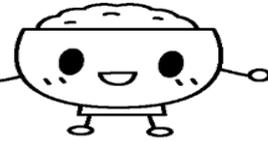




令和2年度

# 1月のこんだて



新川北保育園

月	火	水	木	金	土	
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	
ふりかけごはん 味噌汁(大根・ふりのり) ツナじゃが 白菜お浸し グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・チーズ蒸しパン	ごはん 麦茶 シーフードカレー 大根わかめ和え オレンジ(バナナ) 牛乳・アップルゼリー・せんべい	ゆかりごはん 味噌汁(生揚げ・わかめ) うま煮 小松菜のり和え みかん(キウイ) 牛乳・メロンパン・昆布	バターロール 人参のポタージュ 豚肉のカレー焼き キャベツのコーン和え パイナップル(りんご) 七草風粥・鉄強化チズ	ごはん 味噌汁(チゲ野菜・玉葱) 鮭のムニエル 人参の鶏そぼろ煮 キウイ(グレープフルーツ) 牛乳・干し芋・かえり煮干	トマトスープスパゲティ トマトスープスパゲティ 小松菜とコーン和え バナナ(みかん) 牛乳・ビスケット	
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	
 <b>成人の日</b>	ごはん 豆乳味噌汁(玉葱・人参) 豚肉味噌焼き キャベツのしらす和え みかん(バナナ) 牛乳・豆パン	ごはん 味噌汁(小松菜・麩) 鶏肉の松風焼き ひじきの煮物 キウイ(りんご) ヨーグルト・鉄強化クラッカー	北海味噌ラーメン 北海味噌ラーメン ブロッコリーおかか和え オレンジ(バナナ) 牛乳・コーンクッキー	ふりかけごはん 味噌汁(豆腐・大根) ほっけフライ もやしと人参の生姜和え グレープフルーツ(パイナップル) 牛乳・大学芋	五目うどん 五目うどん じゃが芋のみそ煮 バナナ(みかん) 牛乳・せんべい	
	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	
	ふりかけごはん 味噌汁(大根・ふりのり) ツナじゃが 白菜お浸し グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・チーズ蒸しパン	ごはん 麦茶 シーフードカレー 大根わかめ和え オレンジ(バナナ) 牛乳・アップルゼリー・せんべい	ごはん 味噌汁(生揚げ・わかめ) 鶏肉きのこ煮 小松菜のり和え みかん(キウイ) 牛乳・メロンパン・昆布	バターロール 人参のポタージュ 豚肉のカレー焼き キャベツのコーン和え パイナップル(りんご) 卵雑炊・鉄強化チズ	ごはん 味噌汁(チゲ野菜・玉葱) 鮭のムニエル 人参の鶏そぼろ煮 キウイ(グレープフルーツ) 牛乳・干し芋・かえり煮干	トマトスープスパゲティ トマトスープスパゲティ 小松菜とコーン和え バナナ(みかん) 牛乳・ビスケット
	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	
ふりかけごはん 味噌汁(大根・わかめ) 豆腐とツナの卵とじ ブロッコリー醤油マネズミ パイナップル(グレープフルーツ) 牛乳・バターポテト	ごはん 豆乳味噌汁(玉葱・人参) 豚肉味噌焼き キャベツのしらす和え みかん(バナナ) 牛乳・豆パン	ごはん 味噌汁(小松菜・麩) 鶏肉の松風焼き ひじきの煮物 キウイ(りんご) ヨーグルト・鉄強化クラッカー	北海味噌ラーメン 北海味噌ラーメン ブロッコリーおかか和え オレンジ(バナナ) 牛乳・コーンクッキー	☆誕生会☆ ♪パンバイキング♪ パン5種 スープ ミートボール 季節の野菜 果物2種 牛乳・シーチキン巻き	五目うどん 五目うどん じゃが芋のみそ煮 バナナ(みかん) 牛乳・せんべい	
<b>例</b>	<p><b>【毎月1日は野菜の日】</b> <b>【毎月19日は食育の日】</b></p>					
園児共通主食						
園児共通 献立						
3時のおやつ						

☆1～2歳児：午前のおやつに牛乳と（ ）内の果物を提供します。

☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。