



令和2年9月25日
新川北保育園

ノロウイルス感染予防について

ノロウイルスによる感染症は、一年を通して発生しており、冬に多発しています。人に感染しておう吐や下痢などの症状を引き起こす「感染症胃腸炎」の原因となるウイルスです。ノロウイルスは感染力が強く、10~100個というウイルス量でも感染することがあります。

予防のためには・・・

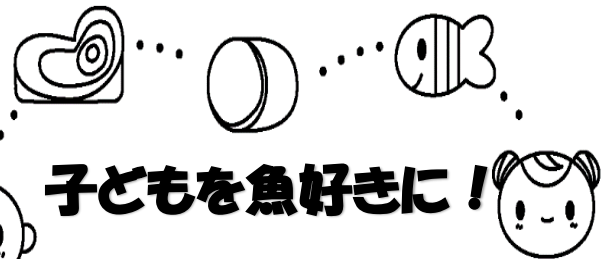
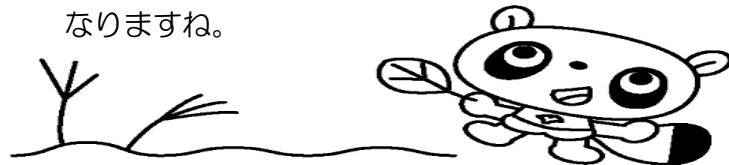
ノロウイルスは、主に手指や食品を介して口から感染します。これを防ぐためには、石けんを使ってしっかり手を洗うことが大切です。特に、トイレの後、料理や食事の前、外から帰った時には念入りに手を洗いましょう。また、ノロウイルスは、高熱に弱く「85~90℃以上、90秒以上の加熱」によって不活化します。調理の際は、中心部までしっかり火を通しましょう。

食器や調理器具などの消毒には塩素消毒が有効です。次亜塩素酸ナトリウムを含んだ消毒液を使いましょう。
※製品により濃度が違います。使用上の注意をよく読んでから活用しましょう。



10月1日はお月見です

日本では旧暦の8月15日の夜（新暦の9月中旬~10月上旬）を“十五夜”（じゅうごや）と呼び、月見だんごやすすき、サトイモなどを供えて、お月見をする風習があります。このころの月を「仲秋の名月」と呼んで、昔から日本人は「いちばんきれいな月」として眺めてきました。子どもたちの「科学の眼」を育てるきっかけにもなりますね。



子どもを魚好きに!

秋サンマなどがおいしい季節です。刺身、天ぷら、タタキ、煮物など、魚の料理方法はたくさんあります。魚の苦手な子どもでも、「つみれ」などのすり身、シーフード料理などは食べやすいでしょう。魚料理を通じて、「焼き魚のコゲには発ガン性物質があり、添えられる大根おろしの消化酵素がそれを消す」などの知識を養うと良いでしょう。



今月の給食から

オニオンコーンスープ

《材料：幼児6人分》

玉葱	中2/3個(120g)
サラダ油	小さじ1/2(2g)
ホールコーン	60g
ケチャップ	小さじ1強(6g)
塩	小さじ1/3弱(1.8g)
かつお節(だし用)	18g
水(だし用)	720g

《作り方》

- ① 玉葱は長さ2cm程度の薄切りにする。
- ② 玉葱を油で炒め、透き通って甘みが出たら、だし汁を加えて煮る。
- ③ ホールコーンを加え、塩、ケチャップで調味する。