



令和3年度

6月のこんだて



新川北保育園

月	火	水	木	金	土
例	1	2	3	4	5
園児共通主食	ごはん	ふりかけごはん	ごはん	ごはん	ホリタツパゲティ
園児共通献立表	麦茶 ポークカレー スティック胡瓜・トマト バナナ(いちご)	味噌汁(生揚げ・ふき) カレーの照り焼き キャベツと人参のおかか和え パインキウイ)	細竹汁 炒め納豆 胡瓜の醤油和え オレンジ(バナナ)	味噌汁(豆腐・ワリ) ヒレカツ 大根と胡瓜の酢の物 グレープフルーツ(パイン)	麦茶 ホリタツパゲティ キャベツのツナ和え キウイ(バナナ)
3時のおやつ	牛乳・手作りえびせん	牛乳・ごまドーナツ	麦茶・鉄強化チーズ・ビスケット	牛乳・人参ジャムサンド	牛乳・ビスケット
7	8	9	10	11	12
ごはん	ふりかけごはん	ごはん	ごはん	バターロール	かしわうどん
味噌汁(小松菜・麩) 鶏肉照り焼き 人参炒め煮 キウイ(パイン) ヨーグルト・鉄強化クラッカー	豆乳味噌汁(白菜・I/F) 豆腐の五目焼き アスパラ中華和え いちご(バナナ) 牛乳・チーズトースト	味噌汁(芋・長葱) ほっけの竜田揚げ 三色和え バナナ(グレープフルーツ) ちゃんこうどん・鉄強化チーズ	味噌汁(大根・油揚げ) ハンバーグ ほうれん草と人参炒め パイン(キウイ) 牛乳・お好み焼き	アスパラシチュー 鮭のソース焼き ブロッコリー生姜和え オレンジ(バナナ) 牛乳・チーズクッキー	かしわうどん じゃが芋みそ煮 グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・せんべい
14	15	16	17	18	19
醤油ラーメン	ごはん	ふりかけごはん	ごはん	ごはん	ホリタツパゲティ
醤油ラーメン 小松菜えのき和え オレンジ(バナナ) 牛乳・せんべい	麦茶 ポークカレー スティック胡瓜・トマト バナナ(いちご) 牛乳・メロンパン	味噌汁(生揚げ・ふき) カレーの照り焼き キャベツと人参のおかか和え パインキウイ) 牛乳・ごまドーナツ	味噌汁(わかめ・麩) チンジャオロースー ブロッコリーマヨネーズ添え メロン(バナナ) 麦茶・鉄強化チーズ・ビスケット	味噌汁(豆腐・ワリ) ヒレカツ 大根と胡瓜の酢の物 グレープフルーツ(パイン) 牛乳・人参ジャムサンド	麦茶 ホリタツパゲティ キャベツのツナ和え キウイ(バナナ) 牛乳・ビスケット
21	22	23	24	25	26
ごはん	ふりかけごはん	ごはん	ごはん	バターロール	かしわうどん
味噌汁(小松菜・麩) 鶏肉照り焼き 人参炒め煮 バナナ(キウイ) ヨーグルト・鉄強化クラッカー	豆乳味噌汁(白菜・I/F) 豆腐の五目焼き アスパラ中華和え いちご(バナナ) 牛乳・チーズトースト	味噌汁(芋・長葱) ほっけの竜田揚げ 三色和え バナナ(グレープフルーツ) ちゃんこうどん・鉄強化チーズ	味噌汁(大根・油揚げ) ハンバーグ ほうれん草と人参炒め パイン(キウイ) 牛乳・お好み焼き	アスパラシチュー 鮭のソース焼き ブロッコリー生姜和え オレンジ(バナナ) 牛乳・チーズクッキー	かしわうどん じゃが芋みそ煮 グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・せんべい
28	29	30			
醤油ラーメン	ごはん	★誕生会★			
醤油ラーメン 小松菜えのき和え いちご(バナナ) 牛乳・せんべい	味噌汁(芋・人参) たらの香味焼き ほうれん草納豆和え バナナ(オレンジ) 牛乳・フルーツゼリー・せんべい	♪パンバイキング♪ パン5種 スープ 照り焼きチキン 野菜 果物2種 ひやむぎ・鉄強化チーズ			

☆1～2歳児：午前のおやつに牛乳と（ ）内の果物を提供します。
 ☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。