンド	ごはん	ごはん	味噌うどん
味噌汁(油揚げ・大根) ヒレカツ キャベツと人参のおかか和え バナナ(りんご) ヨーグルト・鉄強化クラッカー	味噌汁(朴ノ草・舞茸) カレーのごま焼き ひじきの五目煮 オレンジ(キウイ) 牛乳・南瓜ドーナツ	スープ(芋・人参・コーン) 鶏肉きのこと煮 大根しらすサラダ パイナップル(バナナ) 牛乳・ジャージャーめん	麦茶 さつまいものカレー 小松菜ごまツナ和え みかん(りんご) 牛乳・アップルゼリー・せんべい	石狩汁 鶏肉照り焼き もやしののり和え 梨(グレープフルーツ) 麦茶・鉄強化チーズ・キャロットケーキ	味噌うどん 南瓜グラッセ風 みかん(バナナ) 牛乳・せんべい
11	12	13	14	15	16
ふりかけごはん	ごはん	ごはん	バス遠足 	バターロール	ミートソースパゲティ
味噌汁(小松菜・麩) 大豆かき揚げ 白菜ごま和え 柿(グレープフルーツ) 牛乳・レーズンパン	味噌汁(生揚げ・カキ) 鮭チャンチャン焼き スティック胡瓜 トマト バナナ(りんご) 牛乳・きなこマフィン	味噌汁(卵・玉葱) 豚肉の生姜焼き ほうれん草のサラダ みかん(パイナップル) 牛乳・チーズトースト	オニオンコンソメスープ ほっけのムニエル風 ブロッコリー味噌マヨネーズ オレンジ(バナナ) 牛乳・ビスケット	オニオンコンソメスープ ほっけのムニエル風 ブロッコリー味噌マヨネーズ オレンジ(バナナ) 牛乳・ミルクパン	麦茶 ミートソースパゲティ きゅうりの中華和え バナナ(りんご) 牛乳・ビスケット
18	19	20	21	22	23
ごはん	ふりかけごはん	ジャムサンド	ごはん	ごはん	味噌うどん
味噌汁(油揚げ・大根) ヒレカツ キャベツと人参のおかか和え バナナ(りんご) ヨーグルト・鉄強化クラッカー	味噌汁(朴ノ草・舞茸) カレーのごま焼き ひじきの五目煮 オレンジ(キウイ) 牛乳・スイートポテト	スープ(芋・人参・コーン) 鶏肉きのこと煮 大根しらすサラダ パイナップル(バナナ) 牛乳・ジャージャーめん	麦茶 さつまいものカレー 小松菜ごまツナ和え みかん(りんご) 牛乳・アップルゼリー・せんべい	石狩汁 鶏肉照り焼き もやしののり和え 梨(グレープフルーツ) 麦茶・鉄強化チーズ・キャロットケーキ	味噌うどん 南瓜グラッセ風 みかん(バナナ) 牛乳・せんべい
25	26	27	28	29	30
醤油ラーメン	ごはん	ごはん	ふりかけごはん	★誕生会★	ミートソースパゲティ
醤油ラーメン じゃが芋含め煮 みかん(キウイ) 牛乳・レーズンパン	味噌汁(生揚げ・カキ) 鮭チャンチャン焼き スティック胡瓜 トマト バナナ(りんご) 牛乳・きなこマフィン	味噌汁(卵・玉葱) 豚肉の生姜焼き ほうれん草のサラダ みかん(パイナップル) 牛乳・チーズトースト	味噌汁(豆腐・大根) さんま竜田揚げ 朴ノ草コーン和え バナナ(梨) 牛乳・ビスケット	♪パッパ 仲間♪ パン5種 コーンポタージュ 鶏肉のから揚げ 野菜 果物2種 牛乳・たこ焼き風おにぎり	麦茶 ミートソースパゲティ キャベツのコーン和え バナナ(りんご) 牛乳・クラッカー

☆1～2歳児：午前のおやつに牛乳と()内の果物を提供します。

☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。