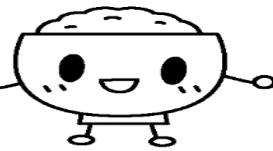
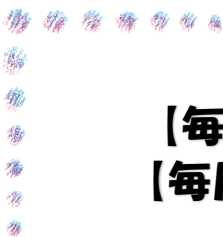
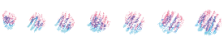


令和2年度

## 8月のこんだて



新川北保育園

| 月                                                                                         | 火                                                                                                                                                                                                      | 水              | 木             | 金               | 土                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-----------------|-----------------------------------------|
| 8/31                                                                                      | <br>【毎月1日は野菜の日】<br>【毎月19日は食育の日】<br> |                |               | 例               | 1                                       |
| ☆誕生会☆                                                                                     |                                                                                                                                                                                                        |                |               | 園児共通主食          | かしわうどん                                  |
| ミートソースパゲティ<br>チキンスープ<br>夏野菜のマリネ<br>フライドポテト 果物2種<br>100%ジュース・ウィナードッグ                       |                                                                                                                                                                                                        |                |               | 園児共通<br>献立      | かしわうどん<br>南瓜の含め煮<br>キウイ(バナナ)<br>牛乳・せんべい |
| 3                                                                                         | 4                                                                                                                                                                                                      | 5              | 6             | 7               | 8                                       |
| ごはん                                                                                       | バターロール                                                                                                                                                                                                 | ごはん            | ごはん           | 七夕☆彗            | 味噌ラーメン                                  |
| 麦茶                                                                                        | ポークと野菜のスープ                                                                                                                                                                                             | 味噌汁(大根・わかめ)    | 味噌汁(小松菜・ワリ)   | 七夕そうめん          | 味噌ラーメン                                  |
| シーフードカレー                                                                                  | ほっけのムニエル                                                                                                                                                                                               | なすミートグラタン風     | 豆腐ハンバーグ       | 麦茶              | ブロッコリー生姜和え                              |
| キャベツのコーン和え                                                                                | スティック野菜                                                                                                                                                                                                | ゆで枝豆           | キャベツと人参の炒め和え  | ミートボール          |                                         |
| オレンジ(バナナ)                                                                                 | パイン(グレープフルーツ)                                                                                                                                                                                          | すいか(バナナ)       | プラム(キウイ)      | フライドキャロット 果物2種  | オレンジ(バナナ)                               |
| 牛乳・フライドポテト・キノコ                                                                            | 牛乳・ゆでとうきび                                                                                                                                                                                              | 牛乳・焼きそば        | ヨーグルト・鉄強化クッキー | 牛乳・七夕ゼリー・せんべい   | 牛乳・ビスケット                                |
| 10                                                                                        | 11                                                                                                                                                                                                     | 12             | 13            | 14              | 15                                      |
| <br>山の日 | ごはん                                                                                                                                                                                                    | ごはん            | ごはん           | ごはん             | トマトスープパゲティ                              |
|                                                                                           | 豆乳味噌汁(キャベツ・油揚げ)                                                                                                                                                                                        | 味噌汁(チンゲン菜・わかめ) | 味噌汁(水菜・舞茸)    | 味噌汁(南瓜・えのき)     | トマトスープパゲティ                              |
|                                                                                           | ツナ入りオムレツ                                                                                                                                                                                               | チンジャオロースー      | 炒め納豆          | 豚肉味噌焼き          | じゃが芋のみそ煮                                |
|                                                                                           | ごま人参                                                                                                                                                                                                   | 小松菜とコーンのソテー    | 白菜わかめ和え       | 小松菜のり和え         |                                         |
|                                                                                           | バナナ(オレンジ)                                                                                                                                                                                              | プラム(パイン)       | グレープフルーツ(キウイ) | バナナ(オレンジ)       | キウイ(バナナ)                                |
|                                                                                           | 鉄強化チーズ・フルーツ・ナッツ                                                                                                                                                                                        | 牛乳・豆パン         | 牛乳・せんべい       | アイスクリーム・クッキー    | 牛乳・せんべい                                 |
| 17                                                                                        | 18                                                                                                                                                                                                     | 19             | 20            | 21              | 22                                      |
| ごはん                                                                                       | バターロール                                                                                                                                                                                                 | ごはん            | ごはん           | ごはん             | 味噌ラーメン                                  |
| 麦茶                                                                                        | ポークと野菜のスープ                                                                                                                                                                                             | 味噌汁(大根・わかめ)    | 味噌汁(小松菜・ワリ)   | 味噌汁(豆腐・しめじ)     | 味噌ラーメン                                  |
| シーフードカレー                                                                                  | ほっけのムニエル                                                                                                                                                                                               | なすミートグラタン風     | 豆腐ハンバーグ       | 鮭の磯辺揚げ          | ブロッコリー生姜和え                              |
| キャベツのコーン和え                                                                                | スティック野菜                                                                                                                                                                                                | ゆで枝豆           | キャベツと人参の炒め和え  | 切干大根のナムル        |                                         |
| オレンジ(バナナ)                                                                                 | パイン(グレープフルーツ)                                                                                                                                                                                          | すいか(バナナ)       | プラム(キウイ)      | メロン(バナナ)        | オレンジ(バナナ)                               |
| 牛乳・フライドポテト・キノコ                                                                            | 牛乳・ゆでとうきび                                                                                                                                                                                              | 牛乳・焼きそば        | ヨーグルト・鉄強化クッキー | 牛乳・ごまクッキー・かえり煮干 | 牛乳・ビスケット                                |
| 24                                                                                        | 25                                                                                                                                                                                                     | 26             | 27            | 28              | 29                                      |
| ごはん                                                                                       | ごはん                                                                                                                                                                                                    | ごはん            | ごはん           | ごはん             | トマトスープパゲティ                              |
| 味噌汁(玉葱・人参)                                                                                | 豆乳味噌汁(キャベツ・油揚げ)                                                                                                                                                                                        | 味噌汁(チンゲン菜・わかめ) | 味噌汁(水菜・舞茸)    | 味噌汁(南瓜・えのき)     | トマトスープパゲティ                              |
| 鶏肉のから揚げ                                                                                   | ツナ入りオムレツ                                                                                                                                                                                               | チンジャオロースー      | 炒め納豆          | 豚肉味噌焼き          | じゃが芋のみそ煮                                |
| トマトと胡瓜のサラダ                                                                                | ごま人参                                                                                                                                                                                                   | 小松菜とコーンのソテー    | 白菜わかめ和え       | 小松菜のり和え         |                                         |
| もも(バナナ)                                                                                   | バナナ(オレンジ)                                                                                                                                                                                              | プラム(パイン)       | グレープフルーツ(キウイ) | バナナ(オレンジ)       | キウイ(バナナ)                                |
| 牛乳・おろしゼリー・せんべい                                                                            | 鉄強化チーズ・フルーツ・ナッツ                                                                                                                                                                                        | 牛乳・豆パン         | 牛乳・きなこマフィン    | アイスクリーム・クッキー    | 牛乳・せんべい                                 |

☆1～2歳児：午前のおやつに牛乳と( )内の果物を提供します。

☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。