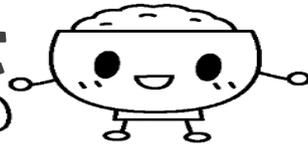




令和2年度

6月のこんだて



新川北保育園

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ごはん	ごはん	ふりかけごはん	ごはん	ごはん	トマトスープスパゲティ
味噌汁(油揚げ・フリ)	細竹汁	味噌汁(生揚げ・ふき)	味噌汁(白菜・イキ)	味噌汁(豆腐・小松菜)	トマトスープスパゲティ
チンジャオロースー	炒め納豆	カレイの磯辺揚げ	豆腐の五目焼き	ヒレカツ	青のりポテト
人参甘煮	杓苳草ツナ和え	もやしのナムル	小松菜とコーンのソテー	大根と胡瓜の酢の物	
キウイ(バナナ)	バナナ(パイ)	オレンジ(キウイ)	パイ(バナナ)	メロン(いちご)	キウイ(バナナ)
牛乳・杓苳草ケーキ	ヨーグルト・鉄強化クラッカー・かえり煮干	牛乳・大豆の砂糖焼き・せんべい	牛乳・ポテトごまだれ	牛乳・人参ジャムサンド	牛乳・ビスケット
8	9	10	11	12	13
醤油ラーメン	ごはん	ごはん	ごはん	バターロール	あんかけうどん
醤油ラーメン	味噌汁(大根・フリ)	味噌汁(芋・人参)	麦茶	クリームシチュー	あんかけうどん
杓苳草イキ和え	鶏肉の松風焼き	鮭ざんぎ	ドライカレー	たらのソース焼き	じゃが芋のみそ煮
	小松菜しめじ炒め	杓苳草お浸し	ブロッコリー生姜和え	アスパラ中華和え	
バナナ(グレープフルーツ)	オレンジ(パイ)	バナナ(キウイ)	グレープフルーツ(オレンジ)	パイ(バナナ)	キウイ(バナナ)
牛乳・ソフトドーナツ	牛乳・お好み焼き	ちゃんこうどん・鉄強化チーズ	牛乳・刈払草・昆布	牛乳・お好み焼き・せんべい	牛乳・せんべい
15	16	17	18	19	20
ごはん	ごはん	ふりかけごはん	ごはん	ごはん	トマトスープスパゲティ
味噌汁(油揚げ・フリ)	細竹汁	味噌汁(生揚げ・ふき)	味噌汁(白菜・イキ)	麦茶	トマトスープスパゲティ
チンジャオロースー	炒め納豆	カレイの磯辺揚げ	豆腐の五目焼き	ポークカレー	青のりポテト
人参甘煮	ほうれん草ツナ和え	もやしのナムル	小松菜とコーンのソテー	スパマンネーズ添え	
キウイ(バナナ)	バナナ(パイ)	オレンジ(キウイ)	パイ(バナナ)	オレンジ(バナナ)	キウイ(バナナ)
牛乳・杓苳草ケーキ	ヨーグルト・鉄強化クラッカー・かえり煮干	牛乳・大豆の砂糖焼き・せんべい	牛乳・ポテトごまだれ	牛乳・ミルクパン	牛乳・ビスケット
22	23	24	25	26	27
醤油ラーメン	ごはん	ごはん	ごはん	バターロール	あんかけうどん
醤油ラーメン	味噌汁(大根・フリ)	味噌汁(芋・人参)	麦茶	クリームシチュー	あんかけうどん
杓苳草イキ和え	鶏肉の松風焼き	鮭ざんぎ	ドライカレー	たらのソース焼き	じゃが芋のみそ煮
	小松菜しめじ炒め	ほうれん草お浸し	ブロッコリー生姜和え	アスパラ中華和え	
バナナ(グレープフルーツ)	オレンジ(パイ)	バナナ(キウイ)	グレープフルーツ(オレンジ)	パイ(バナナ)	キウイ(バナナ)
牛乳・ソフトドーナツ	牛乳・お好み焼き	ちゃんこうどん・鉄強化チーズ	牛乳・刈払草・昆布	牛乳・お好み焼き・せんべい	牛乳・せんべい
29	30	例	 <p>【毎月1日は野菜の日】 【毎月19日は食育の日】</p>		
ごはん	★誕生会★	園児共通主食			
味噌汁(わかめ・イキ)	ハヤシライス	園児共通 献立			
大豆のかき揚げ	マカロニスープ				
キャベツのツナ和え	フライドポテト				
グレープフルーツ(バナナ)	季節の野菜 果物2種				
牛乳・ごまクッキー	牛乳・フルーツサンド	3時のおやつ			

☆1～2歳児：午前のおやつに牛乳と()内の果物を提供します。

☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。