



令和3年度

# 4月のこんだて



新川北保育園

月	火	水	木	金	土
<b>【毎月1日は野菜の日】</b> <b>【毎月19日は食育の日】</b> 			1	2	3
			ごはん	ごはん	ちゃんこ風うどん
			味噌汁(白菜・ふのり)	豆乳味噌汁(小松菜・玉葱)	ちゃんこ風うどん
			マーボー豆腐	カレーの味噌焼き	ほうれん草ソテー 炒め
			キャベツツナ和え	ブロッコリー・醤油マヨネーズ	
			バナナ(オレンジ)	いちご(バナナ)	オレンジ(バナナ)
			牛乳・ビスケット	牛乳・ごまマフィン	牛乳・ビスケット
5	6	7	8	9	10
ごはん	バターロール	ごはん	ごはん	ふりかけごはん	和風スープスパゲティ
味噌汁(白菜・しめじ)	スープ(キャベツ・コーン)	味噌汁(大根・生揚げ)	麦茶	味噌汁(大根・人参)	和風スープスパゲティ
鶏肉ごま焼き	豆腐ハンバーグ	鮭フライ	ポークカレー	鶏肉のから揚げ	じゃが芋含め煮
切干大根とツナのサラダ	人参甘煮	小松菜のり和え	ほうれん草ソース和え	小松菜ごま和え	
バナナ(いちご)	キウイ(パイナップル)	パイナップル(りんご)	バナナ(グレープフルーツ)	オレンジ(バナナ)	グレープフルーツ(バナナ)
牛乳・きなこマカロニ	牛乳・ごはんの味噌おやき	牛乳・ソフトドーナツ	牛乳・レーズンパン	牛乳・人参ホットケーキ	牛乳・せんべい
12	13	14	15	16	17
ごはん	ごはん	醤油ラーメン	ごはん	ごはん	ちゃんこ風うどん
味噌汁(大根・ナメコ)	味噌汁(チンゲン菜・わかめ)	醤油ラーメン	味噌汁(白菜・ふのり)	豆乳味噌汁(小松菜・玉葱)	ちゃんこ風うどん
豚肉の香味焼き	炒め納豆	青のりポテト	マーボー豆腐	カレーの味噌焼き	ほうれん草ソテー 炒め
キャベツわかめサラダ	大根のおかか和え	オレンジ(キウイ)	キャベツツナ和え	ブロッコリー・醤油マヨネーズ	
パイナップル(オレンジ)	グレープフルーツ(バナナ)	パイナップル(りんご)	バナナ(オレンジ)	いちご(バナナ)	オレンジ(バナナ)
牛乳・フライドポテト	ヨーグルト・鉄強化クッキー	牛乳・アップルゼリー・せんべい	牛乳・ビスケット	牛乳・ごまマフィン	牛乳・ビスケット
19	20	21	22	23	24
ごはん	バターロール	ごはん	ごはん	ふりかけごはん	和風スープスパゲティ
味噌汁(白菜・しめじ)	スープ(キャベツ・コーン)	味噌汁(大根・生揚げ)	麦茶	味噌汁(大根・人参)	和風スープスパゲティ
鶏肉ごま焼き	豆腐ハンバーグ	鮭フライ	ポークカレー	鶏肉のから揚げ	じゃが芋含め煮
切干大根とツナのサラダ	人参甘煮	小松菜のり和え	ほうれん草ソース和え	小松菜ごま和え	
バナナ(いちご)	キウイ(パイナップル)	パイナップル(りんご)	バナナ(グレープフルーツ)	オレンジ(バナナ)	グレープフルーツ(バナナ)
牛乳・きなこマカロニ	牛乳・ごはんの味噌おやき	牛乳・ソフトドーナツ	牛乳・レーズンパン	牛乳・人参ホットケーキ	牛乳・せんべい
26	27	28	29	30	例
ごはん	ごはん	誕生会(ハイキング)		醤油ラーメン	園児共通主食
味噌汁(大根・ナメコ)	味噌汁(チンゲン菜・わかめ)	おにぎり4種		醤油ラーメン	園児共通 献立
豚肉の香味焼き	炒め納豆	具だくさん汁		青のりポテト	
キャベツわかめサラダ	大根のおかか和え	鶏肉の照り焼き		オレンジ(キウイ)	
パイナップル(オレンジ)	グレープフルーツ(バナナ)	卵焼き 果物2種	牛乳・アップルゼリー・せんべい	3時のおやつ	
牛乳・フライドポテト	ヨーグルト・鉄強化クッキー	牛乳・サンドパン			

☆1～2歳児：午前のおやつに牛乳と（ ）内の果物を提供します。

☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。