



令和3年度

# 5月のこんだて



新川北保育園

月	火	水	木	金	土
<b>5/31</b>	 <p style="text-align: center;"><b>【毎月1日は野菜の日】</b> <b>【毎月19日は食育の日】</b></p> 			<b>例</b>	<b>1</b>
ごはん				園児共通主食	五目うどん
味噌汁(玉葱・人参) 鶏肉のさっぱり煮 キャベツの味噌マヨネーズ和え キウイ(オレンジ) 牛乳・コーンフレーク				園児共通 献立	五目うどん 小松菜しめじ炒め キウイ(バナナ)
				3時のおやつ	牛乳・せんべい
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
			ふりかけごはん 味噌汁(油揚げ・大根) 北海かき揚げ 小松菜お浸し いちご(グレープフルーツ) ヨーグルト・鉄強化クッキー・昆布	ごはん 味噌汁(小松菜・ふのり) たらのごま焼き ごぼうと人参の炒め煮 バナナ(キウイ) 牛乳・豆パン・かえり煮干	ミートソースパゲティ 麦茶 ミートソースパゲティ 小松菜コーン和え オレンジ(バナナ) 牛乳・ビスケット
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
味噌ラーメン 味噌ラーメン じゃが芋含め煮 バナナ(いちご) 牛乳・ビスケット	ふりかけごはん 味噌汁(豆腐・わかめ) 鶏肉の松風焼き ふきの炒め煮 パイナップル(キウイ) 牛乳・つぶつぶコーンパン	ごはん 豆乳味噌汁(キャベツ・人参) 豚肉みそ焼き ブロッコリー中華和え オレンジ(バナナ) 麦茶・鉄強化チーズ・ラスク	ごはん 味噌汁(水菜・麩) ビビンバ 胡瓜の醤油和え グレープフルーツ(パイナップル) 牛乳・きなこマフィン	ごはん 味噌汁(白菜・えのき) ほっけフライ ほうれん草納豆和え バナナ(オレンジ) 牛乳・焼きうどん	ジャージャー麺 麦茶 ジャージャー麺 大根とコーンのソテー キウイ(バナナ) 牛乳・せんべい
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
ごはん 味噌汁(玉葱・人参) 鶏肉のさっぱり煮 キャベツの味噌マヨネーズ和え キウイ(オレンジ) 牛乳・コーンフレーク	ジャムサンド 米粉のコーンポタージュ カレーのソース焼き アスパラソテー バナナ(グレープフルーツ) ヨーグルト・鉄強化クッキー・昆布	ごはん 麦茶 キャベツカレー トマトと胡瓜のサラダ パイナップル(オレンジ) 牛乳・グレープゼリー・せんべい	ふりかけごはん 味噌汁(油揚げ・大根) 北海かき揚げ 小松菜お浸し いちご(グレープフルーツ) 牛乳・ジャムスコーン	ごはん 味噌汁(小松菜・ふのり) たらのごま焼き ごぼうと人参の炒め煮 バナナ(キウイ) 牛乳・豆パン・かえり煮干	ミートソースパゲティ 麦茶 ミートソースパゲティ 小松菜コーン和え オレンジ(バナナ) 牛乳・ビスケット
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
味噌ラーメン 味噌ラーメン じゃが芋含め煮 バナナ(いちご) 牛乳・きなこマフィン	ふりかけごはん 味噌汁(豆腐・わかめ) 鶏肉の松風焼き ふきの炒め煮 パイナップル(キウイ) 牛乳・つぶつぶコーンパン	ごはん 豆乳味噌汁(キャベツ・人参) 豚肉みそ焼き ブロッコリー中華和え オレンジ(バナナ) 麦茶・鉄強化チーズ・ラスク	ごはん 味噌汁(水菜・麩) ビビンバ 胡瓜の醤油和え グレープフルーツ(パイナップル) 牛乳・ビスケット	☆誕生会☆ 焼きそば 麦茶 ポテトサラダ 野菜 果物2種 牛乳・ライスピザ	ジャージャー麺 麦茶 ジャージャー麺 大根とコーンのソテー キウイ(バナナ) 牛乳・せんべい

☆1～2歳児：午前のおやつに牛乳と( )内の果物を提供します。

☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。