



令和3年度

9月のこんだて



新川北保育園

月	火	水	木	金	土
 <p>【毎月1日は野菜の日】 【毎月19日は食育の日】</p> 		1	2	3	4
		ごはん	ふりかけごはん	ごはん	ジャージャー麺
		味噌汁(油揚げ・玉葱) 豚肉のカレー焼き 三色ナムル バナナ(りんご)	味噌汁(大根・舞茸) 鶏肉の照り焼き 小松菜しらす和え バナナ(パイ)	味噌汁(キャベツ・フリ) チキンカツ ほうれん草お浸し バナナ(オレンジ)	麦茶 ジャージャー麺 小松菜コーン和え オレンジ(バナナ)
		ヨーグルト・クラッカー・かえり煮干	牛乳・スイートポテト	牛乳・ゆでとうきび	牛乳・せんべい
6	7	8	9	10	11
ごはん	ふりかけごはん	ごはん	広東めん	ごはん	ちゃんこ風うどん
味噌汁(白菜・カブ) 鶏肉の生姜焼き 人参の炒め煮 バナナ(キウイ) アイスクリーム・せんべい	味噌汁(豆腐・朴ノ草) たらちのチーズ焼き 春雨サラダ パイ(オレンジ) 牛乳・ヨーグルト・昆布	味噌汁(長葱・エノ) カレーの照り焼き 南瓜含め煮 バナナ(梨) ヨーグルト・クラッカー・かえり煮干	広東めん 小松菜のり和え バナナ(キウイ) 牛乳・ビスケット	麦茶 シーフードカレー キャベツとコーンのサラダ りんご(グレープフルーツ) 牛乳・グレープゼリー・せんべい	ちゃんこ風うどん 青のりポテト オレンジ(バナナ) 牛乳・ビスケット
13	14	15	16	17	18
ふりかけごはん	バターロール	ごはん	 <p>バス遠足</p>	ごはん	ジャージャー麺
味噌汁(大根・長葱) 豆腐の五目焼き ブロッコリーごま和え パイ(バナナ) 牛乳・ポテトケーキ	南瓜ポタージュ 鮭の味噌マネズミ焼き キャベツと人参のサラダ バナナ(キウイ) 麦茶・鉄強化チーズ・ミルクケーキ	味噌汁(水菜・ツメ) 納豆のかき揚げ 大根わかめ和え 梨(グレープフルーツ) 牛乳・ピザトースト		味噌汁(キャベツ・フリ) チキンカツ ほうれん草お浸し バナナ(オレンジ) 牛乳・ゆでとうきび	麦茶 ジャージャー麺 小松菜コーン和え オレンジ(バナナ) 牛乳・せんべい
20	21	22	23	24	25
 <p>敬老の日</p>	ごはん	ごはん	 <p>秋分の日</p>	ごはん	ちゃんこ風うどん
	麦茶 シーフードカレー キャベツとコーンのサラダ りんご(バナナ) 牛乳・ヨーグルト・昆布	味噌汁(長葱・エノ) カレーの照り焼き 南瓜含め煮 梨(バナナ) ヨーグルト・クラッカー・かえり煮干		味噌汁(白菜・カブ) 鶏肉の生姜焼き 人参の炒め煮 バナナ(キウイ) アイスクリーム・せんべい	ちゃんこ風うどん 青のりポテト オレンジ(バナナ) 牛乳・ビスケット
27	28	29	30	例	
ふりかけごはん	バターロール	ごはん	♡誕生会♡	園児共通主食	
味噌汁(大根・長葱) 豆腐の五目焼き ブロッコリーごま和え パイ(バナナ) 牛乳・ポテトケーキ	南瓜ポタージュ 鮭の味噌マネズミ焼き キャベツと人参のサラダ バナナ(キウイ) 麦茶・鉄強化チーズ・ミルクケーキ	味噌汁(水菜・ツメ) 納豆のかき揚げ 大根わかめ和え 梨(グレープフルーツ) 牛乳・ピザトースト	ピラフ スープ チキンソテー 季節の野菜 果物2種 牛乳・マリーケーキ	園児共通 献立	
				3時のおやつ	

☆1～2歳児：午前のおやつに牛乳と（ ）内の果物を提供します。
 ☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。