



令和3年度

7月のこんだて



新川北保育園

月	火	水	木	金	土		
 <p>【毎月1日は野菜の日】 【毎月19日は食育の日】</p>	<p>例</p> <p>園児共通主食</p> <p>園児共通献立</p> <p>3時のおやつ</p>	<p>1</p> <p>ごはん</p> <p>味噌汁(キャベツ・人参)</p> <p>鶏肉のから揚げ</p> <p>小松菜しらす和え</p> <p>グレープフルーツ(オレンジ)</p> <p>牛乳・スイートポテト</p>	<p>2</p> <p>えんそく</p>  <p>牛乳・ビスケット</p>	<p>3</p> <p>和風スープスパゲティ</p> <p>和風スープスパゲティ</p> <p>じゃが芋含め煮</p> <p>キウイ(バナナ)</p> <p>牛乳・せんべい</p>			
		<p>5</p> <p>バターロール</p> <p>ほうれん草のポタージュ</p> <p>鶏肉のソース焼き</p> <p>大根とゴボウのソテー</p> <p>オレンジ(パイナップル)</p> <p>牛乳・ごはんの味噌おやき</p>	<p>6</p> <p>ごはん</p> <p>豆乳味噌汁(芋・人参)</p> <p>豚肉の香味焼き</p> <p>キャベツと胡瓜の甘酢和え</p> <p>プラム(バナナ)</p> <p>牛乳・きなこトースト</p>	<p>7</p> <p>ごはん</p> <p>味噌汁(小松菜・玉葱)</p> <p>鮭の味噌マヨネーズ焼き</p> <p>春雨サラダ</p> <p>メロン(グレープフルーツ)</p> <p>牛乳・アップルゼリー・せんべい</p>	<p>8</p> <p>ふりかけごはん</p> <p>味噌汁(白菜・舞茸)</p> <p>豆腐ナゲット</p> <p>人参の含め煮</p> <p>バナナ(キウイ)</p> <p>牛乳・レーズンスティック</p>	<p>9</p> <p>ごはん</p> <p>味噌汁(玉葱・生揚げ)</p> <p>さば照り焼き</p> <p>小松菜ごま和え</p> <p>パイナップル(バナナ)</p> <p>牛乳・マドレーヌ</p>	<p>10</p> <p>五目うどん</p> <p>五目うどん</p> <p>青のりポテト</p> <p>グレープフルーツ(バナナ)</p> <p>牛乳・ビスケット</p>
		<p>12</p> <p>北海味噌ラーメン</p> <p>北海味噌ラーメン</p> <p>大根生姜和え</p> <p>バナナ(オレンジ)</p> <p>ヨーグルト・鉄強化クラッカー</p>	<p>13</p> <p>ふりかけごはん</p> <p>味噌汁(南瓜・玉葱)</p> <p>鶏肉のさっぱり煮</p> <p>もやしナムル</p> <p>キウイ(パイナップル)</p> <p>牛乳・ミルククッキー</p>	<p>14</p> <p>ごはん</p> <p>麦茶</p> <p>ドライカレー</p> <p>胡瓜ツナ和え</p> <p>バナナ(グレープフルーツ)</p> <p>アイスcream・鉄強化クラッカー</p>	<p>15</p> <p>ごはん</p> <p>味噌汁(キャベツ・人参)</p> <p>鶏肉のから揚げ</p> <p>小松菜しらす和え</p> <p>オレンジ(パイナップル)</p> <p>牛乳・スイートポテト</p>	<p>16</p> <p>ごはん</p> <p>味噌汁(豆腐・大根)</p> <p>ほっけフライ</p> <p>もやしののり和え</p> <p>すいか(バナナ)</p> <p>鉄強化チーズ・フルーツポンチ</p>	<p>17</p> <p>和風スープスパゲティ</p> <p>和風スープスパゲティ</p> <p>じゃが芋含め煮</p> <p>キウイ(バナナ)</p> <p>牛乳・せんべい</p>
		<p>19</p> <p>バターロール</p> <p>ほうれん草のポタージュ</p> <p>鶏肉のソース焼き</p> <p>大根とゴボウのソテー</p> <p>オレンジ(パイナップル)</p> <p>ヨーグルト・鉄強化クラッカー</p>	<p>20</p> <p>ごはん</p> <p>豆乳味噌汁(芋・人参)</p> <p>豚肉の香味焼き</p> <p>キャベツと胡瓜の甘酢和え</p> <p>プラム(バナナ)</p> <p>牛乳・きなこトースト</p>	<p>21</p> <p>ごはん</p> <p>味噌汁(小松菜・玉葱)</p> <p>鮭の味噌マヨネーズ焼き</p> <p>春雨サラダ</p> <p>メロン(グレープフルーツ)</p> <p>牛乳・アップルゼリー・せんべい</p>	<p>22</p> <p>海の日</p> 	<p>23</p> <p>スポーツの日</p> 	<p>24</p> <p>五目うどん</p> <p>五目うどん</p> <p>青のりポテト</p> <p>グレープフルーツ(バナナ)</p> <p>牛乳・ビスケット</p>
<p>26</p> <p>北海味噌ラーメン</p> <p>北海味噌ラーメン</p> <p>大根生姜和え</p> <p>桃(バナナ)</p> <p>牛乳・ごはんの味噌おやき</p>	<p>27</p> <p>ふりかけごはん</p> <p>味噌汁(南瓜・玉葱)</p> <p>鶏肉のさっぱり煮</p> <p>もやしナムル</p> <p>キウイ(パイナップル)</p> <p>牛乳・ミルククッキー</p>	<p>28</p> <p>ごはん</p> <p>麦茶</p> <p>ドライカレー</p> <p>胡瓜ツナ和え</p> <p>バナナ(グレープフルーツ)</p> <p>アイスcream・鉄強化クラッカー</p>	<p>29</p> <p>ふりかけごはん</p> <p>味噌汁(白菜・舞茸)</p> <p>豆腐ナゲット</p> <p>人参の含め煮</p> <p>バナナ(キウイ)</p> <p>牛乳・バタースティック</p>	<p>30</p> <p>☆誕生会☆</p> <p>ごはん</p> <p>ミネストローネ風</p> <p>チーズハンバーグ</p> <p>野菜 果物2種</p> <p>フルーツヨーグルト・せんべい</p>	<p>31</p> <p>ミートソーススパゲティ</p> <p>麦茶</p> <p>ミートソーススパゲティ</p> <p>小松菜コーンと和え</p> <p>グレープフルーツ(バナナ)</p> <p>牛乳・ビスケット</p>		

☆1～2歳児：午前のおやつに牛乳と()内の果物を提供します。
 ☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。
 ☆土曜の3時のおやつはヨーグルトに変更する場合があります。