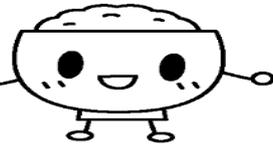




令和2年度

7月のこんだて



新川北保育園

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
【毎月1日は野菜の日】 【毎月19日は食育の日】 		バターロール	ごはん	ごはん	五目うどん
		ほうれん草ポタージュ	麦茶	味噌汁(大根・生揚げ)	五目うどん
		鶏肉のソース焼き	チキンカレー	さば照り焼き	青のりポテト
		大根とｺｰﾝのソテー	白菜お浸し	ほうれん草納豆和え	オレンジ(バナナ)
		バナナ(オレンジ)	メロン(パイナップル)	バナナ(グレープフルーツ)	オレンジ(バナナ)
	牛乳・ごはんの味噌おやき	牛乳・ラスク	ヨーグルト・鉄強化クッキー・昆布	牛乳・せんべい	
6	7	8	9	10	11
ごはん	ふりかけごはん	ジャムサンド	ごはん	えんそく	ジャージャー麺
豆乳味噌汁(芋・人参)	味噌汁(チゲ)野菜・玉葱	トマトスープ	味噌汁(南瓜・長ネギ)		ジャージャー麺
豚肉の香味焼き	鮭の味噌ﾏｯﾈｰｽﾞ 焼き	豚肉のカレー焼き	炒め納豆		麦茶
二色浸し	春雨サラダ	小松菜ツナ和え	胡瓜の醤油和え		小松菜コーンandえ
パイナップル(オレンジ)	バナナ(キウイ)	プラム(バナナ)	すいか(グレープフルーツ)		オレンジ(バナナ)
牛乳・ホットサンド	牛乳・ｽｲｰﾄﾊﾟﾝ ﾞﾌﾞ	牛乳・ｱｯﾌﾟﾙ ﾍﾞﾘｰ・せんべい	牛乳・ﾚｰｽ ﾞﾊﾟﾝ・かえり煮干		アイスcream・せんべい
13	14	15	16	17	18
北海味噌ラーメン	ごはん	バターロール	ごはん	ごはん	五目うどん
北海味噌ラーメン	味噌汁(小松菜・舞茸)	ほうれん草ポタージュ	麦茶	味噌汁(大根・生揚げ)	五目うどん
ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ-おかか和え	豆腐のツナ揚げ	鶏肉のソース焼き	チキンカレー	さば照り焼き	青のりポテト
バナナ(パイナップル)	人参含め煮	大根とｺｰﾝのソテー	白菜お浸し	ほうれん草納豆和え	オレンジ(バナナ)
牛乳・ミルククッキー	キウイ(グレープフルーツ)	バナナ(オレンジ)	メロン(パイナップル)	バナナ(グレープフルーツ)	オレンジ(バナナ)
	鉄強化ﾍﾞｰｽﾞ・ﾌﾙｰﾂ ﾞﾌﾞ	牛乳・ごはんの味噌おやき	牛乳・ラスク	ヨーグルト・鉄強化クッキー・昆布	牛乳・せんべい
20	21	22	23	24	25
ごはん	ふりかけごはん	ジャムサンド			ジャージャー麺
豆乳味噌汁(芋・人参)	味噌汁(チゲ)野菜・玉葱	トマトスープ			ジャージャー麺
豚肉の香味焼き	鮭の味噌ﾏｯﾈｰｽﾞ 焼き	豚肉のカレー焼き			麦茶
二色浸し	春雨サラダ	小松菜ツナ和え			小松菜コーンandえ
パイナップル(オレンジ)	バナナ(キウイ)	プラム(バナナ)			みかん(パイナップル)
牛乳・ホットサンド	牛乳・ｽｲｰﾄﾊﾟﾝ ﾞﾌﾞ	アイスcream・せんべい	牛乳・ビスケット		
27	28	29	30	31	例
北海味噌ラーメン	ごはん	ごはん	ごはん	♡誕生会♡	園児共通主食
北海味噌ラーメン	味噌汁(小松菜・舞茸)	味噌汁(ｷﾞﾈ ﾞﾌﾞ ﾞﾌﾞ)	味噌汁(南瓜・長ネギ)	パンバイキング	園児共通 献立
ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ-おかか和え	豆腐のツナ揚げ	鶏肉ごま焼き	炒め納豆	冷製コーンポタージュ	
バナナ(パイナップル)	人参含め煮	小松菜しらす和え	胡瓜の醤油和え	チキンナゲット	
牛乳・ミルククッキー	キウイ(グレープフルーツ)	桃(バナナ)	すいか(グレープフルーツ)	季節の野菜 果物2種	
牛乳・ｱｯﾌﾟﾙ ﾍﾞﾘｰ・せんべい	鉄強化ﾍﾞｰｽﾞ・ﾌﾙｰﾂ ﾞﾌﾞ	牛乳・ミルククッキー	牛乳・ﾚｰｽ ﾞﾊﾟﾝ・かえり煮干	牛乳・ﾊﾞｳﾝﾄﾞｹｰｷ	
					3時のおやつ

☆1～2歳児：午前のおやつに牛乳と（ ）内の果物を提供します。

☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。