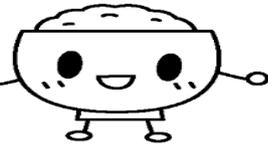


令和2年度

# 9月のこんだて



新川北保育園

月例	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
園児共通主食	ごはん	ごはん	ごはん	バターロール	ちゃんこ風うどん
園児共通献立	味噌汁(キャベツ・ぶりのり) かれいソース焼き 春雨サラダ ぶどう(バナナ)	味噌汁(豆腐・小松菜) チキンカツ 大根のナムル オレンジ(りんご)	味噌汁(芋・しめじ) マーボー豆腐 胡瓜ツナ和え パイナップル(梨)	南瓜ポタージュ 鮭の味噌マヨネーズ焼き キャベツと人参のサラダ ぶどう(バナナ)	ちゃんこ風うどん じゃが芋の含め煮 グレープフルーツ(バナナ)
3時のおやつ	牛乳・南瓜ジャムサンド	牛乳・ミルククッキー	牛乳・手作りえびせん	牛乳・ゆでとうきび	牛乳・ビスケット
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ミートソースパゲティ
味噌汁(白菜・麩) 豚肉ごま焼き 人参炒め煮 キウイ(りんご) 牛乳・ポテトケーキ	味噌汁(大根・舞茸) 炒め納豆 ブロッコリー中華和え オレンジ(グレープフルーツ)	味噌汁(チゲンソ菜・玉葱) たららの香味焼き 南瓜のグラッセ ぶどう(りんご)	麦茶 ポークカレー キャベツとコーンのサラダ パイナップル(梨) 牛乳・きなこココア・かえり煮干	豆乳味噌汁(芋・人参) 鶏肉の生姜焼き 小松菜ごま和え バナナ(ぶどう)	麦茶 ミートソースパゲティ チゲンソ菜コーン グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・せんべい
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
広東めん	ごはん	<b>バス遠足</b> 	ごはん	バターロール	ちゃんこ風うどん
広東めん 小松菜のり和え バナナ(パイナップル) 牛乳・グレープゼリー・せんべい	味噌汁(キャベツ・ぶりのり) かれいソース焼き 春雨サラダ ぶどう(バナナ) 牛乳・南瓜ジャムサンド	牛乳・ビスケット	味噌汁(芋・しめじ) マーボー豆腐 胡瓜ツナ和え パイナップル(梨) 牛乳・手作りえびせん	南瓜ポタージュ 鮭の味噌マヨネーズ焼き キャベツと人参のサラダ ぶどう(バナナ) 牛乳・ゆでとうきび	ちゃんこ風うどん じゃが芋の含め煮 グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・ビスケット
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>敬老の日</b> 	<b>秋分の日</b> 	ごはん	ごはん	ごはん	ミートソースパゲティ
		味噌汁(キャベツ・麩) シーフードかき揚げ 白菜のり和え りんご(バナナ) 牛乳・チョコパン・昆布	麦茶 ポークカレー キャベツとコーンのサラダ パイナップル(梨) 牛乳・きなこココア・かえり煮干	豆乳味噌汁(芋・人参) 鶏肉の生姜焼き 小松菜ごま和え ぶどう(バナナ) 牛乳・ごまトースト	麦茶 ミートソースパゲティ チゲンソ菜コーン グレープフルーツ(バナナ) 牛乳・せんべい
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>【毎月1日は野菜の日】</b> <b>【毎月19日は食育の日】</b> 		
広東めん	ごはん	誕生会(ハイキング)			
広東めん 小松菜のり和え バナナ(パイナップル) 牛乳・グレープゼリー・せんべい	味噌汁(大根・舞茸) 炒め納豆 ブロッコリー中華和え オレンジ(グレープフルーツ) ヨーグルト・鉄強化クッキー	おにぎり4種 味噌汁 鶏肉のから揚げ 季節の野菜・果物2種 牛乳・りんごのホットサンド			

☆1～2歳児：午前のおやつに牛乳と( )内の果物を提供します。

☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。