



令和3年度

# 8月のこんだて



新川北保育園

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ごはん	ごはん	ごはん	バターロール	七夕☆彗	きつねうどん
味噌汁(生揚げ・玉葱)	味噌汁(小松菜・モツ)	麦茶	スープ(芋・カカ)	七夕ひやむぎ	きつねうどん
豚肉の生姜焼き	豆腐ハンバーグ	夏野菜のカレー	なすミートグラタン風	麦茶	南瓜グラッセ
スティック野菜	キャベツと人参のツ和え	キャベツのしらす和え	ほうれん草のソテー	鶏肉のさっぱり煮	
バナナ(オレンジ)	グレープフルーツ(メロン)	バナナ(パイ)	オレンジ(グレープフルーツ)	野菜 果物2種	オレンジ(バナナ)
ヨーグルト・鉄強化クッキー	牛乳・フライドポテト	アイスクリーム・ビスケット	牛乳・ゆでとうきび	牛乳・きなこマカロニ	牛乳・ビスケット
9	10	11	12	13	14
振替 休日	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	トマトスープスパゲティ
	豆乳味噌汁(芋・玉葱)	味噌汁(豆腐・長葱)	味噌汁(南瓜)	味噌汁(小松菜・舞茸)	トマトスープスパゲティ
	豚肉みそ焼き	かれいフライ	生揚げの卵とじ	炒め納豆	じゃが芋含め煮
	胡瓜の醤油和え	木の葉しめじ炒め	チゲ野菜コーン和え	大根とわかめのチゲ	
	パイ(すいか)	バナナ(オレンジ)	グレープフルーツ(キウイ)	バナナ(オレンジ)	グレープフルーツ(バナナ)
	牛乳・フライドポテト	卵そうめん・鉄強化チーズ	牛乳・ビスケット	牛乳・せんべい	牛乳・せんべい
16	17	18	19	20	21
ごはん	ふりかけごはん	ごはん	バターロール	味噌ラーメン	きつねうどん
味噌汁(生揚げ・玉葱)	味噌汁(油揚げ・人参)	麦茶	スープ(芋・カカ)	味噌ラーメン	きつねうどん
豚肉の生姜焼き	ツナ入りオムレツ	夏野菜のカレー	なすミートグラタン風	ブロッコリー中華和え	南瓜グラッセ
スティック野菜	白菜お浸し	キャベツのしらす和え	ほうれん草のソテー		
バナナ(オレンジ)	グレープフルーツ(メロン)	バナナ(パイ)	オレンジ(グレープフルーツ)	すいか(キウイ)	オレンジ(バナナ)
ヨーグルト・鉄強化クッキー	牛乳・フライドポテト	アイスクリーム・ビスケット	牛乳・ゆでとうきび	牛乳・きなこマカロニ	牛乳・ビスケット
23	24	25	26	27	28
ふりかけごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	トマトスープスパゲティ
味噌汁(大根・えのき)	豆乳味噌汁(芋・玉葱)	味噌汁(豆腐・長葱)	味噌汁(南瓜)	味噌汁(小松菜・舞茸)	トマトスープスパゲティ
豆腐のツナ揚げ	豚肉みそ焼き	かれいフライ	生揚げの卵とじ	炒め納豆	じゃが芋含め煮
白菜とチゲ野菜お浸し	胡瓜の醤油和え	木の葉しめじ炒め	チゲ野菜コーン和え	大根とわかめのチゲ	
グレープフルーツ(バナナ)	パイ(すいか)	バナナ(オレンジ)	グレープフルーツ(キウイ)	バナナ(オレンジ)	グレープフルーツ(バナナ)
牛乳・カッテージ・せんべい	牛乳・鉄強化クッキー	卵そうめん・鉄強化チーズ	牛乳・豆パン	麦茶・鉄強化チーズ・ごまクッキー	牛乳・せんべい
30	31	例			
ごはん	♡誕生会♡	園児共通主食			
味噌汁(白菜・麩)	ごはん 麦茶	園児共通 献立			
チンジャオロースー	ハヤシライス				
ブロッコリー生姜和え	夏野菜のマリネ				
キウイ(バナナ)	野菜 果物2種				
牛乳・ビスケット	牛乳・南瓜団子	3時のおやつ			

☆1～2歳児：午前のおやつに牛乳と（ ）内の果物を提供します。  
 ☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。