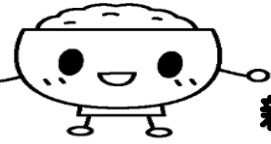


令和2年度

11月のこんだて



新川北保育園

月	火	水	木	金	土
11/30	 <p>【毎月1日は野菜の日】 【毎月19日は食育の日】</p>				例
♡誕生会♡					園児共通主食
ごはん スープ チーズハンバーグ 季節の野菜 果物2種					園児共通 献立
みそうめん・飲むヨーグルト					3時のおやつ
2	3	4	5	6	7
バターロール	 <p>文化の日</p>	ごはん	ごはん	ごはん	ジャージャー麺
スープ(大根・わかめ)		麦茶	味噌汁(キャベツ・ツメギ)	味噌汁(玉葱・人参)	麦茶
鶏肉のハンガリー風煮込		ハヤシライス	炒め納豆	さば照り焼き	ジャージャー麺
白菜と揚げ野菜のお浸し		ブロッコリー生姜和え	小松菜しらす和え	ほうれん草納豆和え	大根とコーンのソテー
バナナ(グレープフルーツ)		柿(キウイ)	りんご(オレンジ)	みかん(パイナップル)	バナナ(みかん)
ヨーグルト・鉄強化クッキー	牛乳・オレンジケーキ	牛乳・豆パン	牛乳・フライドポテト	牛乳・せんべい	
9	10	11	12	13	14
わかめごはん	味噌ラーメン	ごはん	ジャムサンド	ふりかけごはん	五目うどん
味噌汁(南瓜・長ネギ)	味噌ラーメン	味噌汁(小松菜・舞茸)	米粉のコーンポタージュ	味噌汁(豆腐・玉葱)	五目うどん
鶏肉さっぱり煮	ブロッコリー中華和え	豚肉のカレー焼き	鶏肉のソース焼き	ほっけのごま焼き	青のりポテト
キャベツと人参おかか和え		大根ツナサラダ	人参グラッセ	南瓜の含め煮	
グレープフルーツ(キウイ)	みかん(バナナ)	バナナ(りんご)	キウイ(パイナップル)	グレープフルーツ(柿)	バナナ(みかん)
牛乳・ポテトケーキ	牛乳・ラスク	牛乳・スイートポテト	麦茶・ミルククッキー・鉄強化チーズ	牛乳・グレープゼリー・せんべい	牛乳・ビスケット
16	17	18	19	20	21
バターロール	ふりかけごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ジャージャー麺
スープ(大根・わかめ)	味噌汁(油揚げ・芋)	麦茶	味噌汁(キャベツ・ツメギ)	味噌汁(玉葱・人参)	麦茶
鶏肉のハンガリー風煮込	カレーの竜田揚げ	ハヤシライス	炒め納豆	さば照り焼き	ジャージャー麺
白菜と揚げ野菜のお浸し	切干大根のナムル	ブロッコリー生姜和え	小松菜しらす和え	ほうれん草納豆和え	大根とコーンのソテー
グレープフルーツ(バナナ)	オレンジ(バナナ)	柿(キウイ)	りんご(オレンジ)	みかん(パイナップル)	バナナ(みかん)
牛乳・焼きおにぎり	牛乳・きのこパスタ	牛乳・オレンジケーキ	牛乳・豆パン	牛乳・フライドポテト	牛乳・せんべい
23	24	25	26	27	28
 <p>勤労感謝の日</p>	味噌ラーメン	ごはん	ジャムサンド	ふりかけごはん	五目うどん
	味噌ラーメン	味噌汁(小松菜・舞茸)	米粉のコーンポタージュ	味噌汁(豆腐・玉葱)	五目うどん
	ブロッコリー中華和え	豚肉のカレー焼き	鶏肉のソース焼き	ほっけのごま焼き	青のりポテト
	みかん(バナナ)	大根ツナサラダ	人参グラッセ	南瓜の含め煮	
	ヨーグルト・鉄強化クッキー	バナナ(りんご)	キウイ(パイナップル)	グレープフルーツ(柿)	バナナ(みかん)
	牛乳・ラスク	牛乳・スイートポテト	牛乳・フライドポテト	牛乳・せんべい	

☆1～2歳児：午前のおやつに牛乳と（ ）内の果物を提供します。

☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。