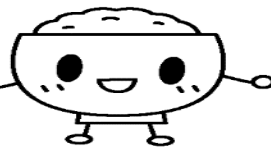




令和2年度

10月のこんだて



新川北保育園

月	火	水	木	金	土
【毎月1日は野菜の日】 【毎月19日は食育の日】 		例 園児共通主食	1 バターロール	2 ごはん	3 和風スープスパゲティ
		園児共通 献立	オニオンコーンスープ 鶏肉のチーズ焼き 人参甘煮 キウイ(パイン)	麦茶 さつまいものカレー ほうれん草ツナ和え みかん(バナナ)	和風スープスパゲティ じゃが芋の含め煮 グレープフルーツ(バナナ)
		3時のおやつ	牛乳・ツナスパゲティ	牛乳・アップルゼリー・せんべい	牛乳・ビスケット
5	6	7	8	9	10
北海ラーメン 北海ラーメン 胡瓜のおかか和え バナナ(みかん) ヨーグルト・鉄強化クラッカー	ジャムサンド スープ(キャベツ・コーン) 鶏肉きのこ煮 ブロッコリー-味噌マヨネーズ グレープフルーツ(梨) 牛乳・ごはんの味噌おやき	ごはん ごはん 味噌汁(生揚げ・杓苳草) 鮭チャンチャン焼き スティック胡瓜 トマト バナナ(りんご) 牛乳・チーズトースト	ごはん ごはん 味噌汁(白菜・人参) ハンバーグ ほうれん草しらす和え バナナ(みかん) 牛乳・きなこクッキー	ふりかけごはん 石狩汁 鶏肉の照り焼き もやしのにり和え パイン(梨) 牛乳・レーズンパン	味噌うどん 味噌うどん 南瓜含め煮 グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・せんべい
12	13	14	15	16	17
ごはん 味噌汁(玉葱・わか) 豚肉の生姜焼き 小松菜のナムル バナナ(パイン) 麦茶・鉄強化チーズ・ビスケット	ふりかけごはん 味噌汁(大根・なめこ) 納豆かき揚げ キャベツわかめ和え グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・スイートポテト	ごはん ごはん 豆乳味噌汁(小松菜・エノ) 肉じゃが 大根と胡瓜の酢の物 みかん(りんご) 牛乳・ごまマフィン	バターロール ごはん オニオンコーンスープ 鶏肉のチーズ焼き 人参甘煮 キウイ(パイン) 牛乳・ツナスパゲティ	ごはん ごはん 麦茶 さつまいものカレー ほうれん草ツナ和え ぶどう(バナナ) 牛乳・アップルゼリー・せんべい	和風スープスパゲティ 和風スープスパゲティ じゃが芋の含め煮 グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・ビスケット
19	20	21	22	23	24
北海ラーメン 北海ラーメン 胡瓜のおかか和え バナナ(みかん) ヨーグルト・鉄強化クラッカー	ジャムサンド スープ(キャベツ・コーン) 鶏肉きのこ煮 ブロッコリー-味噌マヨネーズ グレープフルーツ(梨) 牛乳・ごはんの味噌おやき	ごはん ごはん 味噌汁(生揚げ・杓苳草) 鮭チャンチャン焼き スティック胡瓜 トマト バナナ(りんご) 牛乳・チーズトースト	ごはん ごはん 味噌汁(白菜・人参) ハンバーグ ほうれん草しらす和え バナナ(みかん) 牛乳・きなこクッキー	ふりかけごはん 石狩汁 鶏肉の照り焼き もやしのにり和え パイン(梨) 牛乳・レーズンパン	発表会 (携帯食) 
26	27	28	29	30	31
ごはん 味噌汁(玉葱・わか) 鶏肉の生姜焼き 小松菜のナムル バナナ(パイン) 麦茶・鉄強化チーズ・ビスケット	ふりかけごはん 味噌汁(大根・なめこ) 納豆かき揚げ キャベツわかめ和え グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・スイートポテト	ごはん ごはん 豆乳味噌汁(小松菜・エノ) 肉じゃが 大根と胡瓜の酢の物 みかん(りんご) 牛乳・ごまマフィン	ごはん ごはん 味噌汁(玉葱・人参) さんま竜田揚げ 白菜コーン和え グレープフルーツ(キウイ) 牛乳・南瓜ドーナツ	★誕生会★ ♪パンバイキング♪ パン5種 スープ 鶏肉のから揚げ 季節の野菜 果物2種 牛乳・たこ焼き風おにぎり	味噌うどん 味噌うどん 南瓜含め煮 グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・せんべい

☆1~2歳児：午前のおやつに牛乳と()内の果物を提供します。

☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。