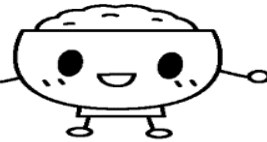




令和2年度

12月のこんだて



新川北保育園

月	火	水	木	金	土
例	1	2	3	4	5
園児共通主食	ごはん	ごはん	もちつき	ふりかけごはん	ミートソースパゲティ
園児共通献立表	味噌汁(小松菜・玉ねぎ) 炒め納豆 杓苳草ともやしのかん バナナ(りんご)	味噌汁(芋・人参) 鮭の味噌マネズ 焼き 白菜えのき和え キウイ(パイン)	雑煮 おもち3種 (きなこ・みたらし・ごま) みかん(バナナ)	味噌汁(キャベツ・わかめ) 豆腐のツナ焼き 小松菜ごま和え グレープフルーツ(オレンジ)	麦茶 ミートソースパゲティ キャベツのツナ和え みかん(バナナ)
3時のおやつ	牛乳・乳糖ゼリー・せんべい	牛乳・ジャムスコーン	ヨーグルト・鉄強化クラッカー	牛乳・チーズトースト	牛乳・ビスケット
7	8	9	10	11	12
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	バターロール	わかめうどん
スープ(卵・ねぎ) チンジャオロースー 胡瓜の醤油和え オレンジ(バナナ) 牛乳・南瓜蒸しパン	味噌汁(キャベツ・しめじ) 豚肉のごま揚げ 白菜のり和え パイン(みかん) 牛乳・お好み焼き	豆乳味噌汁(小松菜・油揚げ) ハンバーグ ごま人参 キウイ(りんご) 麦茶・人参クッキー・鉄強化チーズ	麦茶 根菜カレー 小松菜ツナ和え グレープフルーツ(パイン) 牛乳・レーズンパン	チキンと野菜のスープ カレーのムニエル 大根とゴロのソテー オレンジ(キウイ) 牛乳・きなこマフィン	わかめうどん 南瓜含め煮 グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・せんべい
14	15	16	17	18	19
ごはん	ごはん	ごはん	お店屋さんごっこ	ふりかけごはん	ミートソースパゲティ
味噌汁(白菜・舞茸) 鶏肉みそ焼き ひじきのサラダ みかん(バナナ) 牛乳・ビスケット	味噌汁(小松菜・玉ねぎ) 炒め納豆 杓苳草ともやしのかん バナナ(りんご) 牛乳・乳糖ゼリー・せんべい	味噌汁(芋・人参) 鮭の味噌マネズ 焼き 白菜えのき和え キウイ(パイン) 牛乳・ジャムスコーン	から揚げ or 加伊ズ 焼き 塩おにぎり 麦茶 ブロッコリー トマト ウィンナー 果物 ヨーグルト・鉄強化クラッカー	味噌汁(キャベツ・わかめ) 豆腐のツナ焼き 小松菜ごま和え グレープフルーツ(オレンジ) 牛乳・チーズトースト	麦茶 ミートソースパゲティ キャベツのツナ和え グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・ビスケット
21	22	23	24	25	26
ごはん	ごはん	ごはん	★誕生会★	バターロール	わかめうどん
スープ(卵・ねぎ) チンジャオロースー 胡瓜の醤油和え オレンジ(バナナ) 牛乳・南瓜小倉煮	味噌汁(キャベツ・しめじ) 豚肉のごま揚げ 白菜のり和え パイン(みかん) 牛乳・お好み焼き	豆乳味噌汁(小松菜・油揚げ) ハンバーグ ごま人参 キウイ(りんご) 麦茶・人参クッキー・鉄強化チーズ	オムライス風 スープ フライドチキン 季節の野菜 果物 牛乳・3色ゼリー・せんべい	チキンと野菜のスープ カレーのムニエル 大根とゴロのソテー オレンジ(キウイ) 牛乳・きなこマフィン	わかめうどん 南瓜含め煮 グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・せんべい
28	<div style="border: 1px dashed black; padding: 10px;"> <p>3日：もちつきです。ついたお餅は、給食で食べます。</p> <p>17日：お店屋さんごっこのため、から揚げ弁当と加伊のチーズ焼き弁当のどちらか好きな方を子どもたちに選んでもらい給食時に食べます。</p> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 20px;"> <p>【毎月1日は野菜の日】</p> <p>【毎月19日は食育の日】</p> </div>				
ごはん					
味噌汁(白菜・舞茸) 鶏肉みそ焼き ひじきのサラダ みかん(バナナ) 牛乳・ビスケット					

☆1～2歳児：午前のおやつに牛乳と（ ）内の果物を提供します。

☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。